

四年级 健康教育 接受身体的变化

中文姓名：

英文姓名：

【甲】填空题，根据课文，填写适当文字。



【乙】青春期出现的状况。



【丙】发育期生理和心理会经历的变化。

- 身高和体重迅速增加、有严重的_____、男生长出_____、浓密_____和_____、女生_____变大、脸上长_____、_____不稳定等等。
- 青春期时应注意饮食。摄取有_____的食物，维持良好的_____，保持充足_____等，才能健康成长。