

## FICHA INTERACTIVA DE TUTORIA- 6°B

### Participamos de segundo simulacro de sismos

#### ¡Atención! Sepa cuándo será el segundo Simulacro Nacional Multipeligro 2024

Indeci exhorta a la población a participar de este ejercicio, en conmemoración de los 17 años del devastador terremoto de 7.9 grados en Pisco.



Sismo Multipeligro en la Plaza de Armas de Lima. (Foto: Autoridad del Proyecto Costa Verde)

REDACCIÓN PERÚ21

Fecha Actualización: 05/08/2024 - 19:04

El Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) exhorta a la ciudadanía a participar activamente en el segundo Simulacro Nacional Multipeligro del año, que se llevará a cabo el día jueves 15 de agosto a las 3:00 p.m., el cual tiene como objetivo principal fortalecer las capacidades de preparación de la población y de las entidades que integran el Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres (Sinagerd).

#### ¿Qué pasó un 15 de agosto de 2007?

Este ejercicio, conmemora los 17 años del devastador terremoto de 7.9 grados en la ciudad de Pisco (Ica).

#### ¿Cuántos fueron los daños que dejó aquel sismo?

De acuerdo a cifras de Indeci, el evento afectó a 431,313 personas y destruyó 91,240 viviendas. El simulacro busca mejorar la respuesta ante diversos fenómenos naturales como, por ejemplo, sismos, tsunamis o lluvias intensas y sus peligros asociados, o generados por la actividad humana como incendios forestales.

#### ¿Cómo se desarrollará el simulacro?

Cada gobierno regional ha seleccionado el peligro más recurrente en su territorio para realizar el simulacro. En Lima Metropolitana y Callao, el ejercicio se centrará en la respuesta ante un sismo seguido de tsunami y movimientos en masa.

El simulacro inicia con el sonido de bocinas, campanas y silbatos que representan el impacto del peligro y que son la señal de que la población debe ubicarse en zonas seguras internas (para el caso de simulacro ante sismo y peligros asociados) o evacuar a zonas seguras externas (para el caso de otros peligros).

#### Recomendaciones

El Indeci recomienda a las familias prepararse para el simulacro desarrollando las siguientes acciones:

1. **Identificar los peligros** a los que está expuesta su localidad y organizarse con sus autoridades.
2. **Repasar en familia el Plan Familiar de Emergencia**. Si no lo tienen, se recomienda elaborarlo.
3. **Identificar las rutas de evacuación** y ubicar las zonas seguras externas, así como los puntos de reunión más cercanos a la vivienda, centro de estudios o trabajo.

Fuente: <https://peru21.pe/peru/segundo-simulacro-nacional-multipeligro-cuando-sera-y-que-hora/>



I. Observa y marca los artículos con los que ya cuentas en tu mochila de emergencia

# 1 MOCHILA para EMERGENCIAS

## Higiene

- ☐  Gel antibacterial
- ☐  Papel higiénico
- ☐  Toalla de mano y cara
- ☐  Paquete de paños húmedos

## Botiquín

- ☐  Botiquín de Primeros Auxilios

## Abrigo

- ☐  Manta polar
- ☐  Calzado

## Alimentos No Perecibles

- |                                                                                                              |                                   |       |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|---|---|
| <input type="checkbox"/>  | Agua en botella sin gas (½ litro) | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/>  | Barra de cereal                   | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/>  | Comida enlatada                   | Vence | / | / |
| <input type="checkbox"/>  | Chocolates                        | Vence | / | / |

## Dinero

- ☐  En efectivo, de preferencia monedas



• Artículos para las primeras 24 horas.  
• Debe llevarse durante la evacuación.

## Características (Referenciales)

**Tipo de mochila:**  
Con bolsillos internos, laterales y frontales según disponibilidad.

**Peso total aproximado:**  
8 Kg.

## Comunicación

- ☐  Linterna y pilas
- ☐  Radio portátil
- ☐  Pilas de repuesto
- ☐  Silbato
- ☐  Agenda con teléfonos de emergencias
- ☐  Útiles para escribir

## Diversos

- ☐  Bolsas de plástico resistente
- ☐  Cuchilla multipropósito
- ☐  Guantes de trabajo
- ☐  Cuerdas de poliéster
- ☐  Encendedor
- ☐  Plástico para piso o techo
- ☐  Cinta adhesiva multiusos
- ☐  Tapete (alfombra para piso)
- ☐  Mascarillas

II. Ahora, marca los artículos de tu caja de reserva.

# El COMBO de la SUPERVIVENCIA

## 2

### CAJA de RESERVA

#### Higiene

- ☐  Toallas de mano y de baño
- ☐  Cepillo y pasta dental
- ☐  Jabón de tocador

#### Alimentos No Perecibles

- |                                                                                                                                         |       |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|---|
| <input type="radio"/>  Agua en botella sin gas (2.5 L) | Vence | / | / |
| <input type="radio"/>  Sopa instantánea                | Vence | / | / |
| <input type="radio"/>  Comida enlatada                 | Vence | / | / |
| <input type="radio"/>  Leche en polvo / enlatada       | Vence | / | / |
| <input type="radio"/>  Barra de cereal                 | Vence | / | / |
| <input type="radio"/>  Caramelos                      | Vence | / | / |
| <input type="radio"/>  Chocolates                    | Vence | / | / |

#### Ropa y Abrigo

- ☐  Casaca / Chompa
- ☐  Ropa Interior
- ☐  Medias
- ☐  Manta polar

#### Diversos

- ☐  Olla
- ☐  Termo
- ☐  Platos, vasos y cubiertos descartables
- ☐  Envoltura plástica transparente
- ☐  Papel periódico
- ☐  Imperdibles
- ☐  Plástico para piso o techo
- ☐  Pilas de reserva
- ☐  Paraguas

- Artículos para utilizar del 2do al 4to día de la emergencia.
- Debe almacenarse en un lugar fresco y seco.
- La cantidad de artículos depende de cada familia.



### III. Completa el texto: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

#### ¿CÓMO NOS PREPARAMOS ANTE UN SISMO?

##### DEL SISMO:

- Tener a la mano la radio con baterías, linterna, documentos personales y un botiquín de primeros auxilios.
- Fijar en la pared los cuadros, espejos, roperos, armarios y estantes.
- Participar de simulacros periódicamente, con el objetivo de que cada miembro de la familia sepa que hacer durante el sismo.
- Identifica las rutas de evacuación y mantenlas libres.



##### EL SISMO

- Mantener la calma y no permitir que el pánico se apodere.
- Buscar una zona de seguridad interna.
- Ubicarse a un costado de las columnas, no debajo de él, y adopta una posición fetal.
- Alejarse de las ventanas, cosas calientes y tableros eléctricos.
- Alejarse de los objetos que puedan caerse o deslizarse.
- Esperar a que termine el temblor, después evacuar a una zona más segura.

##### DEL SISMO

- Realizar una revisión completa del lugar.
- Verifica si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo.
- No tratar de mover indebidamente a los heridos con fracturas, a no ser que haya peligro de incendio, inundación.
- No encender cerillos ni usar aparatos eléctricos hasta asegurarse que no hay fugas de gas.
- Si es necesario evacuar el lugar, hacerlo con calma, cuidado y orden.



# Consejos de Evacuación de Centros Escolares



Si notas que faltan  
compañeros avisa al profesor.



Si estás fuera del aula, únete  
rápidamente al grupo de  
evacuación.



Nunca vuelvas atrás por  
ninguna razón, salvo que te lo  
indique el profesor.



Dirígete con el grupo al punto  
de reunión y quédate hasta que  
te diga el profesor.

Deja todo donde está, no  
te entretengas en coger nada.

Circula por los pasillos y  
escaleras en fila, sin correr, sin  
empujar y pegado a la  
pared sin separarte del grupo.

Los alumnos elegidos  
cumplirán las misiones  
encomendadas.

Cuando suene la alarma sigue  
las instrucciones del profesor,  
realizando la evacuación en  
silencio.

Sal al exterior, no te detengas  
junto a las puertas de salida,  
déjalas libres.