

Isilah dengan cara memilih terlebih dahulu jenis penyakit pencernaan lalu, organ yang mengalami penyakit, penyebab dan upaya pencegahan!

PENYAKIT PENCERNAAN DAN PENYEBABNYA

No	Jenis Penyakit Pencernaan	Organ yang Mengalami Penyakit	Penyebab	Upaya Pencegahan
1				
2				
3				

Isilah dengan cara mengetikkan cara menjaga kesehatan organ pencernaan manusia dengan tepat (sebutkan 3)

Cara menjaga kesehatan organ pencernaan manusia :

.....



Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan cara mengklik pilihan a,b,c atau d!

1. Apa yang menjadi fungsi utama gigi pada sistem pencernaan?
 - a. Mencerna makanan
 - b. Menghancurkan makanan menjadi potongan-potongan kecil
 - c. Menyerap nutrisi
 - d. Memproduksi enzim pencernaan
2. Apa fungsi dari lidah?
 - a. Mengatur letak makanan saat mengunyah
 - b. Mengatur penyerapan makanan
 - c. Mengatur keluar masuknya makanan
 - d. Mengatur besar kecilnya makanan
3. Bagian belakang lidah dapat mengecap rasa?
 - a. Asam makanan
 - b. Manis makanan
 - c. Asin makanan
 - d. Pahit makanan
4. Apa yang dimaksud dengan proses pencernaan?
 - a. Proses mengunyah makanan
 - b. Proses menggiling makanan
 - c. Proses mengubah makanan menjadi zat-zat yang dapat diserap tubuh
 - d. Proses mengeluarkan sisa-sisa makanan
5. Organ pencernaan manusia yang paling elastis dan berbentuk seperti kantong adalah ...
 - a. Usus halus
 - b. usus besar
 - c. Kerongkongan
 - d. Lambung

6. Enzim yang memecah protein menjadi pepton adalah ...
 - a. Enzim pepsin
 - b. Enzim renin
 - c. Enzim amilase
 - d. Asam klorida
7. Organ yang merupakan usus terpanjang dalam sistem pencernaan adalah ...
 - a. Kerongkongan
 - b. Lambung
 - c. Usus halus
 - d. Anus
8. Penyakit susah buang air besar dinamakan?
 - a. Diare
 - b. Sembelit
 - c. Maag
 - d. Radang Usus Buntu
9. Penyebab kadar asam lambung tinggi, kecuali
 - a. Makanan yang terlalu asam
 - b. Makanan yang terlalu pedas
 - c. Minum banyak kopi
 - d. Minum banyak air putih
10. Contoh cara menjaga kesehatan pencernaan adalah ...
 - a. Selalu makan dengan tangan kotor
 - b. Selalu cuci tangan dengan sabun sebelum makan
 - c. Selalu makan makanan instan
 - d. Selalu makan makanan pedas.