



Pangalan:

Gawain 5. Isakilos Mo!

Panuto: Isulat sa sagutang papel ang mga naging epekto sa iyong buhay sa pagpapamalas ng pagpapatawad at pagpapakumbaba sa kapuwa.

Pag-unawa at
pagpapakumbaba sa
kapuwa

Pagpapaunlad ng
relasyon at
pakikipagkapuwa-
tao

Pagpapamalas ng
pagpapatawad sa
kapuwa



Gawain 5. Isakilos Mo!

Pamantayan	Napakahusay (10 puntos)	Mahusay (8 puntos)	Nangangailangan ng Pag-unlad (5 puntos)
Nilalaman/ Ideyang nailahad	Nakalahad ng tigtatlong epketo sa sarili sa pagpapamalas ng pagpapakumbaba at pagpapatawad: a. sarili b.pakikipagkapuwa	Nakalahad ng tigdalawang epketo sa sarili sa pagpapamalas ng pagpapakumbaba at pagpapatawad: a. sarili b.pakikipagkapuwa	Nakalahad ng tigtatlong epketo sa sarili sa pagpapamalas ng pagpapakumbaba at pagpapatawad: a. sarili b.pakikipagkapuwa
Kabuuang Puntos			