SAKIT GIGI

Oleh: Ratna Sulistyowati



Hasan suka makan cokelat dan permen karena rasanya manis. Setiap hari, Hasan memakan cokelat dan permen.

Sisa cokelat dan permen menempel di giginya. Namun, Hasan malas menggosok gigi. Ibu selalu menasihati Hasan agar menggosok gigi. Hasan tidak menurut. Hasan tetap malas menggosok gigi.

Suatu hari, gigi Hasan sakit. Hasan terus menangis. Ibu mengajak Hasan ke dokter gigi. Ternyata, gigi Hasan berlubang. Kata dokter, gigi Hasan berlubang karena Hasan malas menggosok gigi. Sejak saat itu, Hasan rajin menggosok gigi dua kali sehari.

Mengapa Hasan pergi ke dokter gigi?

- ◯ Hasan suka makan cokelat.
- ◯ Hasan malas menggosok gigi.
- ◯ Gigi Hasan sakit.

LIVEWORKSHEETS

Mengapa Hasan memiliki sifat tidak penurut?
Klik pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan sesuai isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Hasan mengabaikan nasihat Ibu.	◯	◯
Hasan selalu malas menggosok gigi.	◯	◯

Ambar dan Penduduk Hutan



Rumah Ambar selalu menjadi tempat berobat.
Kali ini, Gajah berkunjung untuk memeriksa kakinya kembali.
"Jangan lupa minum obatmu!" pesannya.
Setelah semua selesai, tiba-tiba ....
"Kenapa mataku berkunang-kunang? Aku harus meminum ramuan khusus," kata Gajah.
Ambar memerlukan beberapa daun untuk ramuannya.
Daun itu hanya ada di tengah hutan.

LIVEWORKSHEETS



Ambar pun segera berangkat.
Tibalah Ambar di tengah hutan.
Segera ia memetik beberapa daun.



Tetapi, di tengah jalan ia bertemu burung kenari yang kesakitan.
"Kenapa kamu tidak terbang?"
Kenari bercerita kalau sayapnya sakit.
Ambar langsung menolongnya.
Ia merelakan daunnya untuk Kenari.
Beberapa saat kemudian, Kenari sembuh.
Ambar pun berpamitan pulang.

LIVEWORKSHEETS

Itulah Ambar.
Si Tabib yang mengerti segala penyakit.
Selalu peduli dengan semua penduduk hutan.

Apa yang dilakukan Ambar ketika bertemu dengan burung?
Klik pada setiap pilihan jawaban benar dengan memberikan tanda centang (✓)! Jawaban benar lebih dari satu.

- [ ] Memberikan beberapa daun yang Ambar butuhkan kepada burung.
- [ ] Memberitahu cara menyembuhkan sakit yang diderita burung dengan ramuannya.
- [ ] Bertanya dan mengobati burung dengan daun yang Ambar peroleh.

Apa yang dapat disimpulkan dari gambar-gambar yang ada pada cerita tersebut?
Klik pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Rumah Ambar menjadi tempat berobat, sehingga banyak ramuan yang tersimpan.	○	○
Ambar mengangkat Kenari yang kesakitan dengan kedua tangannya untuk mengobatinya.	○	○

LIVEWORKSHEETS

Tips Tidur Nyenyak



Tahukah kamu?
Tidur adalah kegiatan penting untuk tubuh.
Usia 6 sampai 12 tahun harus tidur 9 sampai 12 jam setiap hari. Usia 13 sampai 18 tahun harus tidur 8 sampai 10 jam setiap hari.
Energimu bisa pulih setelah tidur.
Tidur dapat memberikan pengaruh untuk suasana hati, kesehatan fisik, dan mental.
Tidur termasuk obat dari segala penyakit, lho!
Kamu harus tidur dengan nyenyak, ya! Ada 5 tips untuk dapat tidur dengan nyenyak, lho!

1. Tidur di kamar yang nyaman.
2. Kamu dapat melakukan hal yang menenangkan sebelum tidur. Misalnya membaca buku atau melakukan latihan pernapasan.
3. Kamu perlu membuat jadwal tidur harian. Selain itu, kamu juga perlu melakukan jadwal yang sudah dibuat.
4. Matikan HP, laptop, TV, dan sebagainya.
5. Sebaiknya hindari minum kopi karena mengganggu tidur kamu.

LIVEWORKSHEETS

Untuk usia berapa tidur 9 sampai 12 jam setiap harinya?

- ◯ 6 tahun.
- ◯ 13 tahun.
- ◯ 5 tahun.
- ◯ 18 tahun.

Kamu tidak bisa tidur nyenyak. Apa yang bisa kamu lakukan agar bisa tidur nyenyak?

- ◯ Minum kopi di malam hari.
- ◯ Memutar film di laptop saat tidur.
- ◯ Melakukan latihan pernapasan.
- ◯ Tidur di ruang tamu dengan TV menyala.

LIVEWORKSHEETS

Lomba Pacu Jalur



Sumber Gambar: https://kuansing.go.id/en/blog/pergelaran-pacu-jalur-tergantung-covid-19.html

Pacu jalur merupakan sebuah perlombaan mendayung di sungai dengan menggunakan sebuah perahu panjang yang terbuat dari kayu pohon. Panjang perahu ini bisa mencapai 25 hingga 40 meter dan lebar bagian tengah kira-kira 1,3 meter sampai dengan 1,5 meter. Dalam bahasa penduduk setempat, kata *jalur* berarti Perahu. Pacu jalur biasanya dilakukan di Sungai Batang Kuantan. Hal ini tak lepas dari catatan panjang sejarah Sungai Batang Kuantan yang terletak di antara Kecamatan Hulu Kuantan bagian hulu dan Kecamatan Cerenti di hilir yang telah digunakan sebagai jalur pelayaran jalur sejak awal abad ke-17.

Di sungai ini pula perlombaan pacu jalur pertama kali dilakukan. Arena lomba pacu jalur bentuknya mengikuti aliran Sungai Batang Kuantan, dengan panjang lintasan sekitar 1 km. Lintasan ditandai dengan enam tiang pancang. Keunikan lomba pacu jalur ini terlihat pada jalur-jalur yang diberi ukiran indah, seperti ukiran kepala ular, buaya, atau harimau. Ukiran tersebut juga ada di bagian lambung maupun selembayung perahu. Ada pula perlengkapan seperti payung, tali-temali, selendang, tiang tengah (gulang-gulang) serta lambai-lambai (tempat juru mudi berdiri), mengingat terdapat banyak pendayung dalam satu jalur ditambah satu orang juru mudi yang berdiri.

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan pacu jalur merupakan pesta rakyat yang terbilang sangat meriah. Menurut kepercayaan masyarakat setempat, pacu jalur merupakan puncak dari seluruh kegiatan, segala upaya, dan segala keringat yang mereka keluarkan untuk mencari penghidupan selama setahun. Masyarakat Kuantan Singingi dan sekitamya tumpah ruah menyaksikan acara yang ditunggu-tunggu ini.

Keunikan apa yang terdapat pada lomba pacu jalur berdasarkan teks tersebut?

Klik pada setiap pilihan jawaban benar dengan memberikan tanda centang (✓)! Jawaban benar lebih dari satu.

- [ ] Arena lomba pacu jalur bentuknya mengikuti aliran Sungai Batang Kuantan.
- [ ] Jalur pacu jalur diberi ukiran indah, seperti ukiran kepala ular, buaya, atau harimau.
- [ ] Terdapat banyak pendayung dalam satu jalur ditambah satu orang juru mudi yang berdiri.

Pacu jalur merupakan perlombaan mendayung di sungai dengan menggunakan perahu panjang dari kayu pohon. Hal-hal apa saja yang berkaitan dengan informasi tersebut?

Klik pada setiap pilihan jawaban benar dengan memberikan tanda centang (✓)! Jawaban benar lebih dari satu.

- [ ] Perahu pacu jalur harus melewati lintasan sepanjang 1 kilometer dengan ukiran di sungai dengan satu tiang pancang.
- [ ] Panjang perahu mencapai 25-40 meter dan lebar bagian tengah kira-kira 1,3-1,5 meter.
- [ ] Sungai Batang Kuantan menjadi lokasi pacu jalur karena merupakan jalur pelayaran sejak awal abad ke-17.

LIVEWORKSHEETS

Semut dan Belalang



Ada seekor Semut yang rajin bekerja. Setiap hari, ia mengumpulkan makanan. Makanan itu disimpan di lumbung untuk persediaan musim dingin. Semut lebih giat bekerja mengumpulkan makanan. Sementara itu, Belalang sangat pemalas. Setiap hari hanya makan dan makan.

Belalang suka mengejek semut. Katanya, Semut sangat berlebihan. Seharusnya Semut menikmati makanan yang ada. Semut mengingatkan belalang tentang musim dingin. Semut mengajak Belalang mengumpulkan makanan, tetapi ditolaknya. Akhirnya musim dingin datang. Belalang datang kepada semut. Ia memohon untuk diberi makanan.

LIVEWORKSHEETS

Apa yang dilakukan Semut setiap hari?

- ◯ Mengumpulkan makanan.
- ◯ Mengingatkan belalang.
- ◯ Mengejek belalang.

Bagaimana Semut dan Belalang dalam menghadapi musim dingin?

Klik pada pilihan **Belalang** atau **Semut** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Cara Menghadapi Musim Dingin	Belalang	Semut
Mengumpulkan makanan dengan rajin.	◯	◯
Hanya bermalas-malasan seharian.	◯	◯

Apa yang perlu ditambah pada gambar supaya semakin mendukung isi cerita?

Klik pada setiap pilihan jawaban benar dengan memberikan tanda centang (✓)! Jawaban benar lebih dari satu.

- ☐ Gambar deretan semut berjalan rapi.
- ☐ Gambar belalang memakan banyak makanan.
- ☐ Gambar lumbung tempat semut menyimpan makanan.

LIVEWORKSHEETS

Caping, Topi Tradisional Berbentuk Kerucut



Apakah kamu pernah melihat caping?
Caping adalah benda hasil kerajinan tangan sejenis topi.
Bentuknya seperti kerucut.
Fungsinya adalah untuk melindungi kepala dari sinar matahari.
Caping biasanya dibuat dari anyaman bambu.
Agar tidak mudah jatuh ketika dipakai, caping memiliki tali.
Bentuk tali caping mirip dengan huruf "U".
Kamu bisa meletakkan tali caping di bawah dagu.
Ingat, caping tidak boleh menutupi pandangan matamu.
Jadi, kamu tetap bisa melihat.
Caping biasanya dipakai oleh para petani.
Mereka memakainya ketika menanam padi di sawah.
Selain itu, caping juga sering dipakai orang-orang ketika karnaval.

LIVEWORKSHEETS

Pasangkanlah pernyataan mengenai pemakaian caping dengan bagian tubuh yang dimaksud sesuai teks!

Pernyataan
Bagian dari wajah yang digunakan untuk meletakkan tali caping
Bagian dari wajah yang tidak boleh tertutup caping
Bagian tubuh yang dilindungi caping dari sinar matahari

Bagian Tubuh
Kepala
Mata
Tangan
Dagu

Benda apa yang menjadikan caping tidak mudah terjatuh ketika dipakai?

- ◯ Topi
- ◯ Tali
- ◯ Bambu

LIVEWORKSHEETS

Bagaimana pernyataan yang tepat tentang caping berdasarkan teks tersebut?
Klik pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan sesuai isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Caping hanya boleh dipakai oleh petani di sawah.	◯	◯
Bentuk tali caping menyerupai salah satu huruf abjad.	◯	◯

Mengapa terdapat gambar sawah pada ilustrasi teks tersebut?

Jawab :

LIVEWORKSHEETS

Cita-Citaku

Karya: Tri Putriana



Siang itu Panji, Sisi, dan Kirena sedang berkumpul. Mereka mendapat tugas sekolah, yaitu menggambarkan cita-cita mereka.

"Sisi, Kirena, cita-cita kalian apa?" tanya Panji.

"Aku ingin menjadi seorang guru," jawab Sisi.

"Aku ingin menjadi seorang dokter. Cita-citamu apa Panji?" tanya Kirena.

"Aku ingin menjadi seorang polisi yang gagah. Aku ingin melindungi adikku Ardi. Aku juga akan menangkap penjahat," jawab Panji.

"Wah, kamu hebat Panji. Kalau aku ingin membuat anak Indonesia pintar," kata Sisi.

"Aku akan mengobati orang-orang yang sakit," jawab Kirena.

"Asik! Nanti kalau aku sakit, Kirena obati, ya?" pinta Sisi.

"Iya, dong. Ayo, kita gambar cita-cita kita," kata Kirena bahagia.

"Ayoo!!!" jawab Panji dan Sisi.

LIVEWORKSHEETS

Apa tugas sekolah yang didapatkan oleh Panji, Sisi, dan Kirena?

Jawab :

Pasangkanlah cita-cita tokoh dalam cerita dengan tokoh yang dimaksud!

Cita-cita
Guru
Dokter
Polisi

Tokoh
Panji
Sisi
Ardi
Kirena

Bagaimana karakter tokoh Panji dalam cerita tersebut? Klik pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan sesuai isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Panji memiliki sifat penyabar.	◯	◯
Panji memiliki sifat penyayang.	◯	◯

LIVEWORKSHEETS