

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK LKPD

TEMA 4 : SEHAT ITU PENTING

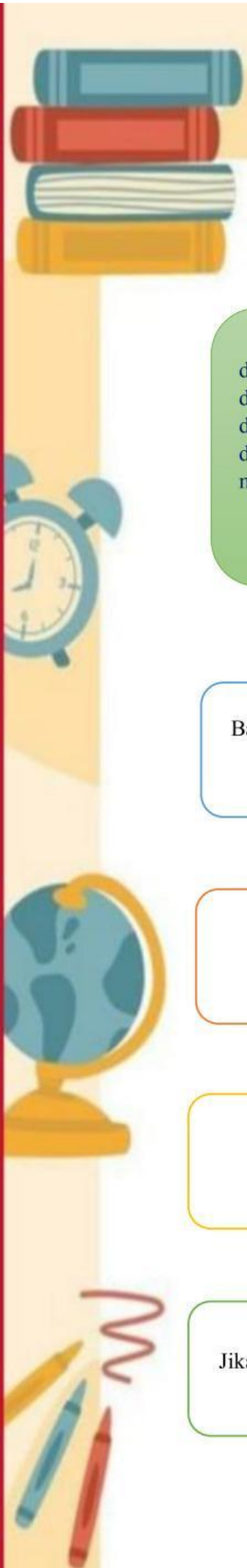
Sub Tema 3:

Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

Penulis :

Reni Anggriani Arif Munandar Hairunisa, M.Pd
Arif Rahman Hakim, M.Si Kurniawan, M.Pd

KELAS
V
semester II



PETUNJUK PENGGUNAAN LKPD

Melalui model PjBL peserta didik diharapkan mampu merancang dan membuat produk dalam memecahkan masalah kontekstual. Peserta didik diharapkan dapat terlibat aktif selama pembuatan produk yang akan dihasilkan. Peserta didik juga diharapkan mampu mendesain, melakukan dan melaporkan hasil pembuatan media system peredaran darah pada manusia.

Bacalah dengan seksama petunjuk dan langkah kerja serta materi yang disajikan dalam lembar kerja peserta didik

Lakukan dengan hati-hati setiap langkah pada pembuatan produk

Jika ada yang belum dipahami, kalian boleh bertanya kepada guru

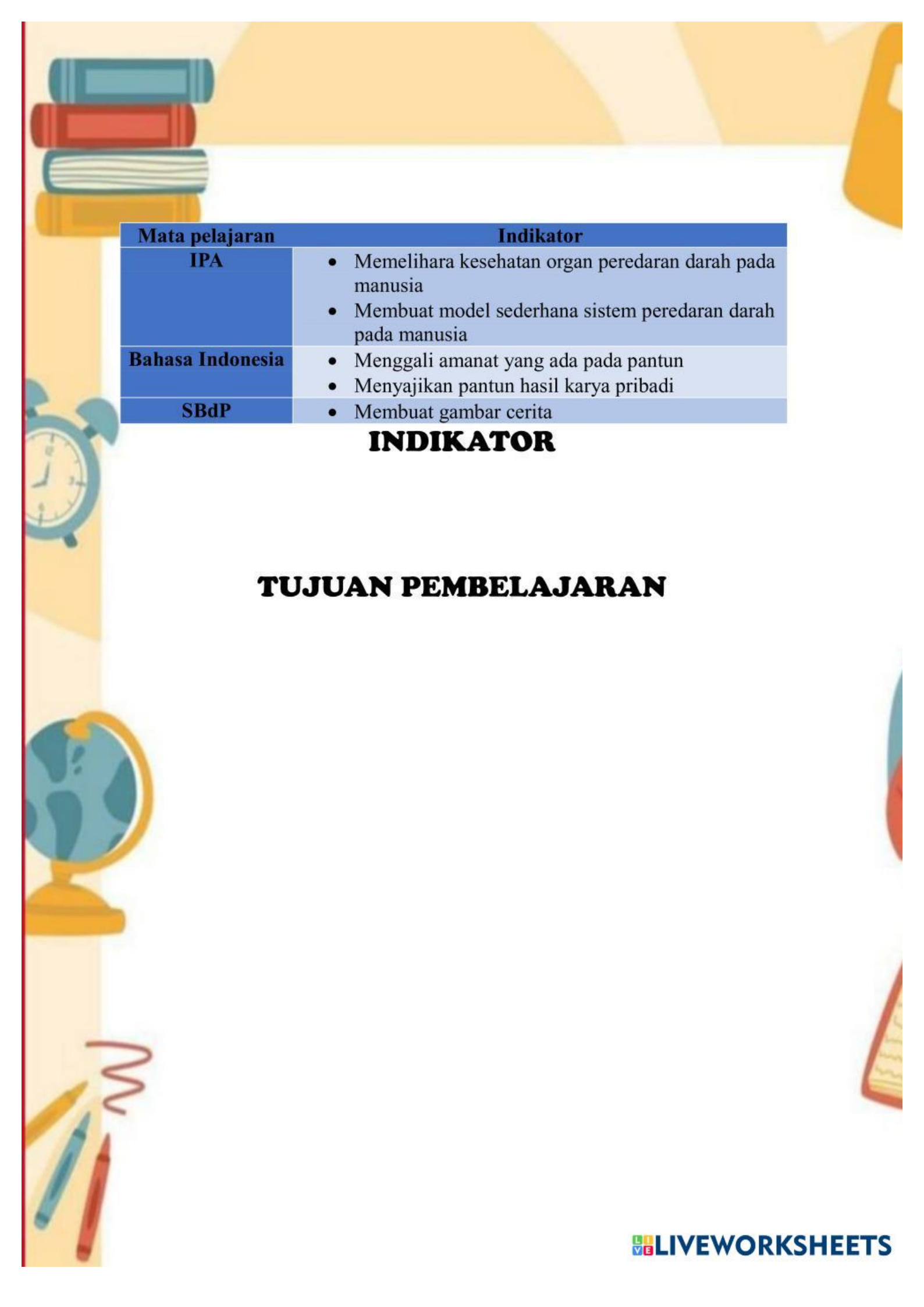
Jika produk telah jadi, presentasikan produk yang dihasilkan didepan kelas

KOMPETENSI INTI

No	Kompetensi inti
1	Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
2	Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, santun, percaya diri, peduli, dan bertanggung jawab dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangga, dan negara.
3	Memahami pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif pada tingkat dasar dengan cara mengamati, menanya, dan mencoba berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah, dan tempat bermain.
4	Menunjukkan keterampilan berfikir dan bertindak kreatif, produktif, kritis, mandiri, kolaboratif, dan komunikatif. Dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan tindakan yang mencerminkan perilaku anak sesuai dengan tahap perkembangannya.

Mata pelajaran	Kompetensi dasar
IPA	- Memahami organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia. - Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.
Bahasa Indonesia	- Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan. - Meliskan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri
SBdP	- Memahami gambar cerita - Menyajikan gambar cerita karya sendiri

KOMPETENSI DASAR



Mata pelajaran	Indikator
IPA	• Memelihara kesehatan organ peredaran darah pada manusia • Membuat model sederhana sistem peredaran darah pada manusia
Bahasa Indonesia	• Menggali amanat yang ada pada pantun • Menyajikan pantun hasil karya pribadi
SBdP	• Membuat gambar cerita

INDIKATOR

TUJUAN PEMBELAJARAN



IPA

- Setelah menganalisis gambar dan membaca teks, siswa mampu memelihara kesehatan organ peredaran darah pada manusia
- Setelah melakukan kegiatan praktikum, siswa mampu membuat model sederhana sistem peredaran darah pada manusia

BAHASA
INDONESIA

- Setelah membaca pantun, siswa dapat menggali amanat yang ada pada pantun
- Setelah kegiatan menulis, siswa mampu menyajikan pantun hasil karya pribadi

SBdP

- Setelah menganalisis gambar cerita, siswa mampu membuat gambar cerit

Apakah kalian tahu, apa itu peredaran darah? Kenapa organ peredaran darah perlu dijaga kesehatannya?

Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah. Ada beberapa organ peredaran darah pada manusia yaitu:

Jantung sangat berperan dalam peredaran darah manusia, yaitu sebagai pemompa. Selain jantung, organ peredaran darah manusia lainnya adalah pembuluh darah. Pembuluh darah manusia memiliki fungsi sebagai pengangkut makanan dan berbagai zat sisa-sisa metabolisme tubuh.

Pembuluh darah dan jantung bertanggung jawab untuk mengalirkan darah yang mengandung nutrisi, oksigen, hormon, dan gas-gas lain. Paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah. Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Akan tetapi banyak mengandung karbon dioksida. Organ peredaran darah manusia, dapat mengalami gangguan oleh penyakit maupun berbagai kelainan

Inilah yang terjadi ketika kita tidak menjaga kesehatan pada organ peredaran darah

Aterosklerosis: Ini adalah seperti ketika pipa air di rumah tersumbat oleh lemak, dan air jadi sulit mengalir. Pada tubuh, arteri (pipa darah) tersumbat oleh lemak, sehingga darah tidak bisa mengalir dengan lancar ke seluruh tubuh.

Hipertensi (tekanan darah tinggi): Ini seperti tekanan air di keran yang terlalu tinggi. Jika tekanan air terlalu tinggi, pipa air bisa rusak. Jadi, tekanan darah yang tinggi bisa merusak pembuluh darah di tubuh.

Trombosis: Ini seperti ada gumpalan besar dalam pipa air, sehingga air tidak bisa mengalir. Pada tubuh, ada gumpalan darah yang bisa menghambat aliran darah.

Penyakit jantung: Ini adalah ketika pompa air (jantung) di dalam rumah tidak berfungsi dengan baik. Ini bisa membuat seluruh rumah (tubuh) tidak mendapatkan air yang cukup

Stroke: Ini terjadi ketika aliran air ke otak terputus. Ini bisa menyebabkan kerusakan pada otak, seperti ketika mati lampu di rumah.

Anemia: Ini seperti kurangnya air dalam bak mandi sehingga air tidak mencukupi untuk mengisi ember. Dalam tubuh, ada kurangnya sel darah merah, yang membawa oksigen ke seluruh tubuh.

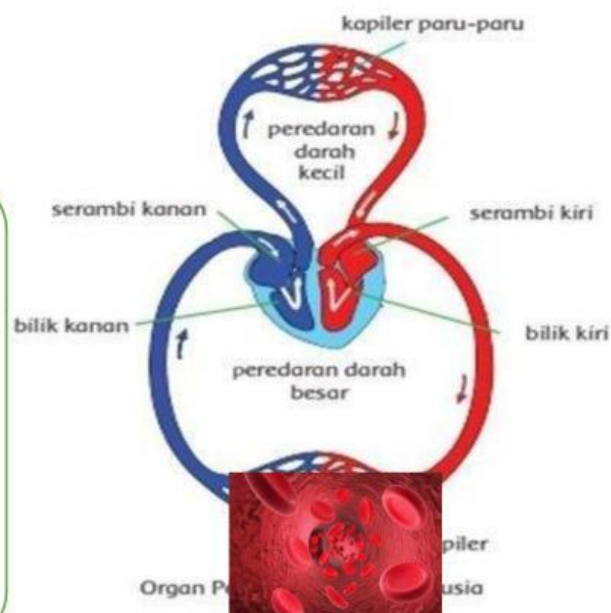
Aneurisma: Ini seperti balon di dalam pipa air yang tiba-tiba pecah. Di tubuh, ada pembengkakan pada pembuluh darah yang bisa pecah dan sangat berbahaya.

Varises: Ini seperti pita yang digunakan untuk membalut kaki terlalu longgar, sehingga darah bisa terperangkap dan tidak mengalir dengan baik dalam pembuluh darah

Nah, ini dia bentuk

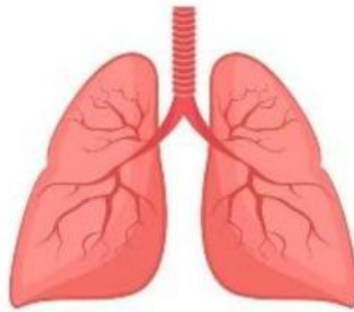
sistem peredaran darah pada manusia yang perlu kita jaga dan pelihara dan organnya!

Sistem peredaran darah merupakan salah satu ciptaan tuhan yang harus kita jaga dan pelihara dengan baik agar terbebas dari penyakit. Hal tersebut sebagai bentuk rasa syukur kita kepada tuhan.



Tahukah kalian?

Ternyata paru-paru memiliki kapasitas yang berbeda loh berdasarkan usia



Dari hasil pengujian diketahui bahwa nilai kapasitas vital paru-paru dalam range usia anak-anak (8-11 tahun) adalah 3.87-4.13 liter, untuk range usia remaja (17-22 tahun) adalah 3.39-5.53 liter, sedangkan untuk range usia dewasa (39-48 tahun) adalah 2.51-3.95 liter. Berdasarkan pernyataan tersebut dapat dibuatkan diagram sebagai berikut:

DIAGRAM KAPASITAS PARU-PARU

■ anak-anak ■ remaja ■ dewasa





Nah, sekarang kita baca yuk pantun tentang organ peredaran darah!



Jantung berdegup, darah mengalir
Nutrisi seimbang, tubuh pun terjaga
Olahraga rajin, aliran darah lancar
Organ sehat, hidup pun berwarna

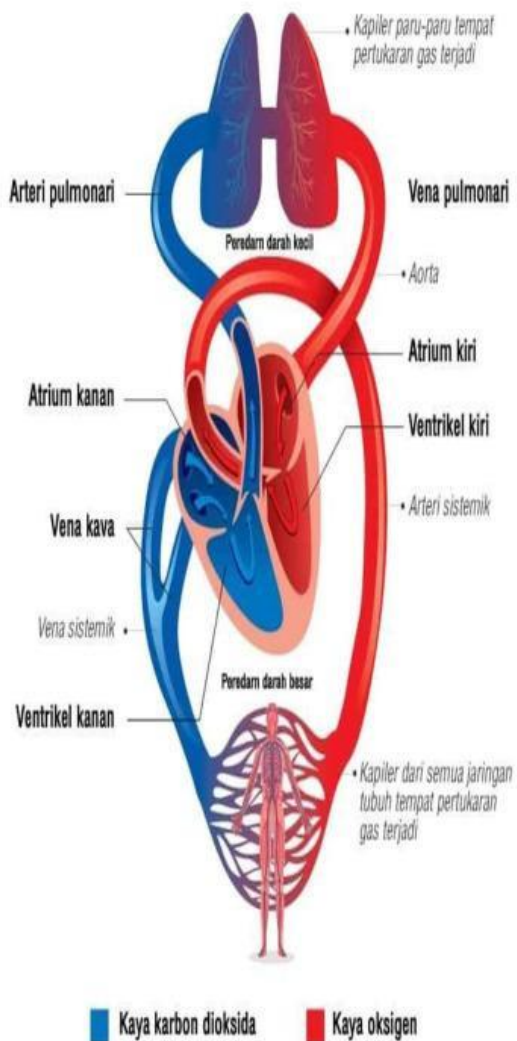
Tahukah kalian apa itu pantun?

Pantun adalah bentuk puisi lama yang memiliki ciri khas pola sajak A-B-A-B atau A-A-B-B, di mana baris pertama dan kedua berima dengan baris ketiga dan keempat. Pantun umumnya terdiri dari empat baris dengan jumlah suku kata yang tetap pada setiap barisnya. Selain itu, pantun juga dikenal dengan ciri khasnya yang penuh dengan rima dan memiliki ritme yang khas. Pantun merupakan sebuah bentuk puisi lama yang terdiri atas empat larik. Tiap larik memiliki 8-12 suku kata, yang berima silang (a-b-a-b).

Pantun sering digunakan dalam tradisi sastra lisan Indonesia dan Malaysia. Isi pantun bisa berupa sindiran, nasehat, humor, atau cerita pendek. Tradisi menyusun pantun juga menjadi bagian penting dari kebudayaan masyarakat di beberapa daerah.



Ayo menggambar sambil bercerita!



Di dalam tubuh kita, ada sebuah sistem yang sangat hebat bernama sistem peredaran darah. Sistem ini bekerja seperti jaringan jalan raya di dalam tubuh kita.

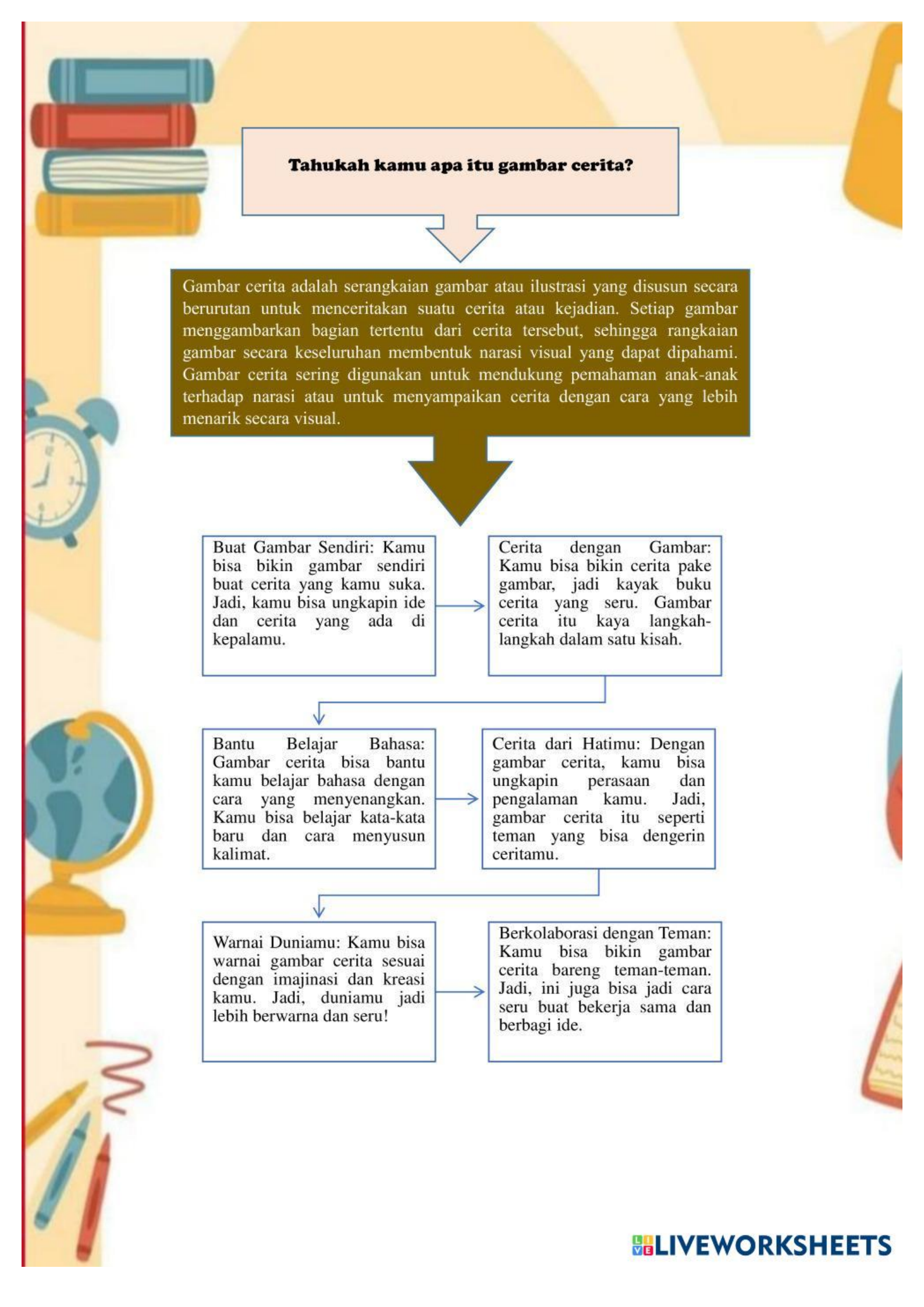
Darah adalah pejuang pahlawan yang berkeliling melalui "jalan raya darah" yang disebut pembuluh darah. Ada dua jenis pembuluh darah utama: arteri dan vena. Arteri seperti jalan raya yang membawa darah dari jantung ke seluruh tubuh, sedangkan vena membawa darah kembali ke jantung.

Jantung adalah pabrik listrik kecil yang memompa darah ke seluruh tubuh. Bayangkan jantung sebagai pompa yang bekerja tanpa henti, seperti pahlawan super yang menjaga agar darah tetap bergerak.

Setiap kali jantung berdetak, darah diisi dengan oksigen dan nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh. Darah ini kemudian mengelilingi tubuh seperti rombongan pahlawan yang siap membantu sel-sel di dalamnya.

Sebagai bagian dari petualangan mereka, darah dan teman-temannya berkeliling menyapu segala jenis "monster" atau bakteri jahat yang ingin membuat tubuh kita sakit. Mereka juga membersihkan sisa-sisa yang tidak diperlukan.

Jadi, ingatlah bahwa setiap detak jantung adalah langkah kecil dalam perjalanan penuh petualangan darah dan teman-temannya, menjaga tubuh kita tetap sehat dan kuat!



Tahukah kamu apa itu gambar cerita?

Gambar cerita adalah serangkaian gambar atau ilustrasi yang disusun secara berurutan untuk menceritakan suatu cerita atau kejadian. Setiap gambar menggambarkan bagian tertentu dari cerita tersebut, sehingga rangkaian gambar secara keseluruhan membentuk narasi visual yang dapat dipahami. Gambar cerita sering digunakan untuk mendukung pemahaman anak-anak terhadap narasi atau untuk menyampaikan cerita dengan cara yang lebih menarik secara visual.

Buat Gambar Sendiri: Kamu bisa bikin gambar sendiri buat cerita yang kamu suka. Jadi, kamu bisa ungkapin ide dan cerita yang ada di kepalamu.

Cerita dengan Gambar: Kamu bisa bikin cerita pake gambar, jadi kayak buku cerita yang seru. Gambar cerita itu kaya langkah-langkah dalam satu kisah.

Bantu Belajar Bahasa: Gambar cerita bisa bantu kamu belajar bahasa dengan cara yang menyenangkan. Kamu bisa belajar kata-kata baru dan cara menyusun kalimat.

Cerita dari Hatimu: Dengan gambar cerita, kamu bisa ungkapin perasaan dan pengalaman kamu. Jadi, gambar cerita itu seperti teman yang bisa dengerin ceritamu.

Warnai Duniamu: Kamu bisa warnai gambar cerita sesuai dengan imajinasi dan kreasi kamu. Jadi, duniamu jadi lebih berwarna dan seru!

Berkolaborasi dengan Teman: Kamu bisa bikin gambar cerita bareng teman-teman. Jadi, ini juga bisa jadi cara seru buat bekerja sama dan berbagi ide.

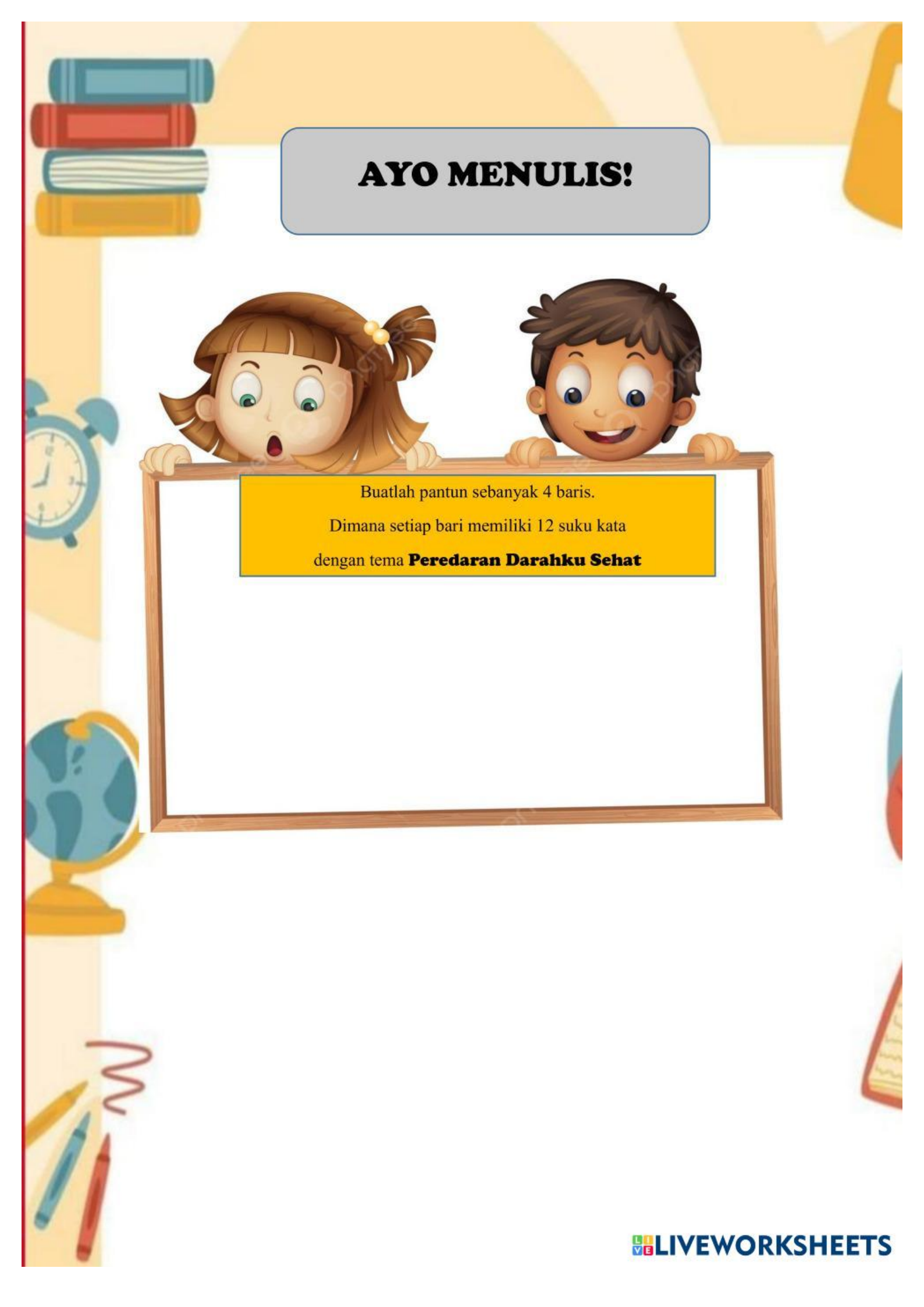


MARI MEMBACA SAMBIL BERHITUNG!



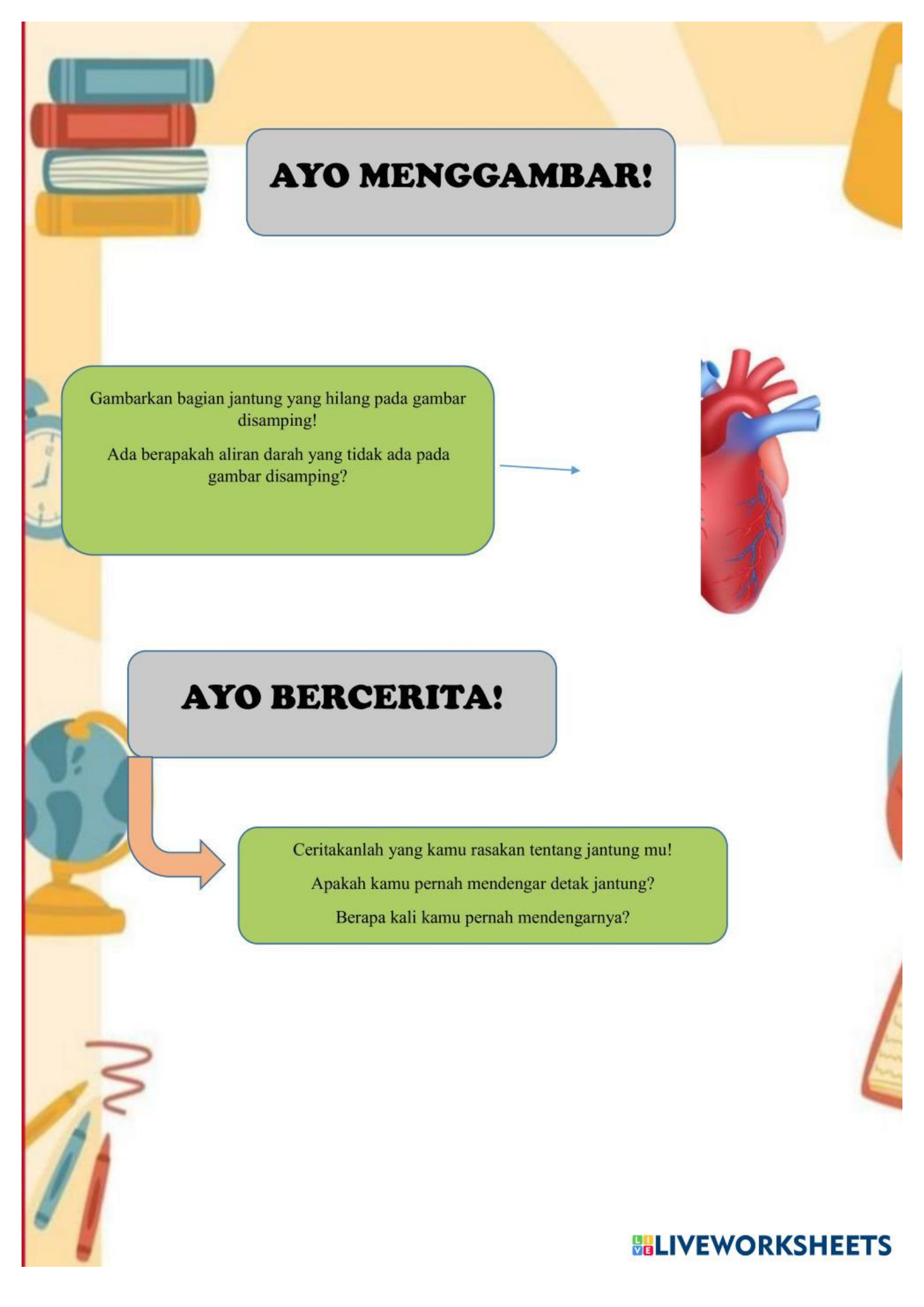
Jantung berdegup, darah mengalir
Nutrisi seimbang, tubuh pun terjaga
Olahraga rajin, aliran darah lancar
Organ sehat, hidup pun berwarna

Buatkanlah diagram kapasitas paru-paru keluarga andi apabila andi berumur 10 tahun, kakak andi berumur 17 tahun, ibu andi berumur 40 tahun dan ayah andi berumur 42 tahun.



AYO MENULIS!





AYO MENGGAMBAR!

Gambarkan bagian jantung yang hilang pada gambar disamping!

Ada berapakah aliran darah yang tidak ada pada gambar disamping?



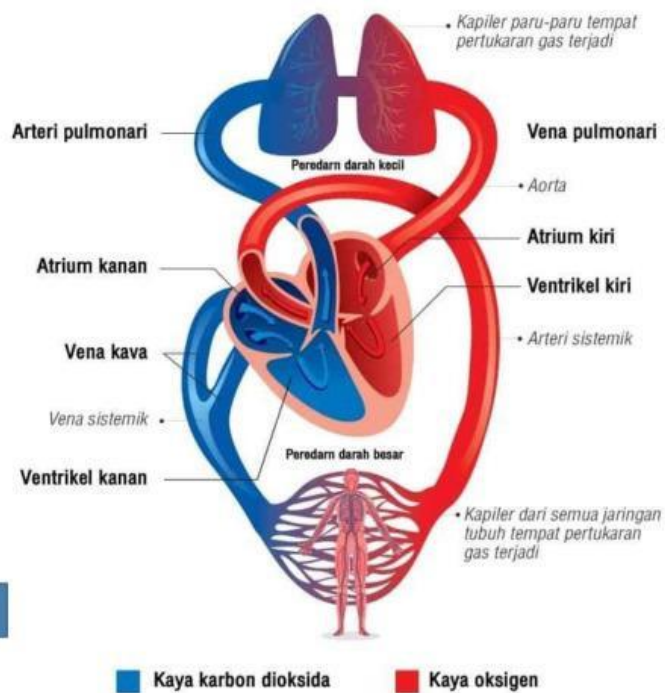
AYO BERCERITA!

Ceritakanlah yang kamu rasakan tentang jantung mu!

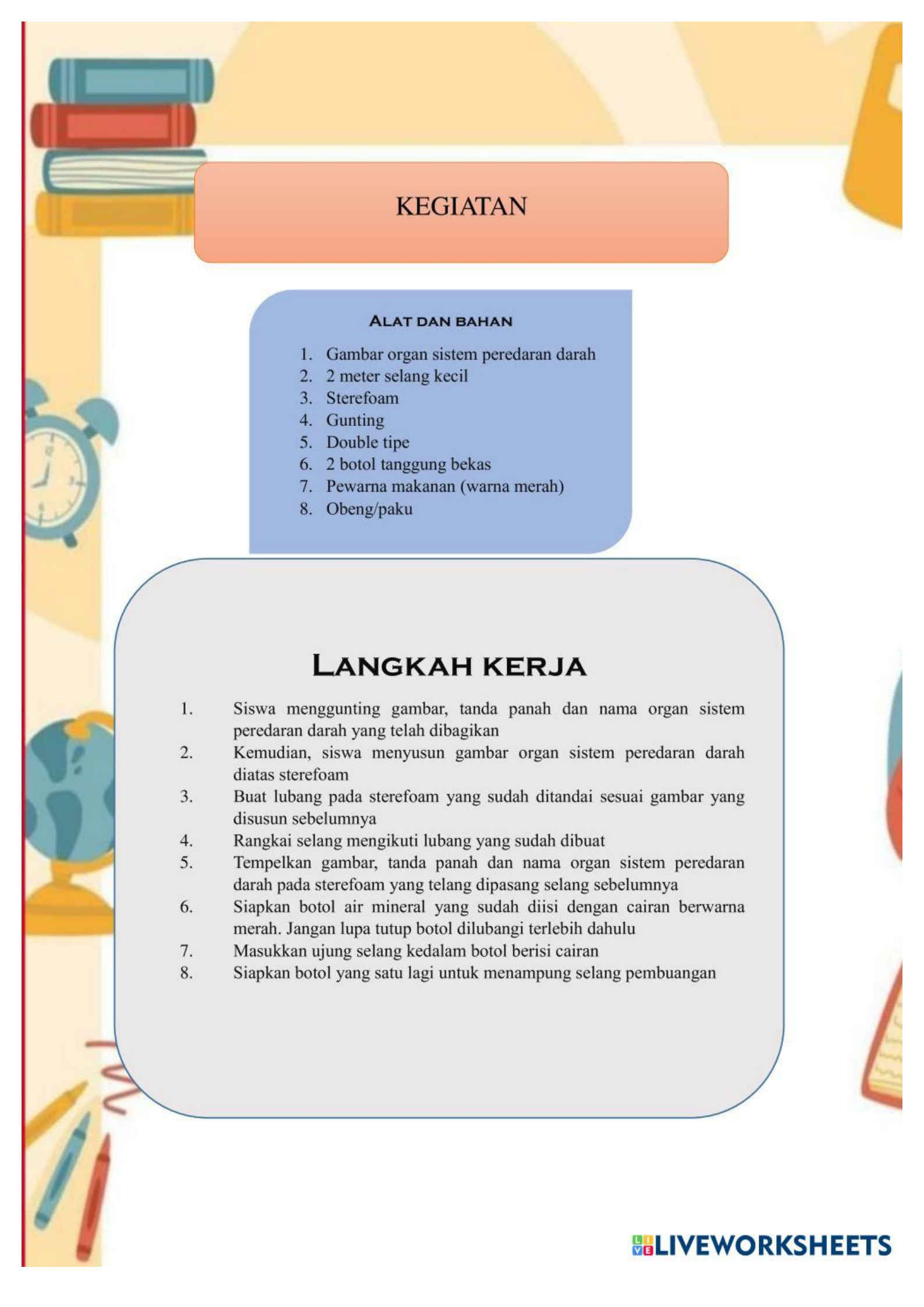
Apakah kamu pernah mendengar detak jantung?

Berapa kali kamu pernah mendengarnya?

AYO MENGGAMBAR!



Gambarkan siklus peredaran darah sesuai gambar diatas!



KEGIATAN

ALAT DAN BAHAN

1. Gambar organ sistem peredaran darah
2. 2 meter selang kecil
3. Sterefoam
4. Gunting
5. Double tipe
6. 2 botol tanggung bekas
7. Pewarna makanan (warna merah)
8. Obeng/paku

LANGKAH KERJA

1. Siswa menggunting gambar, tanda panah dan nama organ sistem peredaran darah yang telah dibagikan
2. Kemudian, siswa menyusun gambar organ sistem peredaran darah diatas sterefoam
3. Buat lubang pada sterefoam yang sudah ditandai sesuai gambar yang disusun sebelumnya
4. Rangkai selang mengikuti lubang yang sudah dibuat
5. Tempelkan gambar, tanda panah dan nama organ sistem peredaran darah pada sterefoam yang telang dipasang selang sebelumnya
6. Siapkan botol air mineral yang sudah diisi dengan cairan berwarna merah. Jangan lupa tutup botol dilubangi terlebih dahulu
7. Masukkan ujung selang kedalam botol berisi cairan
8. Siapkan botol yang satu lagi untuk menampung selang pembuangan