



Tìm từ

O	Ạ	G	A	Ú	L	S	M	C	Y
Q	W	J	L	Z	K	Q	Û	V	J
T	T	B	U	Y	H	X	H	A	Z
H	Y	Ộ	X	Z	O	N	M	C	P
Ị	I	T	W	S	A	I	D	Z	H
T	X	M	N	X	I	H	T	A	O
L	X	Ì	U	J	L	S	H	Q	A
Ợ	W	A	K	G	A	K	I	I	Q
N	R	T	F	D	N	L	E	D	U
F	K	U	T	U	G	B	B	L	Ả





CHỌN ĐÁP ÁN ĐÚNG CHO CÂU HỎI

ngũ cốc	cần thiết	sức khỏe
lương thực	năng lượng	X
dinh dưỡng	bảo quản	thực phẩm

myfreebingocards.com



XEM VIDEO

Cặp đôi hoàn hảo

Thịt, cá,
trứng,
sữa

1

Lúa gạo,
Ngô, khoai,
sắn

2

Bơ, dầu, mỡ
Lạc,
vừng

3

Rau xanh,
Hoa quả,
hải sản

4

Protein

A

Lipid

B

Chất khoáng
Và Vitamin

C

Carbohydrate

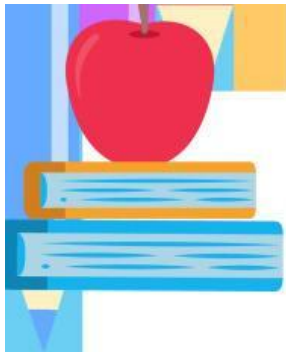
D



TÌM HIỂU VIDEO VÀ TRẢ LỜI CÂU HỎI PHÍA DƯỚI



Nêu tóm tắt quá trình biến đổi thức ăn trong cơ
thể người?



DRAG - DROP

Suy dinh
dưỡng

Mạnh khỏe

Béo phì





ĐIỀN TỪ CÒN THIẾU VÀO CHỖ TRỐNG

Các loại thức ăn khác nhau cung cấp
và các chất.....khác nhau.

Cần phải có một chế độ ăn uống.....
với lứa tuổi, giới tính, công việc, hoạt động.

CHỌN ĐÁP ÁN ĐÚNG

Loại vitamin nào tốt cho mắt?

- A. Vitamin A
- B. Vitamin B
- C. Vitamin C
- D. Vitamin D

