



## ชีวิตติดโซเชียล เสี่ยงโรคออนไลน์



โรคหน้าแก่อ่อนวัย

โรคกลัวไม่มีมือถือใช้

เฟซบุ๊กชินโดรม

โรคทนรอไม่ได้

พฤติกรรมที่เปลี่ยนไปตามความรวดเร็วของเทคโนโลยี ทำให้เราใช้ชีวิตเร่งรีบจนเป็นนิสัย ความสะดวกสบายในการใช้อุปกรณ์ทางเทคโนโลยีเป็นที่มาของโรคทนรอไม่ได้

เพราะการก้มหน้ามากเกินไปทำให้มีบริเวณลำคอหอยนวลอักเสบ เหงือกอักเสบหรือที่เราเรียกกันว่า“เหงือก”

คนส่วนใหญ่เลือกพื้นที่โซเชียลปลดปล่อยโพสต์ในสิ่งที่โลกความจริงทำไม่ได้เพื่อลดความเครียด โดยเฉพาะวัยรุ่น มักใช้เฟซบุ๊กยังทำให้มีแรงจูงใจในการโพสต์สเตตัสต่างๆ

ผู้ป่วยโรคนี้มากขึ้นตั้งแต่ก้าวเข้าสู่โลกยุคดิจิทัลพบมากสุดในช่วงวัยรุ่น ซึ่งเป็นวัยติดเพื่อน พวกเค้ามีความรู้สึกว่ามีอยู่คนเดียวจะรู้สึกเหงา เบื่อ จึงต้องมีมือถือเป็นเพื่อน

