

Nama: \_\_\_\_\_

Kelas: \_\_\_\_\_

### **POLA HIDUP PRODUKTIF**

1. Tuliskan 5 aktivitas yang Anda lakukan dalam minggu ini. Selanjutnya klasifikasikan kegiatan tersebut termasuk kegiatan produktif atau nonproduktif.

| No | Aktivitas | Produktif | Nonproduktif |
|----|-----------|-----------|--------------|
|    |           |           |              |
|    |           |           |              |
|    |           |           |              |
|    |           |           |              |
|    |           |           |              |

2. Tuliskan cara yang dapat Anda lakukan agar dapat berubah menjadi pribadi yang lebih produktif dengan melengkapi tabel berikut.

| No | Perilaku Nonproduktif | Cara untuk Memperbaiki |
|----|-----------------------|------------------------|
|    |                       |                        |
|    |                       |                        |
|    |                       |                        |
|    |                       |                        |
|    |                       |                        |
|    |                       |                        |