

TESTE DICH IM HÖRVERSTEHEN

B1

Anton hat ein Problem

Warum ruft Anton Ptushkin an?

- a) Weil das Leitungswasser sehr heiß ist.
- b) Weil die Heizung nicht abgeschaltet werden kann.
- c) Weil Anton sich die Finger verbrannt hat.

Imbiss

Was müssen Sie tun, wenn Sie in der ersten Klasse reisen und einen Imbiss möchten?

- a) Zum Speisewagen in Wagen 7 gehen.
- b) Warten sie auf die Haltestelle Dortmund, dann wird das Essen zu Ihnen gebracht.
- c) Am Platz bleiben und den Service nutzen.

B2

Herzlich willkommen im Team

1. Herr Schmidt und Herr Müller arbeiten zusammen in einem Lager.
 - a) Richtig.
 - b) Falsch.
2. Herr Müller
 - a) gibt Herr Schmidt Schutzkleidung
 - b) stellt Herr Schmidt den Leiter vor
 - c) verlangt noch einige Unterlagen

LESEN - Sprachbausteine B2

Entspannung nach der Arbeit

Körper und Geist brauchen einen Ausgleich ____ den Anforderungen im Beruf. Deshalb ist es wichtig, sich am Abend von der Arbeit und der Hektik des Tages körperlich und geistig richtig entspannen zu können. Was hilft am besten ____ Abend, um richtig zu entspannen? Auf der Couch liegen und zappen? Etwas unternehmen? Einen gemütlichen und genussreichen Abend in einem guten Restaurant verbringen? Sich ____ Freunden treffen? Was

tun, wenn man nicht abschalten kann und keine Entspannung findet?
Antwort _____ diese Fragen gibt dieser Beitrag.

Ein Knopfdruck und wir können entspannen, abschalten und sanft ins Land der Träume schweben – wenn es _____ nur so einfach wäre, uns von beruflichem Stress, Ängsten und Sorgen zu befreien. Viele Menschen können am Abend nicht von der Arbeit und dem Alltag abschalten. _____ dem Streit mit dem Partner liegen sie stundenlang wach und wiederholen immer wieder, wie ungerecht ihr Partner war und wie sehr sie sich gekränkt fühlen. _____ einem bevorstehenden Gespräch mit dem Chef drehen sie abends im Bett Katastrophenfilme, welche schlimme Nachrichten er haben wird.

Sie schaffen es nicht, sich _____ quälenden Gedanken zu befreien, sich zu entspannen und einzuschlafen. _____ wälzen sie sich ruhelos hin und her und hadern mit sich, dass sie nicht abschalten können. Ihr Blick wandert alle paar Minuten zum Wecker und mit jeder Stunde, die sie wach sind, werden sie zermürbter. _____ wollen wir uns anschauen, wie wir einen Ausgleich zur Arbeit finden können.