

MEAL PLAN

11 Saintek ...

Nama :



My Data

TB		BB	
Usia		Act	

Nilai BMI/IMT

Status BB berdasarkan BMI/IMT

Kebutuhan Kalori harian

kkal

Program

Data Makan		Kalori
sarapan		
kudapan		
siang		
kudapan		
sore		
jumlah kalori		