

# BÀI KIỂM TRA LÊN LỚP NÂNG CAO

Họ và tên thiên sinh:.....

Bắt đầu vào lớp thiên này từ khi nào?.....

Mật khẩu bài thi.....

## I) TRẮC NGHIỆM

*Theo quan niệm của đạo Bụt nguyên chất*, bạn hãy chọn đáp án đúng nhất trong những đáp án ở mỗi câu hỏi sau

### Câu 1. Vì sao có tai nạn giao thông?

A. Tại trên đường có những linh hồn vất vưởng gây đau khổ và gây xui xẻo cho con người

B. Do quan hệ nhân quả, đến lúc người đó phải trả quả cho những hành động xấu ác của kiếp này hay kiếp trước của người đó.

C. Do sự bất cẩn của con người, con người không cẩn thận trong khi tham gia giao thông

D. Cả B và C đều đúng

### Câu 2. Lý do của việc bị bệnh tật gì?

A. Sát sinh

B. Nói dối

C. Không biết giữ gìn sức khỏe (nhân - quả)

D. Cả A và C đều đúng

### Câu 3. Vì sao có trường hợp những người bị vong nhập ?

A. Do người đó yếu bóng vía nên linh hồn đã chết dễ quấy nhiễu.

B. Nhóm tế bào tương thức trong não bộ của người đó phát triển.

C. Người đó có khả năng bắt được sóng năng lượng từ người đã mất còn tồn tại trên trái đất.

D. Cả B và C đều đúng

**Câu 4: Làm sao tránh trường hợp bị vong nhập?**

- A. Tránh những nơi nhạy cảm như đám ma, đền thờ, thờ tự nhiều...
- B. Tự làm ý thức lực mạnh lên bằng pháp như lý tác ý
- C. Mời thầy về trừ ma, cúng vong nhiều hơn
- D. A và B đều đúng

**Câu 5. Vì sao có trường hợp ma quỷ và oan gia trái chủ tới đòi nợ?**

- A. Đã từng kiếp này hay kiếp trước người đó đã giết hại con vật, con người
- B. Đòi xui xẻo hoặc người đó yếu bóng vía
- C. Năng lượng nghiệp xấu từ những việc làm xấu của người đó đi theo người đó chứ không có ma quỷ
- D. Cả A và C đều đúng

**Câu 6. Tâm ta đang đắm chìm vào sự cãi vã với một người khác trong quá khứ là lý do vì sao?**

- A. Tâm sân si nhiều, chưa có tư duy về nhân quả, vô thường, vô ngã, khổ
- B. Nhóm tế bào tưởng thức trong não bộ của người đó đang hoạt động ngầm
- C. Thiếu chánh niệm tỉnh thức, như lý tác ý để phát triển ý thức
- D. Cả A, B và C đều đúng

**Câu 7. Tại sao có trường hợp trong khi ngồi thiền mà gặp Phật, hào quang hoặc bị bay lên, ngửi thấy mùi hương không có thật....**

- A. Do người đó đã tu đắc đạo nên có những khả năng phi thường
- B. Do ngồi thiền không đúng cách làm nhóm tế bào tưởng thức trong não bộ của người đó phát triển
- C. Cả A và B đều đúng
- D. Cả A và B đều sai

**Câu 8. Trong trường hợp trong khi ngồi thiền mà gặp hiện tượng lạ như gặp Phật, hào quang hoặc bị bay lên, ngửi thấy mùi hương... không có thật ta phải làm gì?**

- A. Vui mừng khi đã tu đắc đạo
- B. Phát triển ý thức lực bằng Pháp Như Lý Tác Ý thì những hiện tượng này sẽ không có cơ hội xen vào vì ý thức hoạt động thì tưởng thức không hoạt động.
- C. Tạm ngưng tu tập và thưa hỏi lại các vị thiện hữu tri thức của mình.
- D. Cả B và C đều đúng

**Câu 9. Như lý tác ý có ích lợi gì?**

- A. Như lý tác ý giúp phát triển ý thức lực, làm cho ý thức làm việc, hoạt động, vận động.
- B. Tác ý theo chân lý, đạo lý, giáo lý giải thoát khỏi tham, sân, si, mạn, nghi đưa tới hạnh phúc an vui cho mình, cho người và cho chúng sinh khác là Như Lý Tác Ý
- C. Cả A và B đều đúng
- D. Cả A và B đều sai

**Câu 10. Vì sao có trường hợp có những người nhìn thấy, hay nói chuyện được với người đã mất?**

- A. Người đó dễ bắt được sóng năng lượng còn tồn tại trên trái đất của những người đã mất
- B. Nhóm tế bào tương thức trong não bộ phát triển
- C. Ý thức chánh niệm còn yếu
- D. Cả A, B và C đều đúng

**Câu 12. Tại sao sau khi phá thai, có trường hợp người mẹ mơ thấy em bé hoặc ám ảnh? Phải làm sao để hóa giải điều này?**

- A. Hành động của người mẹ tạo ra năng lượng xấu đi theo người mẹ làm cho người mẹ bị ám ảnh, người mẹ phải suy nghĩ, hành động những việc tốt lành để tạo năng lượng tốt để hóa giải những năng lượng xấu đó.
- B. Linh hồn của em bé về ám người mẹ, phải cúng bái nhiều để linh hồn ấy được siêu thoát.
- C. Nhóm tế bào tương thức trong não bộ của người mẹ phát triển. Phải nuôi dưỡng ý thức chánh niệm tinh thức lớn mạnh thêm
- D. Cả A và C đều đúng

**Câu 13. Nghiệp sát sanh sẽ gây ra nhân quả gì?**

- A. Bệnh tật
- B. Chết sớm
- C. Tai nạn
- D. Cả A, B và C đều đúng

**Câu 14. Việc thờ cúng, thắp hương cho ông bà, tổ tiên, ông công, ông táo có mục ích gì?**

- A. Để ông bà, tổ tiên, ông công, ông táo về phù hộ, độ trì.
- B. Tỏ lòng biết ơn đến ông bà, tổ tiên, ông công, ông táo
- C. Ông bà tổ tiên đã mất nhưng linh hồn vẫn còn đó, phải thờ cúng, thắp hương, làm lễ để ông bà không bị đói khổ, vất vưởng.
- D. Cả A và C đều đúng

**Câu 15. Trai đàn, chẵn tế để làm gì?**

- A. Câu siêu thoát cho linh hồn người đã mất.
- B. Người đã mất thấy tâm lòng người đang sống mà về để phù hộ.
- C. Tỏ lòng tưởng nhớ người đã mất và là cơ hội để người sống có thể tu tập.
- D. Cả A và B đều đúng

**Câu 16. Câu nào sau đây đúng với 6 nẻo luân hồi?**

- A. 6 nẻo luân hồi là thế giới siêu hình, sau khi chết linh hồn sẽ đi vào thế giới đó.
- B. Để tránh việc sau khi chết linh hồn sẽ đi vào cõi địa ngục ta phải cúng bái, cầu xin thần linh, chư phật
- C. 6 nẻo luân hồi hiện hữu ngay trong cuộc sống, có thể thấy bằng mắt, nghe bằng tai khi quan sát đời sống hàng ngày. Sống trong cõi nào thì chết đi về cõi đó.
- D. Cả A và B đều đúng.

**Câu 17. Làm sao để giúp người thân biết tới chánh pháp?**

- A. Khi người thân còn sống: Chia sẻ chánh pháp, tu tập tốt để chia sẻ quá trình thực tập.
- B. Sống thiện lành, ăn chay, an vui, biết giúp đỡ người khác lan tỏa năng lượng tốt cho người thân.
- C. Khi người thân đã mất: Tụng kinh, cúng bái cho linh hồn người đã mất nghe
- D. Câu A và B đều đúng

**Câu 18. Bồ tát địa tạng có thật trong lịch sử nhân loại chúng ta không hay chỉ là tưởng tượng, hình ảnh Bồ Tát Địa Tạng có ý nghĩa gì?**

- A. Bồ tát địa tạng không có thật. Hình ảnh bồ tát địa tạng là biểu tượng những con người xuất gia mang trái tim, tình yêu lớn để cứu giúp mọi người ra khỏi khổ đau.
- B. Bồ tát địa tạng là một đấng thần linh, khi đau khổ mà cầu xin ngài, ngài có thể phù hộ cho ta hết khổ
- C. Bồ tát địa tạng có phép thần thông, cúng Ngài nhiều đồ ăn, tiền bạc, Ngài có thể ban phước cho ta
- D. Câu B và C đều đúng.

**Câu 19. Bồ Tát Quan Thế Âm có thật trong lịch sử nhân loại chúng ta không hay chỉ là tưởng tượng, hình ảnh Bồ Tát Quan Thế Âm có ý nghĩa gì?**

- A. Bồ Tát Quan Thế Âm không có thật. Hình ảnh Bồ Tát Quan Thế Âm là biểu tượng những con người mang trái tim yêu thương, biết lắng nghe để cứu giúp mọi người ra khỏi khổ đau.
- B. Bồ Tát Quan Thế Âm là một đấng thần linh, khi đau khổ mà cầu xin Ngài, Ngài có thể phù hộ cho ta hết khổ
- C. Bồ Tát Quan Thế Âm có phép thần thông, cúng Ngài nhiều đồ ăn, tiền bạc. Ngài có thể ban phước cho ta
- D. B và C đều đúng

**Câu 20. Đức Phật Thích Ca có thật trong lịch sử chúng ta hay chỉ là tưởng tượng?**

- A. Đức phật là người bình thường, nhờ tu tập mà thành đạo, tâm không còn tham sân si nữa.
- B. Đức Phật là nhân vật không có thật, chỉ là tưởng tượng
- C. Cả A và B đều đúng
- D. Cả A và B đều sai

**Câu 21. Ý nghĩa của việc tổ chức đám giỗ hàng năm cho người đã mất.**

- A. Cúng đồ ăn cho linh hồn người đã mất không bị bỏ đói
- B. Đề cầu xin người đã mất phù hộ cho chúng ta khỏe mạnh, giàu sang
- C. Để tỏ lòng biết ơn người đã mất và có dịp anh em, con cháu trong gia đình tụ họp để gặp gỡ nhau.
- D. Cả A và B

**Câu 22. Con người có những lúc gặp may mắn, nguyên nhân do đâu?**

- A. Do tổ tiên ông bà phù hộ độ trì cho người cùng huyết thống
- B. Do người đó cúng bái nhiều nên ông bà, tổ tiên thương phù hộ
- C. Do người đó sống thiện lành, tạo nhân tốt, nghiệp thiện lành nên việc gặp may mắn chính là quả thiện lành đã trở
- D. Cả A và B

**Câu 23. Sống thiện là sống như thế nào?**

- A. Không làm khổ người và không làm khổ chúng sinh khác nhưng có thể vẫn làm khổ mình.
- B. Không giết người, giết hại chúng sinh, sống theo pháp luật nhà nước.
- C. Không làm khổ mình, không làm khổ người khác và không làm khổ chúng sinh khác
- D. Cả B và C

**Câu 24. Làm thế nào để sống thiện?**

- A. Không làm những hành động làm khổ mình, khổ người hay khổ chúng sinh khác
- B. Không nói những lời làm tổn thương người khác
- C. Không suy nghĩ tự ty, trách móc, dằn vặt chính mình hay nghĩ xấu cho người khác
- D. Cả A, B và C

**Câu 25. “Tu” là gì?**

- A. Tu là phải cạo đầu vào chùa, cạo bỏ râu tóc, đắp áo ca sa, ăn chay, tụng kinh gõ mõ, chôn vùi tuổi trẻ vào kinh kệ hay nghiên tầm giáo lý, truyền bá giáo lý, hay làm từ thiện
- B. Có chánh niệm trong từng suy nghĩ, lời nói và hành động
- C. Không suy nghĩ xấu ác; không nói lời cay nghiệt, la mắng người khác; không có những hành động ác như đánh đập giết hại chúng sinh gây đau khổ cho người khác và cho chúng sinh khác.
- D. Cả B và C đều đúng

**Câu 26. Làm thế nào để hóa giải nghiệp gây ra trong quá khứ?**

- A. Sống thiện lành giúp đỡ mọi người

- B. Ăn chay
- C. Bỏ thí, cúng dường
- D. Cả A, B và C

**Câu 27. Làm sao để chuyển hóa nhân quả mình đang phải gánh chịu.**

- A. Hiểu biết chấp nhận nhân quả mình đang phải gánh chịu
- B. Tinh thức làm chủ suy nghĩ, lời nói, hành động của mình
- C. Đối diện để vượt qua chuyển hóa khổ đau hay những tập khí chưa tốt
- D. Cả A, B và C

**Câu 28. Theo những gì đã học được trong khoá học thì bức tranh nào sau đây là một sản phẩm của tưởng thức**



A.



B.

- C. Cả A và B đều đúng
- D. Cả A và b đều sai

**Câu 29. Tưởng tượng có phải là tưởng thức hay không?**

- A. Có, tưởng tượng là trạng thái hoạt động ngầm của tưởng thức.
- B. Không liên quan gì cả.
- C. Tưởng tượng là 1 loại tưởng thức có sự chi phối của ý thức
- D. Cả A và C đều đúng

**Câu 30. Tưởng hay tưởng thức có lợi ích gì?**

- A. Nhờ có tưởng thức mà các họa sĩ có những bức tranh đẹp; Nhờ có tưởng tượng ra những tình huống không tốt xảy ra trong cuộc sống mà ta có thể chuẩn bị các phương án dự phòng
- B. Nhờ quay về quá khứ mà ta học được những bài học kinh nghiệm; Nhờ có tưởng thức mà một số người có khả năng đặc biệt có thể làm những việc giúp ích cho con người cho xã hội như tìm hài cốt...
- C. Nhờ phép Quán Tưởng mà ta có thể thấy được bản chất sự thật của sự vật, hiện tượng mà nhầm chán và buông bỏ để đạt tới sự tự do
- D. Cả A, B và C

**Câu 31. Khi có cảm xúc tức giận ta phải làm gì?**

- A. Im lặng, quan sát thân tâm ta, tập trung vào hơi thở, đợi cơn giận nguôi ngoai ta sẽ quán chiếu nhìn sâu, dùng tư duy về khổ, nhân quả, vô thường, vô ngã để hóa giải cơn giận
- B. Đập phá, chửi mắng cho bõ tức cho cơn giận được thoát ra ngoài
- C. Xua đuổi hoặc chế ngự cơn giận và nghĩ “mình việc gì phải giận chứ”
- D. Tự trách bản thân, sao mình lại dễ giận như vậy, mình thật tệ.

**Câu 32. Thực tập đúng về vô thường nghĩa là gì?**

- A. Không thể phó mặc cho sự vô thường mà không cần làm gì hết. Thân này là vô thường thì không thể không ăn được; cũng không thể nói tiền bạc là vô thường mà không làm ăn kiếm tiền được; cũng càng không thể nói mối quan hệ là vô thường mà không kết bạn, hay kết hôn được
- B. Ghi nhận mọi thứ luôn vô thường thay đổi và không có bền chắc nên tâm luôn có sự chuẩn bị nhất định để không bị sốc.
- C. Vô thường thay đổi là bản chất của mọi thứ nên nó là vậy. Khổ vui là do tâm con người nhìn nhận thôi nên khi nói và tu tập về vô thường là để buông bỏ chuyển hoá khổ đau chứ không phải để bi quan.
- D. Cả B và C đều đúng

**Câu 33. Câu nào sau đây là đúng trong khi thực tập về vô ngã?**

- A. Ta không là một cái Ngã, một cái ta riêng biệt mà ta là sự tập hợp của các điều kiện nhân duyên trong đó có cha, có mẹ, có Bụt, có tổ, có Thầy, có thầy cô, bạn bè, xã hội, đất, nước gió lửa. Nhờ có cái thấy đó mà dù ta có đạt được thành công thành tựu gì giữa đời thì ta đều tỏ lòng biết ơn
- B. Nhìn sâu để thấy những khó khăn khổ đau của mình đến từ cha, mẹ, môi trường sống, từ đó có thể hiểu mình và thương mình mà không so sánh hay tự ti, mặc cảm hay trách móc bản thân.
- C. Ta tập nhìn sâu vào cha, mẹ, những người khác, ta thấy được hoàn cảnh dòng tộc, gia đình, đất nước mà cha hay mẹ ta được sinh ra, nuôi dạy và lớn lên như thế nào? Ta thấy được những tổn thương mà cha hay mẹ hay những người khác đã từng chịu đựng ra sao? Từ đó ta có tình thương, lòng bao dung và sự tha thứ cho cha, mẹ hay những người xung quanh.
- D. Cả A, B và C

## **II. PHẦN 2: BÀI LUẬN**

Sau thời gian theo học lớp này, dù trực tiếp hay gián tiếp nghe lại, bạn thấy đời sống hằng ngày của mình thay đổi như thế nào hoặc vẫn chưa thay đổi được gì? Xin cho vài ví dụ cụ thể ạ?