

Yuk, kenali dirimu!



Lembar Kerja 4

Lembar kerja ini digunakan untuk mengetahui status kesehatan fisik, mental dan kesejahteraan diri (*well-being*) seseorang melalui kuesioner GPAQ & MHC-SF.



DATA PRIBADI

Nama:	<input type="text"/>	Gol. Darah	<input type="text"/>
Alamat:	<input type="text"/>	TB	<input type="text"/>
Tanggal lahir:	<input type="text"/>	BB	<input type="text"/>
Usia:	<input type="text"/>		
Jenis kelamin:	<input type="text"/>		

INFORMASI KESEHATAN

Jawablah setiap pernyataan berikut ini sesuai dengan keadaan kesehatanmu.

No	Pernyataan	Jawaban
1.	Jenis aktivitas yang sering aku lakukan adalah	
2.	Kesehatan mental & kesejahteraan emosionalku adalah	
3.	Status kesehatan fisik, mental, & kesejahteraan diriku adalah	SEHAT/SAKIT

Deskripsikan status kesehatanmu berdasarkan hasil dari kuesioner GPAQ & MHC-SF.