



Kurikulum  
Merdeka

# Elektronik Lembar Kerja Peserta Didik (E-LKPD Interaktif)

## PEMBELAJARAN IPAS

Sistem Pencernaan Manusia



Disusun Oleh:

Miftahul Fitri

19004114

KURIKULUM DAN TEKNOLOGI  
PENDIDIKAN

**KELAS V SD**

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas izin dan ridha-Nya sehingga E-LKPD interaktif ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam dikirimkan kepada baginda nabi Muhammad saw agar kelak mendapat syafa'atnya. E-LKPD interaktif ini merupakan salah satu bahan ajar yang dibuat dengan tujuan untuk mendukung terlaksananya pembelajaran IPAS. Penyusunan E-LKPD interaktif ini didasari pada capaian pembelajaran pada pembelajaran IPAS kelas V SD materi sistem pencernaan manusia.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan produk ini. Oleh karena itu penulis berterima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dengan tulus dan memberikan saran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Dra. Zuwirna, M.Pd, Ph.D selaku dosen pembimbing.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada validator bidang ahli media, ahli materi dan ahli bahasa serta ahli praktisi yang telah memberikan kritik dan saran dalam mengembangkan E-LKPD interaktif sehingga layak digunakan oleh pendidik dan peserta didik.

Miftahul Fitri, Maret 2024

Penulis

## PETUNJUK PENGGUNAAN E-LKPD



Berdoa sebelum memulai kegiatan belajar

Setelah menerima link E-LKPD dari guru, peserta didik dapat langsung masuk login ke akun masing-masing

Bacalah setiap petunjuk penggunaan E-LKPD

Isilah identitas berupa nama dan kelas yang sudah tersedia

Baca dan pahami dengan seksama capaian dan tujuan pembelajaran

Pahami konsep yang mendukung pemahaman dengan materi yang berkaitan dengan teori pendukung

Kerjakan E-LKPD sesuai tahapan dan perintah yang diberikan



## CAPAIAN DAN TUJUAN PEMBELAJARAN

### CAPAIAN PEMBELAJARAN



- Peserta didik melakukan simulasi dengan menggunakan gambar/bagan/alat/media sederhana tentang sistem organ tubuh manusia (sistem pernafasan/pencernaan/peredaran darah) yang dikaitkan dengan cara menjaga kesehatan organ tubuhnya dengan benar.

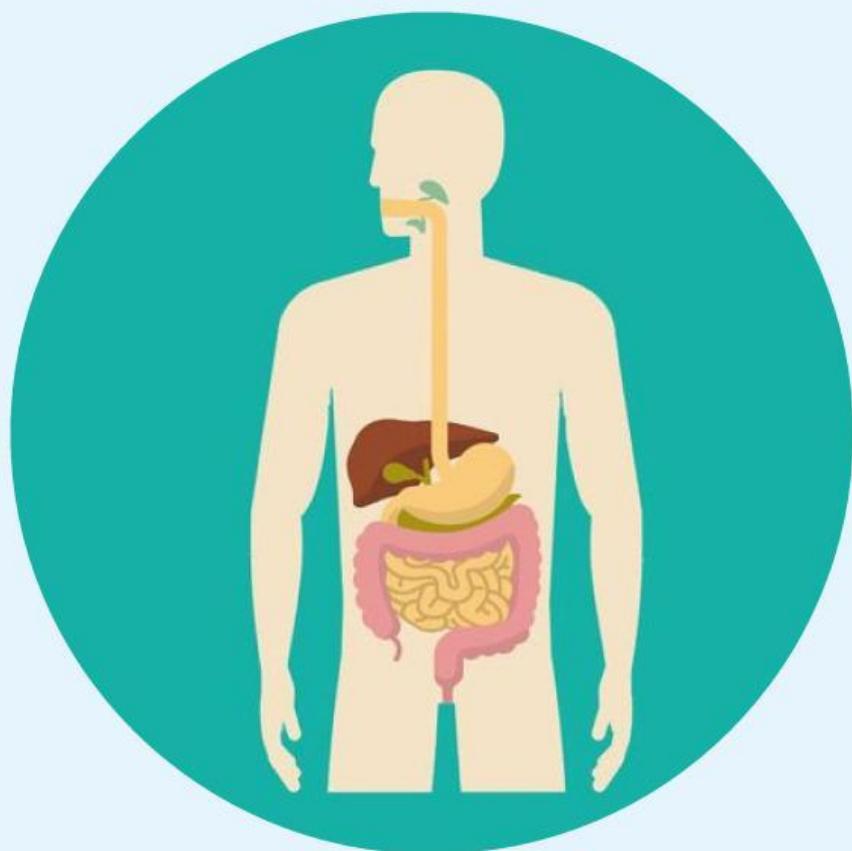
### TUJUAN PEMBELAJARAN



- Mencari tahu peran makanan dan organ pencernaan untuk membantu manusia tetap hidup.



# SISTEM PENCERNAAN MANUSIA



Nama:

Kelas:

## Mari Belajar

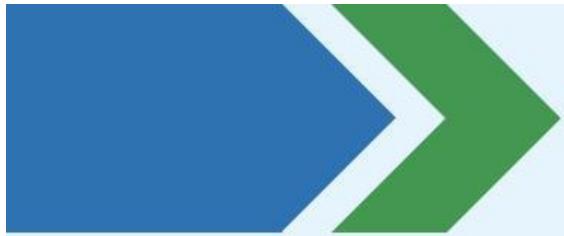
Sebagai pemahaman dasar mengenai sistem pencernaan manusia, simak video berikut!

link video youtube

## Pertanyaan

1. Setelah menyimak video di atas, tuliskan proses pencernaan makanan pada manusia mulai dari mulut hingga anus!

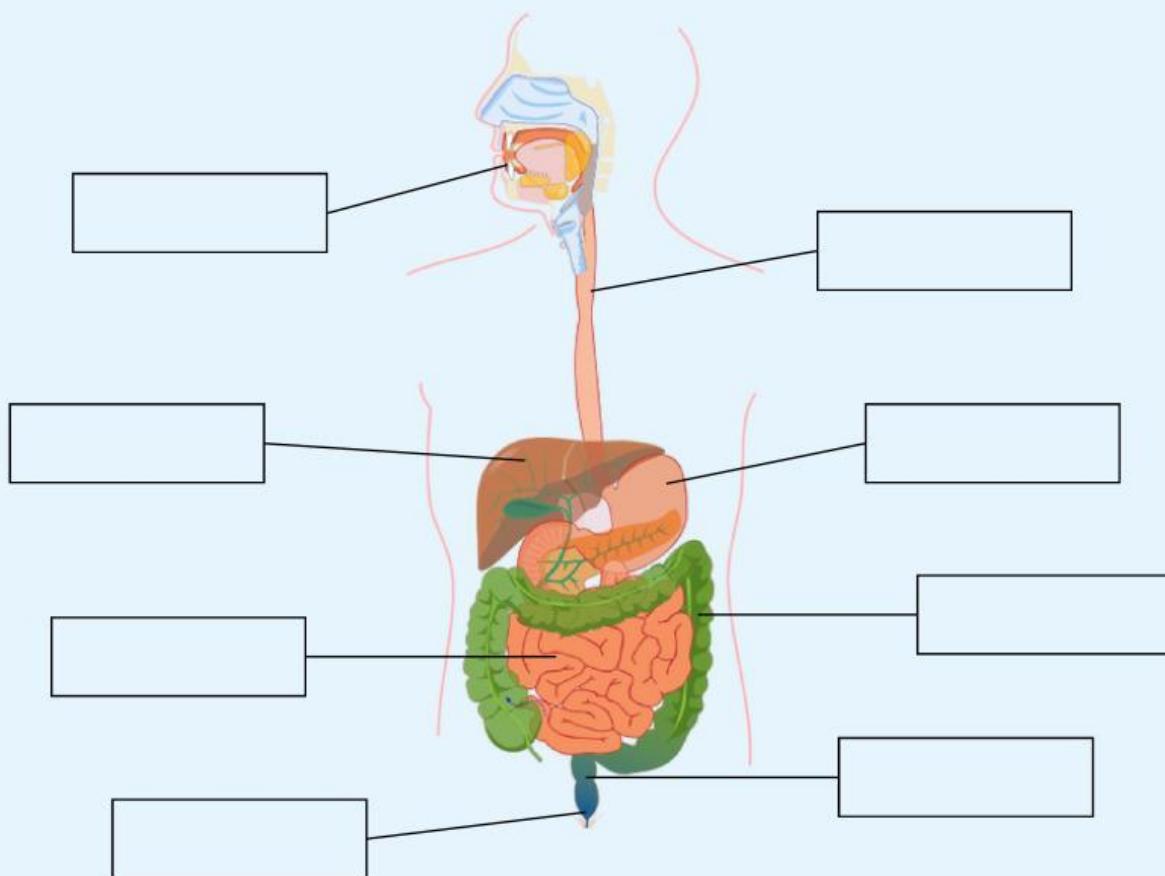




## E-LKPD IPAS

### SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Berilah nama-nama organ di bawah ini pada label yang telah disediakan dengan cara menarik dan melepasnya (*drag and drop*) pada bagian yang sesuai!



mulut	usus halus	anus	lambung
hati	rektum	kerongkongan	usus besar

# E-LKPD IPAS

## SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Hubungkan organ pencernaan manusia di bawah ini dengan fungsinya!

Mulut



Mendorong makanan ke lambung dengan gerak peristaltik

Kerongkongan



Tempat sisa makanan dan sebagian besar air akan diserap sehingga yang tersisa hanyalah ampas atau sisa makanan (feses)

Lambung



Mengunyah makanan dengan baik

Usus besar



Menghancurkan makanan yang dimakan menjadi bentuk bubur

Usus halus



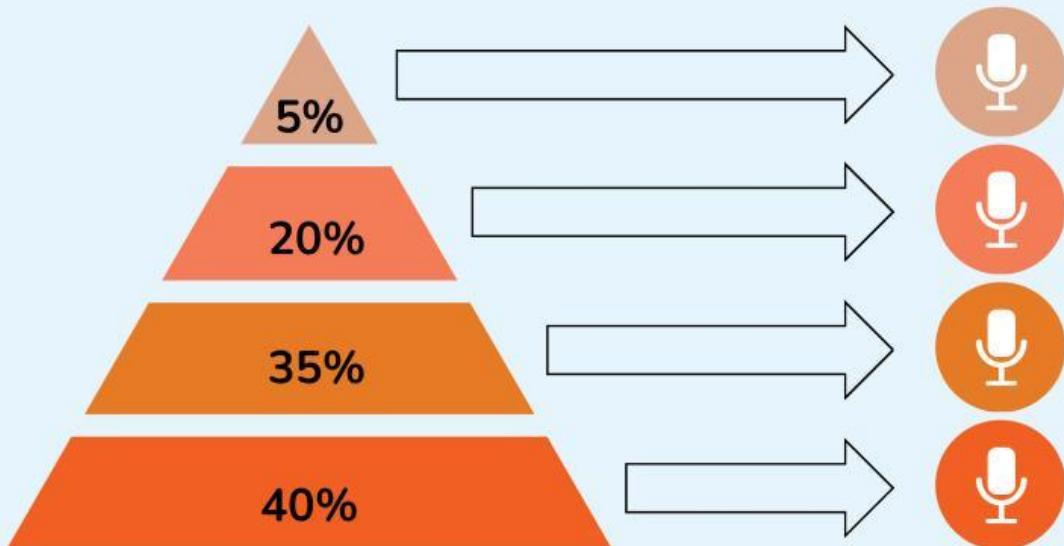
Menyerap sari makanan untuk diedarkan ke seluruh tubuh

## POLA MAKAN YANG SEHAT

Manakah di antara menu makanan ini yang menurut kamu lebih sehat?

Menu Makanan A	Menu Makanan B
Burger, sosis, keripik, dan es krim berisi krim dan coklat 	Nasi, ikan, tomat, sayuran segar, dan susu 

Piramida nutrisi makanan di bawah menunjukkan angka persentase banyak nutrisi makanan yang sebaiknya kita makan. Dari 100% makanan yang dimakan, sebutkanlah apa saja makanan yang baik untuk mengatur pola makan yang sehat!



# E-LKPD IPAS

## SISTEM PENCERNAAN MANUSIA



- 1 Tuliskan 7 jenis zat-zat utama atau nutrisi dalam makanan yang diperlukan tubuh!

K	A	R	B	O	H	I	D	R	A	T	V
E	T	A	F	U	B	N	I	M	I	S	I
D	I	L	A	U	L	A	S	E	R	A	T
F	P	R	O	T	E	I	N	D	A	H	A
H	A	I	R	I	M	A	N	U	B	A	M
M	I	N	E	R	A	L	M	T	A	S	I
N	O	M	O	R	K	E	L	A	S	U	N

- 2

Karbohidrat dibutuhkan tubuh untuk menghasilkan.....

- 3 Pilihlah makanan yang mengandung protein!

ikan

bahan

kacang tanah

sayur

daging

keju

- 4

Vitamin membantu tubuh untuk.....

- 5 Pilihlah kegunaan serat untuk pencernaan!

menjaga kesehatan usus

mempermudah proses buang air

produksi air liur

melarutkan makanan



# PROFIL PENULIS

*Miftahul*

*Fitri*

Penulis bernama Miftahul Fitri, lahir pada tanggal 3 Januari 2001 di Maninjau. Penulis merupakan anak ketiga dari empat bersaudara

Pada saat ini, penulis sedang menempuh pendidikan S1 program studi Teknologi Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Padang

Penulis bercita-cita memajukan pendidikan dengan bantuan teknologi. Oleh karena itu, tujuan mengembangkan produk ini untuk melatih kreativitas dan kemampuan bertenoklogi dalam memenuhi tuntutan pembelajaran abad 21