

ชื่อ..... ชั้น ม.6/1 เลขที่.....

แบบทดสอบ รายวิชา สุขศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

1. ข้อใดไม่ใช่ปัญหาสุขภาพชุมชนที่เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของตนเอง

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ก. การดื่มสุรา | ข. การใช้สารเสพติด |
| ค. การใช้ความรุนแรง | ง. การเกิดความเครียด |

2. มัจจุราชนิยบ เป็นชื่อเรียกของโรคในข้อใด

- | | |
|---------------|-----------------------|
| ก. โรคหัวใจ | ข. โรคมะเร็ง |
| ค. โรคเบาหวาน | ง. โรคความดันโลหิตสูง |

3.หน่วยงานใดที่มีบทบาทและอิทธิพลต่อความคิดและการกระทำของประชาชนมากที่สุด

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ก. ผู้ประกอบการ | ข. สื่อมวลชน |
| ค. สถาบันการศึกษา | ง. หน่วยงานภาครัฐ |

4.จุดมุ่งหมายของเครือข่ายสุขภาพคืออะไร

- | | |
|---|---|
| ก. เพื่อรวบรวมคนที่รักสุขภาพ | ข. เพื่อเกิดการแลกเปลี่ยนข้อมูลสุขภาพ |
| ค. สร้างเสริมสุขภาพของสมาชิกในเครือข่าย | ง. เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการเกี่ยวกับสุขภาพ |

5. ข้อใดไม่ใช่จุดมุ่งหมายของการส่งเสริมการบริโภคและผลิตนมถั่วเหลืองในชุมชน

- | | |
|---|---|
| ก. ช่วยให้เด็กได้รับสารอาหารครบถ้วน | ข. ช่วยให้ผู้สูงอายุได้บริโภคในราคาที่ถูกลง |
| ค. เป็นแหล่งโปรตีนราคาถูกของสมาชิกในชุมชน | ง. เป็นการเปลี่ยนการประกอบอาชีพของสมาชิกในชุมชน |

6. ข้อใดจัดเป็นรูปแบบเครือข่ายเชิงพื้นที่

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| ก. เครือข่ายผู้สูงอายุ | ข. เครือข่ายชักเมืองร้อยเอ็ด |
| ค. เครือข่ายผู้บริโภค | ง. เครือข่ายสมุนไพรรักษาโรค |

7. ข้อใดเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้สมาชิกในชุมชนมีสุขภาพที่ดี

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| ก. คน สถานที่ | ข. คน สถานที่ และระบบสังคม |
| ค. คน สถานที่ นโยบายเกี่ยวกับสุขภาพ | ง. คน ระบบสังคม นโยบายเกี่ยวกับสุขภาพ |

8. โรคในข้อใด จัดอยู่ในกลุ่มโรคไร้เชื้อ

ก. โรคมะเร็ง

ข. โรคเอดส์

ค. โรคตับอักเสบ

ง. โรคไข้หวัดใหญ่

9.หน่วยงานระดับชาติ มีบทบาทและความรับผิดชอบในการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคในชุมชนอย่างไร

ก. ริเริ่มและผลักดันการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกัน โรคในชุมชน

ข. ชี้นำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกัน โรคในชุมชน

ค. ให้คำปรึกษาในการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกัน โรคในชุมชน

ง. เสริมสร้างความสามารถให้ประชาชน ชุมชน และให้ การสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกัน โรคในชุมชน

10. ข้อใดเป็นการนำสมุนไพร ที่เป็นภูมิปัญญาชาวบ้านมาใช้อย่างถูกวิธี

ก. ขมิ้นชัน รักษาอาการท้องอืด

ข. ฟ้าทะลายโจร รักษาอาการปวดฟัน

ค. พญายอ รักษาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย

ง. ชุมเห็ดเทศ รักษาอาการปวดเอว ปวดประจำเดือน