

الخبرة التعليمية : مدخل الصحة والعافية ١

س ١ / ضع / ي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي :

- ١ / الصحة هي حالة عدم اكتمال السلامة بدنيا وعقليا واجتماعيا ()
- ٢ / يعتقد كثير من الناس ان مفهوم الصحة هي غياب المرض بينما المقصد الصحيح هي الحالة البدنية والعقلية للفرد ()
- ٣ / تقوم المملكة في جهود للحد من التلوث البيئي وتعزيز العافية البيئية وذلك من خلال مبادرة السعودية خضراء ()
- ٤ / العافية المهنية هي عدم وصول الفرد لمستوى السعادة وانتماء لجهة عمله ()
- ٥ / التمسك بالعقيدة الإسلامية ومن ركانها القيمة الوسطية هي غرس مفاهيم الاعتدال والتسامح في المجتمع ()

س ٢ / اختار / ي الإجابة الصحيحة من بين الأقواس فيما يلي :

- ١ / العافية تحددها قرارات شخصية واختبارات وانماط مثل :
(عدم ممارسة الرياضة - التغذية الصحية - العمر)
- ٢ / يقصد بها قدرة الفرد على استيعاب كل جديد وإيجاد الفرص لتعلم المزيد هي :
(العافية الايمانية - العافية البدنية - العافية العقلية)
- ٣ / الصحة تحددها العوامل الخارجة عن إرادة الفرد :
(تاريخ العائلة الصحي - الفحوصات المنتظمة - الخمول)

س ٣ / عدد/ ي ابعاد العافية تحت الصور أدناه فيما يلي :

