

## เรื่อง ระบบย่อยอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียน × ข้อที่ถูกต้องที่สุด

๑. เมื่อนักเรียนรับประทานหมูกระทะ จะถูกดูดซึมสารอาหารมากที่สุดบริเวณใด

- ก. หลอดอาหาร                      ข. ปาก  
ค. ลำไส้เล็ก                      ง. กระเพาะ

๒. อวัยวะใด ไม่มีหน้าที่ย่อยอาหาร

- ก. ลำไส้เล็ก และลำไส้ใหญ่  
ข. หลอดอาหาร และกระเพาะอาหาร  
ค. หลอดอาหาร และลำไส้ใหญ่  
ง. ปาก และลำไส้ใหญ่

๓. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร

- ก. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต  
ข. ทำหน้าที่ดูดซึมน้ำ และแร่ธาตุ  
ค. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทไขมัน  
ง. ทำหน้าที่ย่อยสารอาหารประเภทโปรตีน

๔. ข้อใดไม่ใช่ทางผ่านของอาหาร

- ก. ปาก                                      ข. หลอดอาหาร  
ค. ดับ และดับอ่อน                      ง. กระเพาะอาหาร

๕. ลำไส้ใหญ่ ทำหน้าที่อะไร

- ก. ย่อยเกลือแร่ วิตามิน และน้ำ  
ข. ดูดซึมโปรตีน และไขมัน  
ค. ย่อยคาร์โบไฮเดรต และไขมัน  
ง. ดูดซึมเกลือแร่ วิตามิน และน้ำ

๖. เอนไซม์อะไมเลส ช่วยย่อยสารอาหารประเภทใด และพบที่อวัยวะใด ตามลำดับ

- ก. ไขมัน พบในกระเพาะอาหาร  
ข. คาร์โบไฮเดรต พบในปาก  
ค. โปรตีน พบในปาก  
ง. คาร์โบไฮเดรต พบในกระเพาะอาหาร

๗. ข้อใดคือหน้าที่ของตับอ่อน

- ก. ผลิตน้ำดี                                      ข. ผลิตน้ำย่อย  
ค. ผลิตน้ำเมือก                                      ง. ผลิตกรดและเบส

๘. น้ำดีถูกส่งมาจากอวัยวะใด แล้วส่งไปช่วยอวัยวะใด และย่อยสารอาหารประเภทใด ตามลำดับ

- ก. ตับอ่อน ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยไขมัน  
ข. ตับอ่อน ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยโปรตีน  
ค. ตับ ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยไขมัน  
ง. ตับ ส่งไปยังลำไส้เล็ก ช่วยย่อยโปรตีน

๙. เด็กชายเคน ชอบกินเนื้อหมูติดมัน ไม่ชอบกินผักและผลไม้ และกินอาหารไม่เป็นเวลา ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- ก. หลอดอาหารจะมีกรดหลังออกมาปริมาณมาก  
ข. ตับทำงานหนักเพื่อสร้างน้ำดีมากย่อยไขมัน  
ค. ลำไส้ใหญ่ดูดซึมน้ำได้น้อยลง เนื่องจากกินอาหารที่มีเส้นใยมาก  
ง. ลำไส้เล็กขับเคลื่อนอาหารได้ง่ายขึ้น เนื่องจากกินอาหารที่มีเส้นใยน้อย

๑๐. หากสีของอุจจาระมีสีขาว แสดงว่าอวัยวะใดผิดปกติ

- ก. ตับอ่อน                                      ข. กระเพาะอาหาร  
ค. ลำไส้เล็ก                                      ง. ตับ

๑๑. ถ้านักเรียนทานข้าวเหนียวไก่ย่าง ข้าวเหนียวและไก่ จะถูกย่อยครั้งแรกที่ใด

- ก. ข้าวเหนียวที่กระเพาะอาหาร ไก่ที่กระเพาะอาหาร  
ข. ข้าวเหนียวที่กระเพาะอาหาร ไก่ที่ลำไส้เล็ก  
ค. ข้าวเหนียวที่ลำไส้เล็ก ไก่ที่ลำไส้เล็ก  
ง. ข้าวเหนียวที่ปาก ไก่ที่กระเพาะอาหาร

๑๒. อวัยวะใดเป็นทางผ่านของกากอาหาร

- ก. หลอดอาหาร                                      ข. ตับ  
ค. ทวารหนัก                                      ง. ลำไส้เล็ก

๑๓. ข้อใดไม่ใช่การเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง

- ก. รับประทานข้าวสลับกับอาหารที่ทำจากแป้ง  
ข. ไม่ควรรับประทานอาหารประเภทโปรตีน  
ค. พยายามรับประทานอาหารให้หลากหลาย  
ง. รับประทานผักและผลไม้สดเป็นประจำ

๑๔. ในขณะที่เคี้ยวข้าว จะรู้สึกว่ามีรสหวานเกิดขึ้นเป็นเพราะเหตุใด

- ก. มีน้ำตาลปนอยู่ในข้าว
- ข. เอนไซม์ในน้ำลายเปลี่ยนข้าวให้เป็นน้ำตาล
- ค. น้ำลายทำให้เกิดความหวาน
- ง. ข้าวมีรสหวานอยู่แล้ว

๑๕. เด็กหญิงสุชาดาท้องผูก ขับถ่ายลำบาก ควรปฏิบัติตนอย่างไร

- ก. งดรับประทานอาหารประเภทไขมัน
- ข. รับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น
- ค. บริกษาเพื่อนสนิทเพื่อหาทางออกของปัญหา
- ง. รับประทานเนื้อสัตว์ให้มากขึ้นเพื่อเสริมสร้างโปรตีน

๑๖. ข้อใดบอกหน้าที่ของลำไส้เล็กได้ถูกต้อง

- ก. บดเคี้ยวอาหาร
- ข. ย่อยอาหาร
- ค. ลำเลียงอาหาร
- ง. ย่อยอาหารและดูดซึมอาหาร

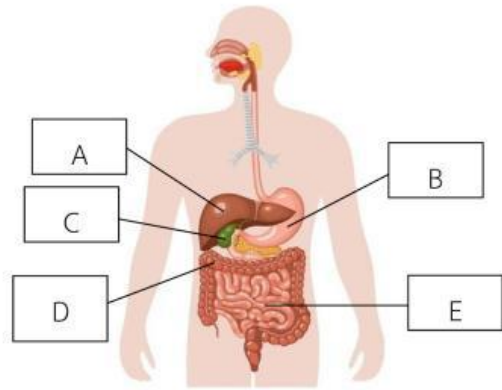
๑๗. อาหารในข้อใดที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งลำไส้

- ก. ขนมปังปิ้ง สเต็กเนื้อ ชานมเย็น
- ข. ไก่ทอด มันฝรั่งทอด น้ำอัดลม
- ค. แฮมเบอร์เกอร์ ก๋วยเตี๋ยวทอด กาแฟเย็น
- ง. ข้าวซ้อมมือ ผักถั่วงอก เต้าหู้ยี้ น้ำพริก

๑๘. การปฏิบัติตนอย่างไร ช่วยทำให้ไม่เป็นโรคกระเพาะอาหาร

- ก. กินอาหารให้ตรงเวลาทุกมื้อ
- ข. ไม่ดื่มน้ำขณะกินอาหาร
- ค. เลือกรับประทานอาหารที่มีไขมันน้อยๆ
- ง. หัดขับถ่ายอุจจาระให้เป็นเวลา

พิจารณาภาพแล้วตอบคำถามข้อ ๑๙ - ๒๐



๑๙. น้ำดีผลิตจากอวัยวะใด

- ก. B
- ข. A
- ค. E
- ง. D

๒๐. อาหารที่ย่อยแล้วส่วนใหญ่จะดูดซึมที่อวัยวะใด

- ก. E
- ข. D
- ค. B
- ง. A