

MODUL PENGURUSAN KEHIDUPAN PK 7

11 MAC 2021

TEMA : KEBERSIHAN DIRI

ARAHAN: SUSUN LANGKAH PENGURUSAN KEBERSIHAN DIRI YANG BETUL



Bangun tidur dan mengemas tempat tidur



Gosok gigi selepas bangun pagi



Menyisir dan merapikan rambut



Basahkan rambut. Syampu rambut dan kepala



Bilas badan dengan bersih



Basahkan badan .Sabun dan gosok seluruh anggota badan



Pakaian pakaian yang bersih



Lap dan keringkan badan dengan tuala yang bersih



Potong kuku kaki dan tangan sekiranya kuku panjang

CIKGU WANY