



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK SISTEM PEREDARAN DARAH

KELOMPOK :

Anggota Kelompok:

1.
2.
3.
4.
5.

STIMULASI

Simak materi yang disampaikan oleh guru komponen peredaran darah dan alat-alat peredaran darah manusia!

IDENTIFIKASI MASALAH

Berdasarkan paparan guru, selesaikan pertanyaan berikut:

1. Apa saja komponen darah yang ada dalam tubuh manusia?
2. Apa saja alat-alat yang digunakan dalam system peredaran manusia?
3. Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi peredaran darah manusia?
4. Menurut pendapatmu, apa yang mempengaruhi denyut nadi manusia? Samakah denyut nadi saat istirahat dan saat berlari?

PENGUMPULAN DATA

Lakukan aktivitas berikut ini untuk membantu kamu menjawab pertanyaan diatas! (Gunakan stopwatch online pada komputermu!)

Apa yang harus kamu lakukan?

1. Tempelkan jarimu (tengah dan telunjuk) pada pergelangan temanmu sehingga terasa denyut nadinya.
2. Hitung denyut nadi temanmu selama 1-2 menit
3. Ulangi cara tersebut dengan dengan menyuruh temanmu berlari kecil selama 5 menit
4. Lakukanlah cara kerja yang sama untuk temanmu yang lain
5. Isilah hasil pengamatanmu dalam sebuah table dibuku kerjamu

PENGOLAHAN DATA

Nama Teman	Jenis Aktivitas	
	Duduk Tenang	Berlari Kecil

ANALISIS DATA

Berdasarkan data yang kamu peroleh, apakah aktivitas yang dilakukan mempengaruhi denyut nadi? Mengapa?

PEMBUKTIAN

Coba periksa kembali hasil diskusi kalian, kemudian buktikan atau kaitkan hasil yang kalian dapatkan dengan penjelasan dari berbagai macam sumber dari computer kalian. Presentasikan hasil diskusi didepan kelas!

GENERALISASI

Berdasarkan hasil kerja, buatlah kesimpulan tentang apa yang sudah kamu pelajari!

Terimakasih