

น้ำหนักตัวกับสุขภาพ



ชื่อ.....

เลขที่.....ชั้น.....

ให้นักเรียนศึกษาความรู้จากหน่วยที่ 1 - 4
แล้วนำข้อมูลมาตอบคำถามด้านล่าง

1



2

จงอธิบายความสัมพันธ์ของน้ำหนักตัวและสุขภาพ

.....
.....
.....
.....
.....

ทำอย่างไรให้มีสุขภาพที่ดี

.....
.....
.....
.....
.....