

SK: 1.6 Pengurusan Diri Semasa Sakit

SP : 1.6.1 Menyatakan tanda yang dialami apabila tidak sihat . (Demam Denggi)

Arahan : Tulis semula tanda-tanda demam denggi mengikut nombor di ruangan kosong .

1.Sakit Kepala	2.Demam kuat yang berlarutan	3.Sakit belakang biji mata
4.Sakit otot	5.Hilang selera makan	6.Pendarahan pada bawah kulit, hidung dan gusi.
7.Mengalami muntah	8.Sakit sendi	9.Ruam merah di kulit

