ชื่อ-นามสกุล.....ป.5/.....เลขที่.....

ทันสื่อออนไลน์

คำชี้แจง: ให้นักเรียนสำรวจการใช้สื่อของตนเอง

- ❑ ใช้เวลามากกว่า 4 ชั่วโมงต่อวันหมดไปกับ Social network
- ❑ นำSmart Phone หรือ Ipad ติดตัวไปทุกที่แม้เวลาเข้าห้องน้ำ
- ❑ เช็คSmart Phone หรือ Ipad ทั้ง ตื่นนอน และก่อนนอน
- ❑ ก้มหน้ากดSmart Phone ทุกครั้งไม่ว่ารออะไรก็ตาม
- ❑ รู้สึกกระวนกระวายเมื่อไม่ได้ใช้

2. วิธีแก้ไขอาการติดสื่อสังคมออนไลน์ มีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

3. ข้อดีและข้อเสียของสื่อสังคมออนไลน์มีอะไรบ้าง

3.1 ข้อดี

.....

.....

.....

3.2 ข้อเสีย

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS