

เส้นทาง สู่ระบบ

อวัยวะในระบบย่อย
อาหารช่วยให้ร่างกาย
ย่อยและดูดซึม
สารอาหาร

ย่อย อาหาร

① ปาก

บดอาหารให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ
อาศัยฟันและน้ำลาย
เป็นตัวช่วย

② หลอดอาหาร

ลำเลียงอาหาร
จากปากสู่กระเพาะ
อาหาร

สร้างน้ำดี
สลายไขมัน
ตับ
ขับสารพิษ

ถุงน้ำดี
เก็บน้ำดีที่ตับผลิต

ตับอ่อน
ผลิตเอนไซม์
ที่ช่วยสลายอาหาร

③ กระเพาะอาหาร

คลุกเคล้าและผสมอาหาร
กับน้ำย่อย

④ ลำไส้เล็ก

ย่อยและดูดซับโปรตีน
ไขมัน และคาร์โบไฮเดรต

⑤ ลำไส้ใหญ่

ดูดซับเกลือและ
น้ำจากอาหาร
เหลือเพียงชิ้นส่วน
ที่เรียกว่า อุจจาระ

⑥ ลำไส้ใหญ่ส่วนปลาย

ทำหน้าที่เป็น
ที่เก็บอุจจาระชั่วคราว

⑦ ทวารหนัก

ส่วนที่ขับอุจจาระ
ออกจากร่างกาย