



โรงเรียนหนองตูมวิทยา อำเภอกงไกรลาศ จังหวัดสุโขทัย
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุโขทัย

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ กลางภาค

รายวิชา.....วอลเลย์บอล.....รหัสวิชา.....พ30203.....ชั้นมัธยมศึกษาปีที่.....5

ภาคเรียนที่.....1..... ปีการศึกษา2567

คำชี้แจง

1. แบบทดสอบชุดนี้ มีจำนวนทั้งหมด.....3.....หน้า แบ่งออกเป็น 2 ตอน
ตอนที่ 1 ข้อสอบปรนัยแบบเลือกตอบ.....4.....ตัวเลือก จำนวน.....20.....ข้อ คะแนนเต็ม.....10.....คะแนน
ตอนที่ 2 ข้อสอบอัตนัยแบบเขียนตอบ.(เขียนเชิงคิดวิเคราะห์) จำนวน.....5.....ข้อ คะแนนเต็ม.....10.....คะแนน
2. เวลาในการทำแบบทดสอบ จำนวน.....30..... นาที
3. ห้ามขีดเขียน หรือทำเครื่องหมายใด ๆ ลงในแบบทดสอบเป็นอันขาด และห้ามทำการทุจริตด้วยวิธีการต่าง ๆ
ถ้ากรรมการคุมสอบจับได้จะถูก**ปรับตก**ในรายวิชานี้
4. ห้ามนำแบบทดสอบออกนอกห้องสอบก่อนได้รับอนุญาต และเมื่อตอบแบบทดสอบเสร็จเรียบร้อยแล้ว
ให้ส่งแบบทดสอบคืนแก่กรรมการคุมสอบ
5. ห้ามใช้เครื่องคำนวณใด ๆ ทั้งสิ้น

ผู้ตรวจทาน

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน.....ลงชื่อ.....หัวหน้ากลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา
(ว่าที่ ร.ต.อภิศักดิ์ เจียมสันต์) (ว่าที่ ร.ต.อภิศักดิ์ เจียมสันต์)

ลงชื่อ.....หัวหน้างานวัดผล.....ลงชื่อ.....หัวหน้าบริหารงานวิชาการ
(นางสาวราตรี ทองอ่อน) (นายไกรสร พรหมลา)



แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์กลางภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5.....

รายวิชา..... พ30203..... (วอลเลย์บอล) จำนวน 25 ข้อ คะแนนเต็ม 20 คะแนน เวลา 30 นาที

คำชี้แจง แบบทดสอบมีจำนวน 3 หน้า แบ่งออกเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 เป็นแบบทดสอบปรนัย ชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 20 ข้อ คะแนนเต็ม 10 คะแนน

ตอนที่ 2 เป็นแบบทดสอบอัตนัย ชนิด เขียนเชิงคิดวิเคราะห์ จำนวน 5 ข้อ คะแนนเต็ม 10 คะแนน

ตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้

พ 4-6 ม.5/1 เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล ได้อย่างละ 1 ชนิดโดยใช้เทคนิค ที่เหมาะสมกับตนเองและ ทีม

ม.5/2 นำหลักการ ความรู้และทักษะ ในการ เคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬาไปใช้สร้างเสริมสุขภาพ อย่างต่อเนื่องเป็นระบบ

ม.5/3 ร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างน้อย 1 กิจกรรมและนำหลักความรู้วิธีการไปขยายผล การเรียนรู้ให้กับผู้อื่น

ตอนที่ 1 คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้อง หรือเหมาะสมที่สุดเพียงคำตอบเดียว

- กีฬาวอลเลย์บอลกำเนิดขึ้นครั้งแรกในโลกที่ประเทศใด
ก. สหรัฐอเมริกา ข. ฝรั่งเศส ค. อังกฤษ ง. จีน
- ใครเป็นผู้ริเริ่มคิดกีฬาวอลเลย์บอลขึ้นเป็นครั้งแรก
ก. นายวิลเลียม จี มอร์แกน
ข. นายมอร์แกน จี วิลเลียม
ค. นายเจมส์ ไอ สมิธ
ง. ดร.เอ ฮาตเตด
- เดิมกีฬาวอลเลย์บอลมีชื่อเรียกว่าอย่างไร
ก. วอลเลย์บอล
ข. ยินเตเรโต
ค. เรเนตโตโต
ง. มินโตเนต
- ลูกบอลที่ใช้ในกีฬาวอลเลย์บอลครั้งแรกมีลักษณะอย่างไร
ก. เหมือนลูกวอลเลย์บอลในปัจจุบัน
ข. ใช้ยางในลูกบาสเกตบอล
ค. ใช้ยางในลูกฟุตบอล
ง. ใช้ยางในลูกแฮนด์บอล
- กีฬาวอลเลย์บอลนำลักษณะและวิธีการเล่นกีฬาชนิดใดมาเป็นแบบอย่าง
ก. บาสเกตบอล
ข. แบดมินตัน
ค. ฟุตบอล
ง. เทนนิส
- ผู้ที่ได้ชื่อว่าเป็นบิดาแห่งกีฬาวอลเลย์บอลคือใคร
ก. ดร.ลูเธอร์ แฮลลิส กุลิก
ข. ดร.จอร์จ เจ ฟิชเชอร์
ค. อัลเฟรด ที แอลสตีด
ง. วิลเลียม จี มอร์แกน
- จุดมุ่งหมายที่สำคัญที่มอร์แกนวางไว้คืออะไร
ก. เพื่อเป็นกีฬาในร่ม
ข. เพื่อเป็นกีฬากลางแจ้ง
ค. เพื่อใช้แข่งขันทั่วไป
ง. เพื่อใช้แข่งขันระหว่างประเทศ
- กีฬาวอลเลย์บอลเริ่มแรกแข่งขันข้างละกี่คน
ก. 16 คน
ข. 12 คน
ค. 9 คน
ง. 6 คน
- ในการแข่งขันระหว่างประเทศ ถือเอาชนะกันในเกม
ก. 1 ใน 2 ข. 2 ใน 3 ค. 3 ใน 4 ง. 3 ใน 5
- มารยาทที่สำคัญของผู้ชมกีฬาวอลเลย์บอลคือข้อใด
ก. ให้ผู้เล่นที่มีมารยาทไม่ดี
ข. ดูกีฬาด้วยใจยุติธรรม
ค. ตะโกนสอนนักกีฬา
ง. ดูเฉพาะทีมที่ชอบ

11. ข้อใดเป็นประโยชน์ของกีฬาวอลเลย์บอลทางด้านสังคม

- ก. การใช้กลยุทธ์การเล่นเพื่อเกิดชัยชนะ
- ข. การได้ผ่อนคลายความตึงเครียดทางจิต
- ค. การมีมารยาท น้ำใจช่วยเหลือกัน
- ง. การมีเหตุผล ไม่หวั่นไหว

12. ข้อใดควรปฏิบัติในการดูแลรักษาอุปกรณ์วอลเลย์บอล

- ก. เก็บเอาไว้ใกล้ๆมือ เพื่อสะดวกในการใช้
- ข. เก็บอุปกรณ์แต่ละชิ้นแยกให้เป็นระเบียบ
- ค. เก็บอุปกรณ์ทุกชิ้นไว้ในที่มีอากาศเย็น
- ง. เก็บอุปกรณ์ทุกชิ้นรวมไว้ที่เดียวกัน

13. การเล่นกีฬาวอลเลย์บอลทักษะใดที่จะต้องฝึกเล่นเป็นอันดับแรก

- ก. การเล่นลูกมือบน
- ข. การเล่นลูกมือล่าง
- ค. การโยนลูก
- ง. เล่นตามความถนัด

14. ในการแข่งขันวอลเลย์บอลการเล่นลูกมือล่างส่วนมากจะ ใช้เมื่อใด

- ก. เมื่อทีมเป็นฝ่ายรับ
- ข. เมื่อทีมเป็นฝ่ายรุก
- ค. ใช้เมื่อเซตลูก
- ง. ใช้เมื่อกระโดดตบลูก

15. การจับมือในการเล่นลูกมือล่างมีกี่ลักษณะ

- ก. 1
- ข. 2
- ค. 3
- ง. 4

16. จุดสัมผัสลูกบอลในการเล่นลูกมือล่างคือจุดใด

ก. บริเวณท่อนแขนด้านหน้า ทั้งสองแขนพร้อม ๆ กัน ตั้งแต่เหนือข้อมือขึ้น

ข. บริเวณข้อมือ ทั้งสองแขนพร้อม ๆ กัน

ค. บริเวณข้อศอก

ง. บริเวณท่อนแขนด้านบน ทั้งสองแขนพร้อม ๆ กัน

17. การเล่นลูกลักษณะใดไม่ถือว่างเป็นการเล่นลูกมือล่าง

ก. การกระโดดตบ

ข. การเซตบอล

ค. การบล็อกลูกตบ

ง. ถูกทุกข้อ

18. ในการเล่นลูกสองมือล่างมีประโยชน์ต่อการเล่นวอลเลย์บอลอย่างไร

ก. ช่วยให้บังคับทิศทางลูกได้ง่ายขึ้น

ข. ช่วยให้เพื่อนร่วมทีมมีความสามัคคีมากขึ้น

ค. ช่วยให้เข้าใจกติกาการเล่นเพิ่มมากขึ้น

ง. ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงมากขึ้น

19. การเล่นลูกลักษณะใดไม่ถือว่างเป็นการเล่นลูกมือบน

ก. การอันเดอร์บอล

ข. การเซตบอล

ค. การบล็อกลูกตบ

ง. ถูกทุกข้อ

20. ทักษะการเล่นลูกมือบนใดที่มีความแรงมากที่สุด

ก. การเสิร์ฟมือบน

ข. การเสิร์ฟมือล่าง

ค. การกระโดดตบ

ง. การเซตบอล

ตอนที่ 2 ให้นักเรียนเขียนคำตอบลงในกระดาษคำตอบ ให้ถูกต้อง

ตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้

พ 4-6 ม.5/1 เล่นกีฬาไทยและกีฬาสากล ได้อย่างละ 1 ชนิดโดยใช้เทคนิค ที่เหมาะสมกับตนเองและ ทีม

ม.5/2 นำหลักการ ความรู้และทักษะ ในการ เคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬาไปใช้สร้างเสริมสุขภาพ อย่างต่อเนื่องเป็นระบบ

ม.5/3 ร่วมกิจกรรมนันทนาการอย่างน้อย 1 กิจกรรมและนำหลักความรู้วิธีการไปขยายผล การเรียนรู้ให้กับผู้อื่น

1. กีฬาวอลเลย์บอลกำเนิดขึ้นครั้งแรกในโลกที่ประเทศใด

.....

.....

.....

2. กีฬาวอลเลย์บอลนำลักษณะและวิธีการเล่นกีฬาชนิดใดมาเป็นแบบอย่าง

.....

.....

.....

3. ผู้ที่ได้ชื่อว่าเป็นบิดาแห่งกีฬาวอลเลย์บอลคือใคร

.....

.....

.....

4. ลูกบอลที่ใช้ในกีฬาวอลเลย์บอลครั้งแรกมีลักษณะอย่างไร

.....

.....

.....

5. . การจับมือในการเล่นลูกมือล่างมีกี่ลักษณะ

.....

.....

.....

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....