



สอบเก็บคะแนนปลายภาคเรียนที่ 1/2567 วิชาพลศึกษา ชั้น ป.6



คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบให้ถูกต้อง (10 คะแนน)

1. ก่อนออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา ควรปฏิบัติอย่างไร

- ก. แต่งกายให้สวยงาม
- ข. ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- ค. รับประทานอาหารให้อิ่ม
- ง. นั่งสมาธิทำจิตใจให้สงบ

2. กีฬาบาสเกตบอลเป็นกีฬาประจำชาติของประเทศใด

- ก. ประเทศจีน ข. ประเทศแอลจีเรีย
- ค. ประเทศบังคลาเทศ ง. ประเทศสหรัฐอเมริกา

3. พื้นฐานของการส่งลูกบาสเกตบอลให้รวดเร็วที่สุดคือข้อใด

- ก. ส่งจากระดับอก ข. ส่งจากระดับเอว
- ค. ส่งจากระดับหัว ง. ส่งจากระดับหัวเข่า

4. ผู้เล่นบาสเกตบอล ทำฟาล์วกี่ครั้งถึงจะถูกให้ออกจากนอกสนาม

- ก. 2 ครั้ง ข. 3 ครั้ง
- ค. 4 ครั้ง ง. 5 ครั้ง

5. คะแนนที่ได้จากการทำประตูธรรมดาของบาสเกตบอล จะได้กี่คะแนน

- ก. 2 คะแนน ข. 3 คะแนน
- ค. 4 คะแนน ง. 5 คะแนน

6. กีฬาฟุตซอลถือกำเนิดขึ้นในประเทศใด

- ก. ประเทศจีน ข. ประเทศอินเดีย
- ค. ประเทศเวียดนาม ง. ประเทศแคนาดา

7. คำว่า ฟุตซอล (Futsal) มาจากภาษาอะไร

- ก. ภาษาสเปน ข. ภาษาอังกฤษ
- ค. ภาษาสิงคโปร์ ง. ภาษาฟิลิปปินส์

8. ในการเล่นฟุตซอลมีจำนวนผู้เล่นในสนามข้างละกี่คน

- ก. 4 คน ข. 5 คน
- ค. 6 คน ง. 7 คน

9. ในการเล่นฟุตซอล ผู้เล่น ห้าม ใช้วัยวะใด

- ก. มือ ข. เข่า
- ค. เท้า ง. ศีรษะ

10. สิ่งใดต่อไปนี้ทำให้ทีมประสบผลสำเร็จในการแข่งขันของแต่ละครั้ง

- ก. ความพร้อมของทีม
- ข. ความเก่งของกองหน้า
- ค. ความแข็งแกร่งของผู้เล่น
- ง. ความขยันวิ่งของกองหลัง