



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

PENCERNAAN MANUSIA

Nama :

Kelas :

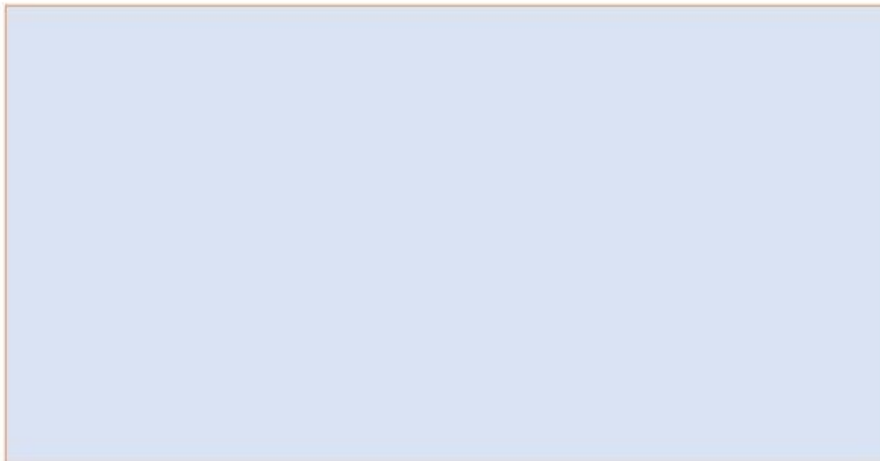


TUJUAN PEMBELAJARAN

Peserta didik mampu menjelaskan proses pencernaan manusia

Pencernaan Manusia

Secara umum, proses pencernaan terdiri atas dua jenis, yaitu proses pencernaan mekanis dan kimiawi. Proses pencernaan mekanis merupakan proses pencernaan makanan yang dilakukan dengan gerakan-gerakan seperti mengunyah, menelan, memompa, menghancurkan, dan meremas makanan. Pencernaan mekanis bertujuan untuk mengubah ukuran makanan menjadi lebih kecil. Sedangkan, proses pencernaan kimiawi adalah proses pencernaan makanan yang melibatkan enzim. Pencernaan kimiawi ini bertujuan untuk mengubah partikel makanan yang kecil menjadi bentuk yang siap diserap oleh tubuh. Untuk lebih jelasnya, perhatikan video berikut ini!



Organ Pencernaan Manusia

1. Mulut

Proses pencernaan dimulai di dalam mulut, tempat terjadinya pencernaan mekanis dan kimiawi. Mulut berfungsi untuk mengunyah makanan menjadi lebih halus agar mudah dicerna. Di dalam mulut terjadi pencernaan secara mekanis oleh gigi dan kimiawi oleh enzim amilase.

2. Kerongkongan (Esofagus)

Kerongkongann adalah saluran yang menghubungkan mulut dengan lambung. Saluran ini merupakan jalan bagi makanan yang telah dikunyah dari mulut menuju lambung. Otot-otot kerongkongan memindahkan makanan dengan gerakan peristaltik sehingga makanan terdorong masuk menuju lambung.

3. Lambung

Lambung adalah organ berbentuk huruf 'J' yang berukuran sekitar dua kepalan tangan. Lambung memiliki tiga fungsi utama dalam sistem pencernaan manusia, yaitu menyimpan makanan dan cairan yang tertelan, mencampur makanan dan cairan pencernaan yang diproduksinya, serta perlahan-lahan mengosongkan isinya ke dalam usus kecil.

4. Hati, Pankreas, dan Empedu

Hati adalah organ pelengkap dalam sistem pencernaan karena akan membentuk cairan empedu yang diperlukan dalam proses pencernaan lemak. Empedu tersebut lalu akan ditampung di kantung empedu. Kantung empedu berfungsi untuk menyalurkan empedu ke usus halus. Hati merupakan organ yang akan menghasilkan empedu. Pankreas berfungsi untuk memproduksi enzim pencernaan guna mencerna karbohidrat, protein, dan lemak di usus halus.

5. Usus Halus

Usus halus adalah saluran kecil selebar 2,5 cm dengan panjang sekitar 10 meter. Usus halus terdiri dari tiga bagian, yaitu duodenum (usus dua belas jari), jejunum (usus kosong), dan ileum (usus penyerapan). Duodenum (usus dua belas jari) berfungsi sebagai tempat pencernaan makanan secara kimiawi. Lalu, makanan tersebut dicerna dengan bantuan enzim amilase, lipase, dan tripsin dari pankreas, serta enzim maltase.

6. Usus Besar

Panjang usus besar sekitar 5 - 6 meter dan terdiri dari tiga bagian, yaitu sekum, kolon, dan rektum. Fungsi utama usus besar yaitu membuang air dan mineral elektrolit dari ampas makanan yang tidak tercerna, lalu membentuk limbah padat yang dapat dikeluarkan. Bakteri dalam usus besar membantu memecah bahan yang tidak tercerna tersebut.

7. Rektum dan Anus

Rektum berukuran sekitar 6 inci terakhir. Rektum adalah bagian akhir dari usus besar yang berfungsi sebagai tempat penampungan feses sementara sebelum dikeluarkan dari tubuh. Anus merupakan bagian paling akhir dari saluran pencernaan manusia. Fungsi anus adalah sebagai tempat keluarnya feses.

Kerjakan latihan-latihan berikut ini!

Latihan 1
Hubungkan pernyataan kanan dan kiri yang sesuai dengan cara menarik garis!

Usus Halus	Memproduksi enzim pencernaan guna mencerna karbohidrat, protein, dan lemak .
Usus Besar	Tempat terjadi gerakan peristaltik untuk mendorong makanan
Kerongkongan	Tempat terjadi pencernaan kimiawi dibantu oleh enzim amilasi, tripsin, lipase
Pankreas	Tempat membuang air dan mineral elektrolit dari ampas makanan yang tidak tercerna

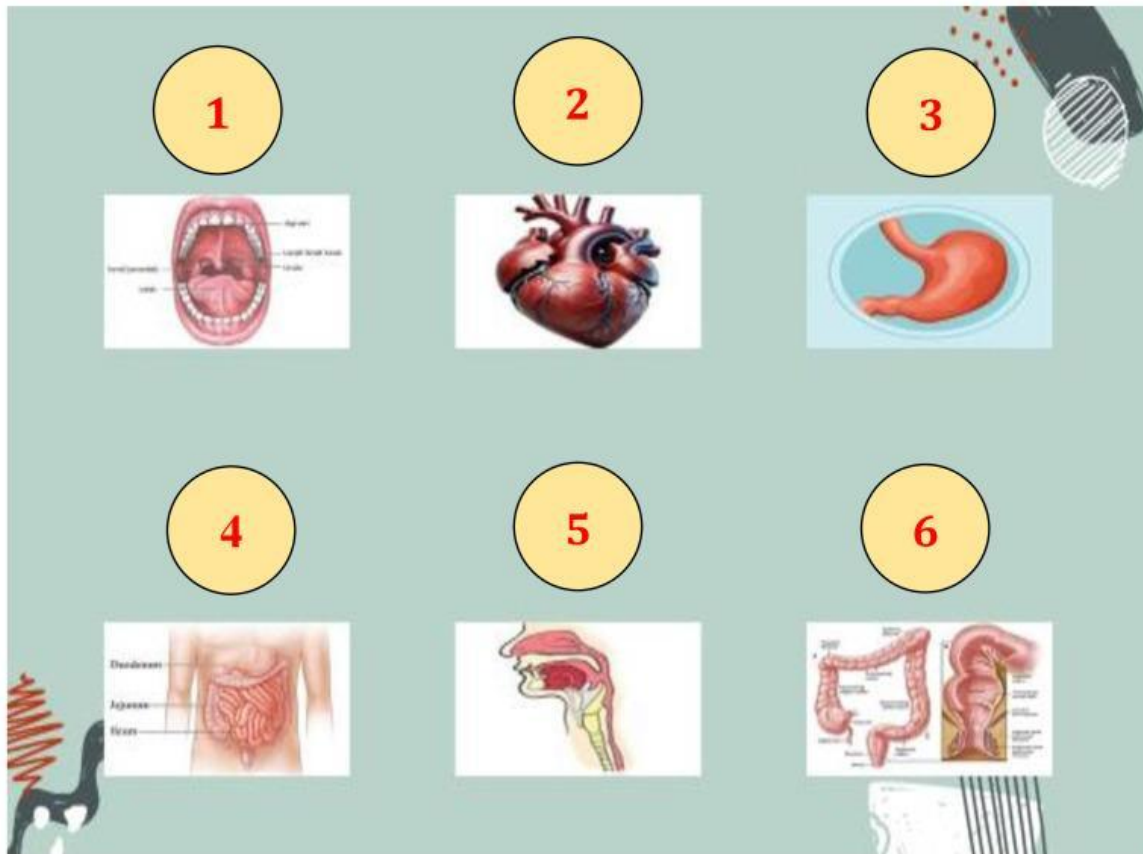
Latihan 2

Carilah 4 kata terkait dengan pencernaan manusia!

C	B	N	U	H	A	T	U	L	I
M	A	K	A	L	M	T	H	A	M
M	U	L	U	T	D	E	G	M	A
S	U	K	A	R	E	E	U	B	T
B	I	S	A	B	M	R	N	U	A
N	C	N	M	U	P	I	B	N	C
P	A	N	K	R	E	A	S	G	A
M	U	G	A	S	D	S	A	S	I
P	A	R	U	M	U	A	S	A	R
L	I	K	A	M	I	N	B	B	B

Latihan 3

Geser kotak-kotak di bawah gambar ke angka 1, 2, 3, 4, 5, dan 6 pada gambar!



Mendorong makanan
ke lambung

Mencerna mekanis
dengan enzim amilase

Penghasil empedu
mencerna lemak

Menyerap sari-sari
makanan

Membusukkan
makanan

Menyimpan makanan
yang tertelan