

ข่าวลวง หรือ ข่าวร้าย

เติมคำลงในช่องว่าเป็น“ข่าวลวง”หรือ“ข่าวร้าย”



อย่าเชื่อกันที



ทบทวนความเข้าใจที่มีต่อ
ตัวเองและผู้อื่น



ตรวจสอบลิงค์หรือแหล่ง
ที่มา



ตั้งสติหายใจลึกๆ รับรู้
อารมณ์ตัวเอง



อย่าอ่านหรือเชื่อแค่พลาต

ความข่าว

 **LIVEWORKSHEETS**