

1. Lari cepat sebelum melompat disebut...
 - a. Medarat
 - b. Lompatan
 - c. Awalan
2. Ayunan tangan saat berjalan selaras dengan ayunan ...
 - a. Badan
 - b. Kepala
 - c. Kaki
3. Gerakan jalan ke belakang disebut juga dengan jalan ...
 - a. Cepat
 - b. Kepiting
 - c. Mundur
4. Gerak menirukan gajah berjalan dilakukan dengan ...
 - a. Melompat
 - b. Merangkak
 - c. Meloncat
5. Berjalan dapat dilakukan dengan lambat dan ...
 - a. Cepat
 - b. Pendek
 - c. Panjang
6. Saat berjalan ke depan, perut rata dengan ...
 - a. Kepala
 - b. Dada
 - c. Kaki
7. Gerakan yang TIDAK berpindah tempat disebut gerak...
 - a. Lokomotor
 - b. Nonlokomotor
 - c. Manipulatif
8. Saling menarik tangan dengan teman, melatih kekuatan otot...
 - a. Tungkai
 - b. Lengan
 - c. Perut
9. Sikap awal kaki saat melakukan gerakan menekuk lengan ...
 - a. Kangkang
 - b. Ditekuk
 - c. Rapat
10. Membungkukkan badan dilakukan secara...
 - a. Perlahan
 - b. Cepat
 - c. Tergesa-gesa