infuntil.educacional@gmail.com
am.pedagogia1@gmail.com
Whatsapp: (28)98815-3521

INFUNTIL
Atividades Educacionais e Homeschooling

MEDIDAS DE TEMPO

LIGUE AS HORAS CORRETAMENTE PARA CADA ATIVIDADE DE PEDRINHO

ACORDAR
Acordo e me levanto da cama. Arrumo a cama e vou ao banheiro para escovar os dentes e lavar o rosto.

CAFÉ DA MANHÃ
Tomo o café da manhã com minha família. Gosto de comer frutas, pão e tomar leite.

ESTUDAR
Vou para a escola. Presto atenção aos professores e faço as atividades propostas.

ALMOÇO
Almoço em casa ou na escola. Como alimentos saudáveis para ter energia para o resto do dia.

BRINCAR
Brinco com meus amigos ou com meus brinquedos. Gosto de jogar bola, brincar de esconde-esconde ou desenhar.

LANCHE DA TARDE
Faço um lanche com uma fruta ou um sanduíche e um suco.

TAREFAS DE CASA
Faço minhas tarefas de casa, como arrumar meu quarto, cuidar do meu animal de estimação.

ESTUDO OU LEITURA
Dedico um tempo para estudar, fazer a lição de casa e ler um livro.

JANTAR
Janto com minha família. Conversamos sobre como foi o nosso dia.

TEMPO EM FAMÍLIA
Passo um tempo com minha família. Assistimos TV juntos, jogamos jogos ou conversamos.

PREPARAR PARA DORMIR
Tomo banho, escovo os dentes e coloco meu pijama.

HORA DE DORMIR
Vou para a cama, leio uma história e durmo.

13 HORAS
6H30
7 HORAS
20 HORAS
16 HORAS
6 HORAS
15 HORAS
21H30
17 HORAS
19 HORAS
MEIO DIA
21 HORAS

LIVEWORKSHEETS