

## PERMAINAN EGRANG



Egrang merupakan permainan tradisional. Permainan ini ada sejak zaman penjajahan Belanda dan dipengaruhi budaya Cina. Zaman dahulu, tukang pos mengantarkan surat-surat menggunakan Egrang. Bahkan dulu di Sri Lanka, egrang digunakan untuk memancing ikan di laut. Di beberapa daerah, egrang disebut engrang, batungkau, jangkungan, ingkau, dan tengkak-tengkek.

Egrang terbuat dari bambu yang panjang. Bagian tengah agak ke bawah diberikan pijakan. Permainan egrang mengandung nilai-nilai positif, seperti sportivitas, kerja keras, dan keuletan.

Bagaimana cara bermain egrang?

Pertama, tegakkan egrang sedikit mencondongkan ke depan.

Kedua, posisikan egrang tidak sejajar.

Ketiga, injakkan satu kaki pada pijakan egrang diikuti kaki satunya.

Keempat, jalan di tempat dan jangan berhenti jika tidak yakin posisi seimbang.

Kelima, jika merasa akan terjatuh, jatuhkan kaki di antara egrang.

Nah, selamat mencoba!

Sejak kapan permainan egrang ini ada?

- a. Para penjajah masuk.
- b. Bangsa Belanda masuk.
- c. Zaman penjajahan Belanda.
- d. Bangsa Cina masuk.