

Nama :

Kelas :

TUGAS EVALUASI

Pilihlah jawaban yang paling tepat!

1. Jenis makanan sebagai sumber karbohidrat yaitu....
 - a. jagung, gandum, beras, dan buah-buahan
 - b. jagung, daging, beras, dan susu
 - c. sagu, biji-bijian, gandum, dan ikan
 - d. jagung, kentang, beras, dan telur
 - e. jagung, gandum, beras, dan sagu
2. Jenis zat makanan yang dapat menghasilkan energi tinggi untuk satuan berat yang sama yaitu...
 - a. Serat kasar
 - b. Protein
 - c. Vitamin
 - d. Karbohidrat
 - e. Lemak
3. Tidak semua zat-zat yang ada dalam makanan akan mengalami proses pencernaan. Zat di bawah ini yang tidak akan mengalami pencernaan yaitu...
 - a. Protein
 - b. Amilum
 - c. Lemak
 - d. Vitamin
 - e. Karbohidrat
4. Selain sebagai penyusun enzim, protein juga memiliki fungsi
 - a. sebagai sumber energi pokok
 - b. Penimbunan lemak
 - c. Memelihara tekanan osmosis darah
 - d. Merusak zat yang bersifat racun
 - e. Menjaga keseimbangan energi
5. Protein pada saluran pencernaan, akan dipecah menjadi senyawa yang dinamakan...

- a. Kolesterol
 - b. Vitamin
 - c. Glukosa
 - d. Asam amino
 - e. Asam lemak
6. Proses pencernaan yang terjadi di mulut berlangsung secara mekanik dan kimiawi dengan menggunakan enzim sebagai katalisatornya. Zat yang diubah di dalam mulut dengan perantaraan enzim adalah....
- a. Protein
 - b. Mineral
 - c. Lemak
 - d. Vitamin
 - e. Karbohidrat
7. Organ-organ pada sistem pencernaan makanan manusia dapat dibedakan menjadi saluran pencernaan dan kelenjar pencernaan. Berikut ini, organ yang merupakan saluran pencernaan sekaligus kelenjar pencernaan adalah....
- a. Pankreas dan hati
 - b. Pankreas dan usus halus
 - c. Lambung dan hati
 - d. Lambung dan usus halus
 - e. Usus halus dan hati
8. Berikut ini proses pencernaan yang berlangsung dalam lambung kecuali...
- a. Amilum berubah menjadi fruktosa oleh enzim ptialin
 - b. Kaseinogen akan berubah menjadi kasein oleh enzim rennin
 - c. Protein menjadi peptida oleh enzim pepsin
 - d. Kasein akan digumpalkan oleh ion Ca^{+}
 - e. Lemak akan dihidrolisis menjadi asam lemak dan gliserol oleh enzim lipase
9. Hasil pencernaan makanan di lambung akan menghasilkan “ bubur makanan” yang disebut kim yang bersifat asam. Sifat asam ini di dalam lambung akan dinetralkan oleh....
- a. Empedu yang dihasilkan hati
 - b. Renin yang dihasilkan lambung
 - c. Nuklease yang dihasilkan pancreas
 - d. Laktase yang dihasilkan dinding usus halus

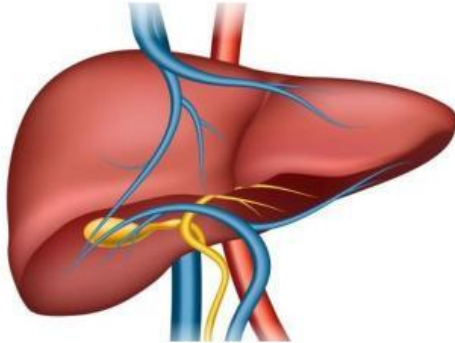
- e. Natrium bikarbonat yang dihasilkan pankreas
10. Usus halus terdiri dari 3 bagian yaitu jejunum, duodenum dan ileum. Proses penyerapan bahan makanan terjadi di bagian....
- Duodenum dan jejunum
 - Jejunum
 - Duodenum dan ileum
 - Ileum
 - Jejunum dan ileum
11. Zat-zat makanan berikut akan diserap oleh pembuluh-pembuluh darah kapiler dalam vili/ jonjot usus halus menuju ke hati melalui vena porta, kecuali....
- Glukosa
 - Mineral
 - Asam amino
 - Air
 - Protein gliserol
12. Berikut ini adalah beberapa proses pencernaan:
- (1) Penyerapan air
 - (2) Penyerapan mineral
 - (3) Penyerapan ion-ion
 - (4) pembusukan oleh Escherichia coli

Proses pencernaan yang terjadi dalam usus besar adalah....

- 1 dan 2
 - 2 dan 3
 - 1 dan 3
 - 2 dan 4
 - 1 dan 4
13. Enzim yang dihasilkan oleh pankreas akan masuk ke duodenum (usus dua belas jari) melalui...
- Darah
 - Pembuluh darah
 - Pembuluh limfe
 - Kerongkongan (esofagus)

e. Saluran pankreas

14. Fungsi organ pada gambar dibawah ini yang berkaitan dengan sistem pencernaan makanan adalah



- a. Menetralkan racun
- b. Menghasilkan empedu
- c. Menghasikan sel darah
- d. Menyimpan zat makanan
- e. Menghancurkan eritrosit tua

15. Urutan sistem pencernaan pada manusia adalah

- a. Mulut-kerongkongan-lambung-usus halus-anus
- b. Mulut-keronngkongan-usus halus-usus besar-anus
- c. Mulut-kerongkongan-usus halus-lambung-usus besar-anus
- d. Mulut-tenggorokan-usus halus-usus besar-anus
- e. Mulut-tenggorokan-usus besar –usus halus-anus

16. Enzim yang dihasilkan oleh getah pankreas yang berfungsi untuk memecah amilum menjadi maltosa adalah

- a. Amilase
- b. Steapsin
- c. Ptialin
- d. Erepsin
- e. Tripsin

17. Parotitis adalah gangguan sistem pencernaan yang disebabkan

- a. Radang pada usus halus
- b. Infeksi pada usus buntu
- c. Radang pada dinsic lambung
- d. Infeksi kelenjar ludah
- e. Radang pada selaput perut

18. Terjadinya radang akut atau kronis pada selaput lendir dinding lambung merupakan gangguan sistem pencernaan yang disebut
- a. Gastritis
 - b. Heart burn
 - c. Gastroenteritis
 - d. Stomatitis
 - e. Hernia
19. Fungsi lidah selain sebagai salah satu panca indra, juga memiliki fungsi untuk....
- a. Menghancurkan makanan
 - b. Menghabiskan enzim ptialin
 - c. Membantu proses menelan
 - d. Melindungi gigi
 - e. Membasahi makanan
20. Di bawah ini merupakan contoh dari kelenjar pencernaan, kecuali ...
- a. Jantung
 - b. Usus
 - c. Hati
 - d. Lambung
 - e. ludah