

DOCENTE: Victor Moncayo Reyes

ALUMNO:

ASIGNATURA:

CURSO:

1. Señale respuesta correcta:

¿Qué es la coordinación?

a.- Es la capacidad neuromuscular para movilizar las diferentes masas musculares de manera seleccionada y ordenada. ☐

b.- La frecuencia e intensidad de los impulsos las fibras musculares y una larga lista. ☐

2. Señale la respuesta correcta

¿Qué pasaría si no tuviéramos coordinación?

a.- nuestras ejecuciones se tornarían imprecisas nuestros movimientos torpes y titubeantes. ☐

b.- las rutinas de los gimnastas los despliegues de velocidad y resistencia de los nadadores. ☐

3. Contesta el enunciado verdadero(V) o falso(F) según corresponda.

La coordinación motriz solo se puede trabajar con los adultos mayores ☐

A través del trabajo de ejercicios constantes, se puede lograr una sincronización de movimientos ordenados ☐

4. Una con líneas los tipos de motricidad

Tipos de motricidad

gruesa

Ancha

Fina

Delgada

5. Señale el literal correcto.

a.- La motricidad gruesa hace referencia a los movimientos de grupos musculares grandes y generales ☐

b.- La motricidad gruesa hace referencia a los movimientos de grupos cerebrales grandes y pequeños. ☐

6. Señale el literal correcto.

a.- La motricidad fina hace referencia al movimiento de grupos musculares grandes y específicos. ☐

b.- La motricidad fina hace referencia al movimiento de grupos musculares pequeños y específicos. ☐

7. Contesta el enunciado verdadero(V) o falso(F) según corresponda.

Dar estimulación a los niños desde el nacimiento hasta los 6 años ayuda a desarrollar el 85% del cerebro? ☐

8. Complete el enunciado utilizando las siguientes palabras:

Movimientos - espontaneidad - motricidad - cuerpo

La se refiere a la capacidad de **controlar los movimientos del** En ella, intervienen todos los sistemas de nuestro cuerpo y va más allá de la realización de y gestos. Incluye además la , la creatividad, etc.

9. Complete según corresponda:

Extensa y fina - Fina y Gruesa

Los niños desarrollan dos tipos de motricidad a la vez:

10. Arrastre las acciones correctas:

CORRER – SALTAR - TOMAR AGUA - DORMIR

EJEMPLOS DE MOTRICIDAD GRUESA: