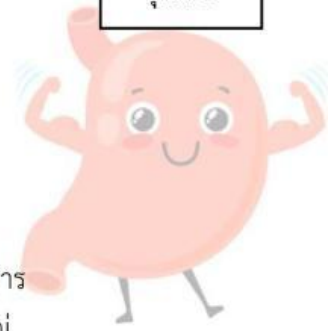


Posttest

เรื่อง ระบบย่อยอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียน × ข้อที่ถูกต้องที่สุด



๑. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร
- ทำหน้าที่ดูดซึมน้ำ และแร่ธาตุ
 - ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทไขมัน
 - ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทโปรตีน
 - ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต

๒. น้ำดีถูกส่งมาจากอวัยวะใด แล้วส่งไปช่วยย่อยไขมัน และย่อยสารอาหารประเภทใด ตามลำดับ
- ตับอ่อน ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยไขมัน
 - ตับ ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยไขมัน
 - ตับ ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยโปรตีน
 - ตับอ่อน ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยโปรตีน

๓. ข้อใดไม่ใช่ทางผ่านของอาหาร
- ปาก
 - หลอดอาหาร
 - ตับ และตับอ่อน
 - กระเพาะอาหาร

๔. เมื่อนักเรียนรับประทานหุกระหะ จะถูกดูดซึมสารอาหาร มากที่สุดบริเวณใด
- ปาก
 - หลอดอาหาร
 - ลำไส้เล็ก
 - กระเพาะ

๕. ลำไส้ใหญ่ ทำหน้าที่อะไร
- ดูดซึมโปรตีน และไขมัน
 - ดูดซึมเกลือแร่ วิตามิน และน้ำ
 - ย่อยคาร์โบไฮเดรต และไขมัน
 - ย่อยเกลือแร่ วิตามิน และน้ำ

๖. อวัยวะใดเป็นทางผ่านของกากอาหาร
- ทวารหนัก
 - ตับ
 - ลำไส้เล็ก
 - หลอดอาหาร

๗. หากสีของอุจจาระมีสีขาว แสดงว่าอวัยวะใดผิดปกติ
- ตับอ่อน
 - ลำไส้เล็ก
 - กระเพาะอาหาร
 - ตับ

๘. อวัยวะใด ไม่ได้มีหน้าที่ย่อยอาหาร
- หลอดอาหาร และลำไส้ใหญ่
 - หลอดอาหาร และกระเพาะอาหาร
 - ลำไส้เล็ก และลำไส้ใหญ่
 - ปาก และลำไส้ใหญ่

๙. เด็กชายเคน ชอบกินเนื้อหมูติดมัน ไม่ชอบกินผักและผลไม้ และกินอาหารไม่เป็นเวลา ข้อใดกล่าวถูกต้อง
- ลำไส้ใหญ่ดูดซึมน้ำได้น้อยลง เนื่องจากกินอาหารที่มีเส้นใยมาก
 - หลอดอาหารจะมีกรดหลั่งออกมาปริมาณมาก
 - ตับทำงานหนักเพื่อสร้างน้ำดีมาช่วยย่อยไขมัน
 - ลำไส้เล็กขับเคลื่อนอาหารได้ง่ายขึ้น เนื่องจากกินอาหารที่มีเส้นใยน้อย

๑๐. เอนไซม์อะไมเลส ช่วยย่อยสารอาหารประเภทใด และพบที่อวัยวะใด ตามลำดับ
- ไขมัน พบในกระเพาะอาหาร
 - คาร์โบไฮเดรต พบในปาก
 - โปรตีน พบในปาก
 - คาร์โบไฮเดรต พบในกระเพาะอาหาร

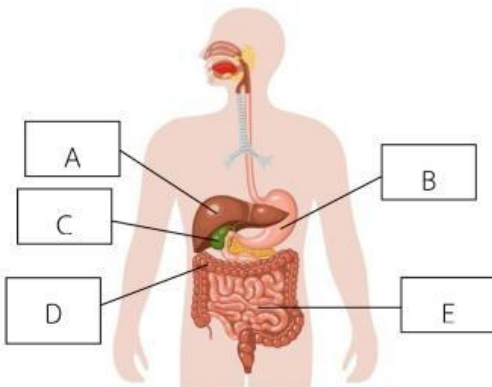
๑๑. ถ้านักเรียนทานข้าวเหนียวไก่ย่าง ข้าวเหนียวและไก่ จะถูกย่อยครั้งแรกที่ใด
- ข้าวเหนียวที่กระเพาะอาหาร ไก่ที่ลำไส้เล็ก
 - ข้าวเหนียวที่ปาก ไก่ที่กระเพาะอาหาร
 - ข้าวเหนียวที่ลำไส้เล็ก ไก่ที่ลำไส้เล็ก
 - ข้าวเหนียวที่กระเพาะอาหาร ไก่ที่กระเพาะอาหาร

๑๒. ข้อใดไม่ใช่การเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง
- รับประทานผักและผลไม้สดเป็นประจำ
 - รับประทานข้าวสลับกับอาหารที่ทำจากแป้ง
 - ไม่ควรรับประทานอาหารประเภทโปรตีน
 - พยายามรับประทานอาหารให้หลากหลาย



๑๓. อาหารในข้อใดที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งลำไส้
- ก. ข้าวซ้อมมือ ผักถั่วลันเตา กัลยน้ำหว่า
 - ข. แฮมเบอร์เกอร์ กัลยหอมทอด กาแฟเย็น
 - ค. ไก่ทอด มันฝรั่งทอด น้ำอัดลม
 - ง. ขนมปังปิ้ง สเต็กเนื้อ ชานมเย็น

พิจารณาภาพแล้วตอบคำถามข้อ ๑๔ - ๑๕



๑๔. อาหารที่ย่อยแล้วส่วนใหญ่จะดูดซึมที่อวัยวะใด

- ก. D
- ข. B
- ค. A
- ง. E

๑๕. น้ำดีผลิตจากอวัยวะใด

- ก. E
- ข. A
- ค. D
- ง. B

๑๖. ข้อใดคือหน้าที่ของตับอ่อน

- ก. ผลิตกรดและเบส
- ข. ผลิตน้ำย่อย
- ค. ผลิตน้ำดี
- ง. ผลิตน้ำเมือก

๑๗. ข้อใดบอกหน้าที่ของลำไส้เล็กได้ถูกต้อง

- ก. ลำเลียงอาหาร
- ข. บดเคี้ยวอาหาร
- ค. ย่อยอาหารและดูดซึมอาหาร
- ง. ย่อยอาหาร

๑๘. เด็กหญิงสุชาดาท้องผูก ขับถ่ายลำบาก ควรปฏิบัติตนอย่างไร

- ก. ปรึกษาเพื่อนสนิทเพื่อหาทางออกของปัญหา
- ข. รับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น
- ค. รับประทานเนื้อสัตว์ให้มากขึ้นเพื่อเสริมสร้างโปรตีน
- ง. งดรับประทานอาหารประเภทไขมัน

๑๙. การปฏิบัติตนอย่างไร ช่วยทำให้ไม่เป็นโรคกระเพาะอาหาร

- ก. หัดขับถ่ายอุจจาระให้เป็นเวลา
- ข. เลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันน้อยๆ
- ค. ไม่ดื่มน้ำขณะกินอาหาร
- ง. กินอาหารให้ตรงเวลาทุกมื้อ

๒๐. ในขณะเคี้ยวข้าว จะรู้สึกว่ามีรสหวานเกิดขึ้นเป็นเพราะเหตุใด

- ก. มีน้ำตาลปนอยู่ในข้าว
- ข. ข้าวมีรสหวานอยู่แล้ว
- ค. น้ำลายทำให้เกิดความหวาน
- ง. เอนไซม์ในน้ำลายเปลี่ยนข้าวให้เป็นน้ำตาล