

Nama :

Kelas :

EVALUASI (POST TEST)

Silakan pasangkan contoh yang tersedia di sebelah kiri dengan bagian dari struktur dan unsur kebahasaan teks prosedur yang tepat dan sesuai dengan contoh yang tersedia.



Makan makanan yang sehat
Sudah menjadi rahasia umum bahwa mengonsumsi makanan yang sehat dapat menjaga organ tubuh menjadi sehat, termasuk mata.

Mulailah perbanyak konsumsi buah dan sayuran. Selain wortel, ternyata kuning telur dan susu juga mengandung banyak vitamin A yang berguna bagi kesehatan mata.



Hindari rokok
Merokok berbahaya untuk kesehatan dan mempengaruhi kesehatan mata.



Gunakan kacamata hitam dengan UV protector
Jangan sepelekan sinar matahari, karena sinar matahari bisa mengganggu kesehatan mata. Pakailah kacamata hitam yang memiliki perlindungan sinar UV.



Mata minus memang tidak dapat disembuhkan, hanya dapat dicegah progresivitasnya atau perkembangannya. Jagalah kesehatan mata Anda dengan melakukan hal-hal berikut:



Istirahatkan mata secara berkala.
Saat Anda sedang bekerja dengan komputer atau saat membaca dalam jangka waktu yang lama, beristirahatlah secara berkala dengan cara melihat ke kejauhan.



Nama :

Kelas :

EVALUASI (POST TEST)

Silakan pasangkan contoh yang tersedia di sebelah kiri dengan bagian dari struktur dan unsur kebahasaan teks prosedur yang tepat dan sesuai dengan contoh yang tersedia.

