



แบบฝึกหัด

ชื่อ
 ชั้น เลขที่

คะแนน.....

😊 ให้เด็กๆ โยงเส้นความสัมพันธ์ระหว่างภาพอาหารและอาหารหลัก ๕ หมู่ ♥



หมู่นม ไข่ เนื้อสัตว์ต่างๆ
 ถั่วเมล็ดแห้งและงา



หมู่อ้วน แป้ง น้ำตาล
 ฝัก ถั่ว



มันฝรั่ง

หมู่อ้วนผักต่างๆ



กะทิ

หมู่อ้วนผลไม้ต่างๆ



เนย



หมู่น้ำมันและไขมัน
 จากพืชและสัตว์

