



แบบฝึกหัด

ชื่อ.....
ชั้น.....เลขที่.....

ให้นักเรียนเขียนชื่อประเภทของอาหารหลัก 5 หมู่พร้อมยกตัวอย่าง



อาหารหมู่ที่ 1

พบใน.....

ได้สารอาหารประเภท.....

อาหารหมู่ที่ 2

พบใน.....

ได้สารอาหารประเภท.....



อาหารหมู่ที่ 3

พบใน.....

ได้สารอาหารประเภท.....

อาหารหมู่ที่ 4

พบใน.....

ได้สารอาหารประเภท.....



อาหารหมู่ที่ 5

พบใน.....

ได้สารอาหารประเภท.....

