

QU'EST-CE QU'UN SPORT OLYMPIQUE ?

Un sport olympique est une activité incluse dans le programme officiel des Jeux Olympiques, qui a considérablement évolué depuis ses origines antiques. À l'époque, les Jeux Olympiques **comprenaient** des sports comme la course, le lancer du disque, et la lutte. Aujourd'hui, le programme moderne est composé d'un minimum de 25 sports, régis par des Fédérations Internationales et conformes au Code mondial antidopage. À chaque édition des Jeux, des sports peuvent être ajoutés, avec une limite de 28 sports en tout. Un sport olympique est divisé en disciplines (branches d'un sport) et en épreuves (compétitions spécifiques). Par exemple, aux Jeux de 2008 à Beijing, la lutte comprenait deux disciplines pour les hommes (lutte libre et gréco-romaine) et une pour les femmes (lutte libre). Des sports ont disparu des Jeux, comme le tir à la corde, tandis que d'autres ont été ajoutés ou réintégrés, comme le triathlon et le rugby. Le Comité International Olympique (CIO) décide de l'inclusion ou de l'exclusion des sports, tandis que les Fédérations Internationales sont responsables des aspects techniques. L'évolution du programme olympique se reflète dans la différence de sports et d'épreuves entre les premiers Jeux modernes en 1896 et ceux de Beijing en 2008.

Questions de compréhension :

1. Quels sports figuraient au programme des Jeux Olympiques de l'Antiquité ?
2. Combien de sports minimum doivent être présents dans le programme des Jeux Olympiques modernes ?
3. Quelle est la différence entre une discipline et une épreuve dans le contexte des sports olympiques ?
4. Quel organisme est responsable de la gestion technique d'un sport olympique ?
5. Trouver un synonyme et un antonyme du mot **comprendre**.