

ЧОВЕКЪТ И ПРИРОДАТА – трети клас
ПОЗНАВАМ МОЕТО ТЯЛО – работен лист

Име:.....

Дата.....

1. Подчертай вярното.

Скелетът е изграден от **кости/мускули**.

За основа на скелета служи **черепът/гръбначният стълб**.

Мозъкът е разположен в **главата/торса** на човека.

Мозъкът/сърцето управлява работата на целия организъм.

Гръдният кош защитава от нараняване **сърцето и белите дробове/ стомаха и червата**.

Основни органи на дишането **са белите дробове/стомахът и червата**.

От **стомаха/червата** хранителните вещества постъпват в кръвта и чрез нея се разнасят из цялото тяло.

Физическите упражнения и спортът укрепват **костите/мускулите**.

2. Поправи грешките в изреченията.

Всички жизнени процеси в нашето тяло и поведението ни се управляват от сърцето.

Мозъкът се намира в гръдния кош на човека.

Стомахът се движи като помпа и разнася кръвта из цялото тяло.

Белите дробове се намират в долната част на торса.

Основните органи на дишането са стомахът и червата.

В червата храната започва да се смила.

От стомаха смлените хранителни вещества преминават в кръвта, а ненужните се изхвърлят извън тялото.

3. Запиши две правила за предпазване от гръбначни изкривявания.

1.

2.