

Daily Mood Tracker

Nama _____

Date _____

MOTIVASI HARI INI

MOOD HARI INI



Senang



Sedih



Kesal



Semangat

Kamu bisa mengganti emoji diatas dengan emoji lain sesuai dengan perasaanmu hari ini !

Ceritakan apa yang membuatmu merasakan emos tersebut

Pesan untuk diri sendiri atau orang lain (teman, guru dan orang tua)



Tambahkan foto apapun yang mewakili perasaan hari ini