



PHIẾU CHIÊM NGHIỆM

Khoan dung với bản thân mình

HS lắng nghe và thực hành theo lời hướng dẫn. Sau đó, HS điền vào phiếu chiêm nghiệm bên dưới

1. Tình huống sai lầm đó là gì? Phản ứng của mọi người trong tình huống ấy như thế nào?

2. Sau khi tình huống đó xảy ra, em đã cảm thấy như thế nào?

3. Điều gì em rút ra sau lỗi sai này?

4. Nếu gặp lại tình huống này, em sẽ giải quyết như thế nào?