

Daily Mood Tracker

Nama _____

Date _____

MOTIVASI HARI INI

**MOOD
HARI INI**



Senang



Sedih



Kesal



Semangat

Kamu bisa mengganti emoji diatas dengan emoji lain
sesuai dengan perasaanmu hari ini !



Ceritakan apa yang membuatmu
merasakan emos tersebut



Pesan untuk diri sendiri atau orang
lain (teman, guru dan orang tua)

End Date



Tambahkan foto
apapun yang
mewakili
perasaan hari ini