

แบบประเมินแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาสุขศึกษา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
1. ผลกระทบจากโรคติดต่อ	1. ข้อใดไม่ใช่โรคติดต่อทางระบบทางเดินอาหาร (เข้าใจ) 1. โรคบิด 2. โรคไทฟอยด์ 3. โรคอุจจาระร่วง 4. โรคกระเพาะอาหารอักเสบ				
	2. โรคในข้อใดที่ไม่ได้มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส (เข้าใจ) 1. โรคซาร์ส 2. โรคไข้หวัดนก 3. โรคไข้เลือดออก 4. โรคเลปโตสไปโรซิส				
	3. การป้องกันการระบาดของโรคมีความสำคัญอย่างไร(นำไปใช้) 1. ทำให้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง 2. ทำให้เศรษฐกิจของประเทศดีขึ้น 3. ทำให้ครอบครัวรักกันมากขึ้น 4. เกิดความสามัคคีในชาติ				
	4. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับโรคติดต่อ 1. ไม่สามารถป้องกันได้ 2. ไม่สามารถแพร่ระบาดได้ 3. ไม่เกิดอันตรายต่อร่างกาย 4. สามารถถ่ายทอดไปสู่ผู้อื่นได้				
	5. การกินไข่สุกๆ ดิบๆ เป็นสาเหตุของการเกิดโรคใด(นำไปใช้) 1. โรคเอดส์ 2. โรคไข้หวัดนก 3. โรคไข้รากสาดน้อย 4. โรคเลปโตสไปโรซิส				
	6. ข้อใดคือผลกระทบที่เกิดจากการระบาดของโรคติดต่อในประเทศ (วิเคราะห์) 1. ประชาชนมีความเป็นอยู่ดีขึ้น 2. สุขภาพจิตของคนในประเทศดีขึ้น 3. ได้รับความสนใจจากประเทศทั่วโลก 4. สิ้นเปลืองงบประมาณในการรักษาพยาบาล				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
1. ผลกระทบจากโรคติดต่อ	7. ข้อใดเป็นจุดประสงค์หลักในการศึกษาสาเหตุและอาการของโรคติดต่อ 1. ทำให้ไม่เกิดโรคอีก 2. ทำให้สุขภาพแข็งแรง 3. รักษาโรคนั้น ๆ ให้อยู่ได้ 4. สามารถหาทางป้องกันโรคได้				
2. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก	8. เชื้อไวรัสเดงกี (Dengue) ข้อใดคือพาหะนำสู่การติดเชื้อ 1. ยุง 2. หมู 3. ไก่ 4. นก				
	9. ข้อใดช่วยป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชนได้ดีที่สุด (เข้าใจ) 1. ไม่ออกจากบ้านเวลากลางวัน 2. ใส่เสื้อผ้ามืด ๆ เมื่อออกจากบ้าน 3. ใส่ผู้เป็นไข้เลือดออกออกจากชุมชน 4. ช่วยกันทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน				
	10. ข้อใดเป็นการป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ง่ายที่สุด 1. นอนกางมุ้ง 2. ไปพบแพทย์ทุกปี 3. ฉีดวัคซีนป้องกันโรค 4. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่				
	11. ข้อใดเป็นผลกระทบที่เกิดจากโรคไข้เลือดออก (เข้าใจ) 1. สุขภาพจิตดีขึ้น 2. ขาดแคลนน้ำดื่มที่สะอาด 3. จำนวนยุงลายมีเพิ่มมากขึ้น 4. ร่างกายอ่อนแอ ไปโรงเรียนไม่ได้				
	12. ในระยะไข้สูง 39-40 องศาเซลเซียส ติดต่อกัน 2-7 วัน ผู้ป่วยมักจะไม่มีอาการใดแสดงออกมา 1. ปวดศีรษะ 2. ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ 3. มีจ้ำเลือด 4. ไม่ตอบสนองต่อยาลดไข้				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติ แก้ไขและป้องกันการ ระบาดของโรค ไข้เลือดออก	13. ข้อใดคืออาการของโรคไข้เลือดออก (นำไปใช้) 1. คลื่นไส้อาเจียน 2. มีเลือดออก 3. มีอาการซึม 4. ถูกทุกข้อ				
	14. บริเวณใดที่ไม่ปลอดภัยจากพาหะนำโรคไข้เลือดออก 1. ใต้บันไดมืด ๆ 2. ห้องรับแขกลมพัดเย็นสบาย 3. กลางสนามหญ้า 4. ใต้ต้นไม้				
	15. สารเคมีในข้อใดไม่นิยมใส่ในภาชนะใส่น้ำในบ้าน 1. น้ำส้มสายชู 2. เกลือ 3. ผงซักฟอก 4. น้ำตาล				
	16. ข้อใดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์พาหะนำโรคไข้เลือดออกที่ดีที่สุด (นำไปใช้) 1. กระดาษเปียก 2. กระบองที่มีน้ำขัง 3. ถูพลาสติก 4. ยางรถยนต์				
	17. ตัวป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกมีภาวะช็อกจากอาการไข้สูง อาการดังกล่าวเกิดใน ระยะใด 1. ระยะไข้สูง 2. ระยะฟื้นตัว 3. ระยะวิกฤต 4. ไม่มีข้อใดถูก				
	18. นักเรียนจะอย่างไรจึงจะปลอดภัยจากไข้เลือดออก (นำไปใช้) 1. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง 2. นอนไม่กางมุ้ง 3. สวมเสื้อแขนยาวไม่ให้ยุงกัด 4. เล่นในมุมมืด				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติ แก้ไขและป้องกันการ ระบาดของโรค ไข้เลือดออก	19. ใครเสี่ยงต่อการเป็นโรคไข้เลือดออกมากที่สุด (วิเคราะห์) 1. ต่อนอนกางมุ้งทุกวัน 2. ตู้งานบ้านทุกวัน 3. ดันทำความสะอาดบ้านทุกวัน 4. ดื่กล่นช่อนหาในมมมมด				
	20. ข้อใดไม่ใช่อาการของคนป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก 1. คลื่นไส้อาเจียน 2. ตาแดง 3. มีเลือดออก 4. สีผิวคล้ำ				
	21. ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูงควรรับประทานยาในข้อใด (วิเคราะห์) 1. พาราเซตามอล 2. แอสไพริน 3. ไอบลูพรופן 4. ยาลดไข้ทุกชนิด				
	22. ข้อใดไม่เป็นการป้องกันไม่ให้เป็นไข้เลือดออก (วิเคราะห์) 1. ควรรอนในมุ้งหรือในห้องติดมุ้งลวดที่ปลอดยุงลาย 2. ควรรเล่นในที่ม้แหล่งเพาะพันธุ์ยุง 3. ควรมีแสงสว่างส่องได้ทั่วถึง มีลมพัดผ่านได้สะดวก 4. ไม่ควรรเล่นในมมมมดหรือบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน				
	23. ข้อใดคืออาการ ในการติดเชื้อไวรัสไข้เลือดออกครั้งแรก 1. ช็อก 2. จะค่อยๆมีอาการเลือดออก 3. จะมีไข้สูงลอย เหมือนไข้หวัดใหญ่ 4. ถูกทุกข้อ				
	24. ดักถูกตรวจพบเชื้อไข้เลือดออก โดยมีอาการไข้สูง 39.5 องศาเซลเซียส มีอาการขึ้นไ้ อาเจียน เหตุการณ์ข้างต้นดักติดเชื้อไข้เลือดออกในระยะใด (วิเคราะห์) 1. ระยะไข้สูง 2. ระยะวิกฤต 3. ระยะฟื้นตัว 4. ไม่มีข้อใดถูกต้อง				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติ แก่ไขและป้องกันการระบาดของโรค ไข้เลือดออก	25. เมื่อติดเชื้อไข้เลือดออก มีอาการอ่อนเพลีย หดแรง นักเรียน ควรเลือกรับประทานยาประเภทใด (วิเคราะห์) 1. ให้สารน้ำทางหลอดเลือด (Fluids replacement) 2. การให้ยาแก้ปวดลดไข้ (Strong pain relievers) 3. การให้ผงเกลือแร่โอ อาร์ เอส (ORS-Oral rehydration salt) 4. การให้เลือด (Blood transfusion)				
3. แนวทางปฏิบัติ แก่ไขและป้องกันการระบาดของโรค ไข้หวัดใหญ่	26. ข้อใดไม่ใช่วิธีป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัด 2009 (เข้าใจ) 1. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือแอลกอฮอล์เจล 2. คลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัดเพื่อศึกษาอาการ 3. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ 4. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก				
	27. การกระทำของใครเสี่ยงต่อการติดโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (H1N1) (เข้าใจ) 1. หนึ่งล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ 2. สวมหน้ากากอนามัย 3. สวมอยู่ในสถานที่ที่ผู้คนแออัดโดยไม่สวมหน้ากากอนามัย 4. สวมหน้ากากอนามัยเป็นประจำทุกวัน และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์				
	28. พฤติกรรมของใครทำให้เกิดโรคติดต่อได้ง่าย (เข้าใจ) 1. เอนอนหลับแต่หัวค่ำ 2. อดกินอาหารที่มีไขมันมาก 3. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ 4. เข้านอนร่วมกับผู้อื่นโดยไม่ใช้หมอนกลาง				
	29. ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบของการเกิดโรค (เข้าใจ) 1. เป็นที่สนอกสนใจของคนอื่นๆ 2. เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค 3. จิตใจหดหู่ เศร้าหมอง 4. ต้องขาดเรียน				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติ แก้ไขและป้องกันการ ระบาดของโรค ไข้หวัดใหญ่	30. การล้างมือหลังทำกิจกรรมต่างๆ มีประโยชน์อย่างไร 1. ทำให้มือขาว 2. ทำให้มือหอม 3. ยับยั้งการแพร่เชื้อโรค 4. ทำให้เขียนหนังสือได้สวย				
	31. การกระทำในข้อใดที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพส่วนรวม (การนำไปใช้) 1. ไม่ตั้งบ้านเรือนอยู่ใกล้แม่น้ำ 2. กำจัดและแยกขยะก่อนทิ้ง 3. ปลุกต้นไม้ไว้ในห้องนอน 4. งดกินเนื้อสัตว์				
	32. ปี ค.ศ.1918 เกิดการระบาดรุนแรงครั้งแรกของไข้หวัดใหญ่ไป ทั่วโลก โดยเริ่มที่ประเทศใด (การนำไปใช้) 1. สเปน 2. อังกฤษ 3. อเมริกา 4. ออสเตรเลีย				
	33. การระบาดรุนแรงของไข้หวัดใหญ่ไปทั่วโลก จะระบาดเป็น วงรอบทุกกี่ปี (การนำไปใช้) 1. 5 หรือ 12 ปี 2. 6 หรือ 13 ปี 3. 7 หรือ 14 ปี 4. 8 หรือ 15 ปี				
	34. เหตุใด โรคไข้หวัดใหญ่จึงเป็นปัญหาสาธารณสุขของโลกที่ไม่ สามารถกำจัดให้หมดไปได้ (นำไปใช้) 1. เพราะไม่มียาสำหรับรักษา 2. เพราะมีเชื้อมากกว่า 200 สายพันธุ์ 3. เพราะเชื้อมีการกลายพันธุ์ 4. เพราะติดต่อกันคนสู่คนได้ง่ายมาก				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติ แก้ไขและป้องกันการ ระบาดของโรค ไข้หวัดใหญ่	35. ในเดือนมีนาคม ปี พ.ศ. 2552 ได้เกิดการแพร่ระบาดของเชื้อ ไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ โดยเริ่มที่ประเทศใด 1. แคนาดา 2. อเมริกา 3. เม็กซิโก 4. ออสเตรเลีย				
	36. เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 เป็นเชื้อชนิดใด (นำไปใช้) 1. ชนิด A/H1N1 2. ชนิด A/H2N2 3. ชนิด A/H3N2 4. ชนิด A/H5N1				
	37. ผู้ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่กำลังเกิดการแพร่ระบาดของ โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ จะต้องเฝ้าสังเกตอาการอย่างน้อยกี่ วัน (วิเคราะห์) 1. 5 วัน 2. 7 วัน 3. 12 วัน 4. 15 วัน				
	38. ผู้ติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 มีโอกาสเสียชีวิต ประมาณร้อยละเท่าไร (วิเคราะห์) 1. 3 - 5 % 2. 5 - 7 % 3. 7 - 9 % 4. 9 - 11 %				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติ แก้ไขและป้องกันการ ระบาดของโรค ไข้หวัดใหญ่	39. ใช้ข้อความต่อไปนี้ตอบคำถามไข้หวัดใหญ่พบมากทุกอายุ โดยเฉพาะในเด็กจะพบมากเป็นพิเศษ แต่อัตราการตายมักจะพบในผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 65 ปี หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคไต เป็นต้น การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ป้องกันได้ผลมากที่สุด สามารถลดอัตราการติดเชื้อลดอัตราการนอนโรงพยาบาล ลดโรคแทรกซ้อน และลดการหยุดงานไข้หวัดเป็นการติดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดอาการน้ำมูกไหล มีไข้ไม่สูง ส่วนไข้หวัดใหญ่เป็นการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ ซึ่งอาจจะลามลงไปปอดผู้ป่วยจะมีการค่อนข้างเร็ว ไข้สูงกว่าไข้หวัด ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดกล้ามเนื้ออ่อนเพลีย ข้อความข้างต้นไม่ได้กล่าวถึงเรื่องใด(วิเคราะห์)				
	1. ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคอันตรายมากสำหรับผู้สูงอายุ 2. คนวัยเด็กเป็นไข้หวัดใหญ่จำนวนมากกว่วัยอื่นๆ 3. คนในวัยหนุ่มสาวจะติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่น้อยที่สุด 4. ความรุนแรงของโรคไข้หวัดใหญ่อาจทำให้เสียชีวิตได้				
	40. การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่เชื้อไวรัสจะเติบโตได้ดีในสภาพอากาศแบบใด (วิเคราะห์)				
	1. สภาพอากาศเย็นในช่วงหน้าหนาว 2. อากาศตอนเช้าร้อนตอนเย็นฝนตก 3. เมื่อฝนตกติดต่อกันเวลาหลายวัน 4. อากาศร้อนเวลากลางวันเย็นเวลา				
	41. อาการในข้อใดไม่ใช่อาการของโรคไข้หวัดใหญ่ (วิเคราะห์)				
	1. มีไข้ หนาวสั่น เหงื่อออก 2. ปวดศีรษะและปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ 3. เจ็บคอและไอแห้ง 4. พบจ้ำเลือดและจุดเลือดออกสีแดง				
	42. ข้อใดไม่ใช่ภาวะแทรกซ้อนของไข้หวัดใหญ่ (วิเคราะห์)				
	1. ภาวะหายใจลำบากเฉียบพลัน 2. โรคตับอักเสบ 3. โรคหอบหืดกำเริบ 4. หลอดลมอักเสบ				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติ แก้ไขและป้องกันการ ระบาดของโรค ไข้หวัดใหญ่	43. อาการไข้หวัดใหญ่ในผู้ใหญ่ที่ควรรีบพบแพทย์ (วิเคราะห์) 1. หิวน้ำบ่อยมากขึ้น 2. กล้ามเนื้อเป็นตะคริวนอนกลางคืน 3. เจ็บหน้าอก หายใจถี่ เวียนศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อย่างรุนแรง 4. อุจจาระมีเลือดปน				