AREA:	**EDUCACIÓN FÍSICA**	**ASIGNATURA:**	**EDUCACIÓN FÍSICA**	VALORACION
FECHA:		**CURSO:**	DÉCIMO ____	
SEMESTRE/ CORTE No:	PRIMER CORTE PRIMER SEMESTRE	**DOCENTE:**	SERGIO HERNANDO CELY DÍAZ	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:				

1. LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

ALIMENTACIÓN NO SALUDABLE.

Que ajustes debes de realizar en tu alimentación diaria. Si no debes realizar ajustes menciona la razón.

2. LOS HÁBITOS PERJUDICIALES PARA LA SALUD

Menciona del video 5 hábitos perjudiciales para la salud, y qué consecuencias tiene para la salud.

1.

2.

3.

4.

5.

B) DISEÑA TU CAMPAÑA.

Realiza primero y después comparte con tu familia:

1. Elabora un cartel o un eslogan para hacer una campaña de prevención frente a estos malos hábitos en tu familia.

2. Describe las actividades que vas a realizar para concientizar a tu familia frente a la prevención de estas malas prácticas.