

SUMATIF AKHIR SEMESTER

SMP POMOSDA TANJUNGANOM

TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Mata Pelajaran : Pendidikan Kewarganegaraan
Kelas : VII (Tujuh)
Ustadz / Ustadzah : Masruroh, S.Sos

Hari, Tanggal : Jumat, 14 Juni 2024
Waktu : 60 Menit
Sifat : Close book

PETUNJUK Pengerjaan Soal :

1. Fokuslah dengan perintah CBT, karena waktu yang tersedia terbatas yaitu 60 menit.
2. Kerjakan soal non essay/uraian dan yang yang mudah terlebih dahulu, setelahnya lanjutkan mengerjakan soal essay/uraian. Jawaban soal essay / uraian ditulis pada lembar jawaban tersendiri.
3. Apabila waktu kurang dari 15 menit segera koreksi jawaban kalian, dan segera selesaikan soal non essay atau uraian.
4. Silahkan kumpulkan/tutup soal CBT 5 menit sebelum waktu selesai, meskipun soal essay belum selesai.
5. Selesaikan soal essay/uraian, kemudian kumpulkan ke Pengawas, ingatlah untuk dikoreksi terlebih dahulu ya....
6. Tetap semangat....harap senang ada ujian, semoga beruntung.

Cermatilah data infografis berikut untuk menjawab soal nomor 1-10.



Pilihlah salah satu jawaban yang benar.

1. Partai manakah yang memperoleh persentase suara tertinggi dalam hasil hitung suara Pemilu Legislatif 2024?
 - A. PKB
 - B. GERINDRA
 - C. PDIP
 - D. GOLKAR
2. Berapa persentase suara yang diperoleh oleh Partai GOLKAR?
 - A. 14,07%
 - B. 12,24%
 - C. 10,93%
 - D. 15,67%

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan memberi centang (v) pada benar atau salah !

No	Pernyataan	B	S
3.	Jumlah partai peserta pemilu legislatif tahun 2024 sebanyak 17 partai.		
4.	Partai PKN mendapatkan persentase suara terendah menurut hasil hitung suara Pemilu Legislatif 2024		
5.	Partai PKS mendapatkan suara lebih rendah dibandingkan Partai GOLKAR.		

Jodohkan kolom di bawah ini dengan menarik jawaban yang benar.

Nilai Revolusi mental	NO
Beragam partai politik dalam PEMILU sebagai contoh bentuk keberagaman ...	6
Fungsi legeslatif adalah ...	7
KPU singkatan dari ...	8

NO	Contoh nilai revolusi mental
(i)	Membuat Undang-Undang
(ii)	gender
(iii)	Komisi Pemilihan Umum
(iv)	antargolongan
(v)	Mengawasi jalannya pemerintahan
(vi)	Komite Pengawasan Umum

9. Setiap manusia mempunyai ide, cara pandang dan mind set yang berbeda. Hal tersebut memengaruhi pola pikir dan aktivitasnya. Perbedaan tersebut bisa jadi menjadi sumber perpecahan, tetapi juga dapat menjadi sumber kekayaan.

Jelaskan 2 tindakan yang kalian lakukan apabila menemui perbedaan dengan temanmu supaya menjadi sumber kekayaan dan bukan sumber perpecahan. (Jawaban ditulis pada lembar jawaban tersendiri)

10. Menjauhi prasangka, senantiasa berpikir positif terhadap orang lain, dan bersikap terbuka adalah salah satu cara menghargai keberagaman gender, suku, budaya, agama, ras dan antargolongan. Ceritakanlah pengalaman pribadimu dalam menghargai keberagaman tersebut minimal 30 kata (3 baris). (Jawaban ditulis pada lembar jawaban tersendiri)

Bacalah artikel berikut untuk menjawab soal nomor 11-20!

Junk Food V's Healthy Food



Junk Food vs Pangan Lokal

'Food is the best medicine, but remember it's for local food, not for junk food!'

Anda suka *french fries*, *fried chicken*, minuman bersoda, *beef burger* atau makanan gorengan? Saya rasa jawabannya adalah 'ya'. Karena jika 'tidak', maka tidak mungkin saat ini ada salah satu perusahaan penjual makanan tersebut yang memiliki laba mencapai Rp 536.030.539.000,00 dalam satu kuartal.

Makanan-makanan seperti *beef burger*, *french fries*, *fried chicken*, minuman bersoda, goreng-gorengan, dan sejenisnya termasuk ke dalam kategori makanan *junk food*. *Junk food* bisa diartikan sebagai makanan tidak sehat, atau bahasa kasarnya adalah 'makanan sampah'. Makanan-makanan tersebut termasuk dalam kategori *junk food* dikarenakan mengandung tinggi kalori, tinggi lemak, namun miskin vitamin, mineral dan serat.

Konsumsi *junk food* yang berlebihan mengakibatkan penumpukan lemak jenuh atau lemak trans di dalam tubuh. Efek penumpukan lemak trans adalah peningkatan kolesterol darah LDL, penurunan HDL dan peningkatan inflamasi jaringan. Efek tersebut nantinya menimbulkan plak yang pada akhirnya menyebabkan penyakit aterosklerosis. Penyakit aterosklerosis merupakan faktor resiko obesitas, penyakit diabetes melitus, stroke, jantung koroner, dan lain-lain yang berujung pada kematian. Mengerikannya efek *junk food* perlu perhatian serius. Sudah seharusnya kita meninggalkannya dan kembali ke pangan lokal. Saat ini pangan lokal yang jumlahnya melimpah di dalam negeri dan menyehatkan justru ditinggalkan. Pangan lokal mungkin terkesan tidak elit atau istilahnya *ndeso* menurut kebanyakan orang Indonesia. Ada juga gengsi yang turut mempengaruhi penurunan konsumsi pangan lokal.

Makanan lokal mengandung rendah kalori, rendah lemak, serta tinggi serat, vitamin, antioksidan dan mineral. Kandungan ini sangat berbeda dibandingkan dengan kandungan yang ada pada *junk food*. Selain itu, kadungan gizi yang beragam juga berperan dalam homeostatis tubuh. Dan pada akhirnya akan memperpanjang harapan hidup orang. Menariknya lagi, dalam makanan lokal terkandung antioksidan yang ada dapat menangkal radikal bebas sehingga menjadikan seseorang awet muda dan mencegah kanker.

<https://cimsa.fk.ugm.ac.id/2014/07/04/junk-food-vs-pangan-lokal/#:~:text=Makanan%20lokal%20mengandung%20rendah%20kalori,juga%20berperan%20dalam%20homeostatis%20tubuh.>

lkal/#:~:text=Makanan%20lokal%20mengandung%20rendah%20kalori,juga%20berperan%20dalam%20homeostatis%20tubuh.

Pilihlah jawaban yang benar pertanyaan di bawah ini (jawaban benar lebih dari satu)

11. Apa saja dampak negatif dari konsumsi junk food yang berlebihan?
- A. Penurunan kolesterol darah LDL, peningkatan HDL, dan penurunan inflamasi jaringan.
 - B. Peningkatan kolesterol darah LDL, penurunan HDL, dan peningkatan inflamasi jaringan.
 - C. Penurunan kolesterol darah LDL, peningkatan inflamasi jaringan, dan peningkatan HDL.
 - D. Peningkatan kolesterol darah HDL, penurunan LDL, dan peningkatan inflamasi jaringan.
 - E. Penurunan pendapatan negara karena masyarakat memilih makanan luar negeri.
12. Mengapa pangan lokal sering ditinggalkan oleh masyarakat Indonesia?
- A. Pangan lokal memiliki kandungan kalori dan lemak yang tinggi.
 - B. Pangan lokal dianggap lebih mahal dibandingkan dengan junk food.
 - C. Pangan lokal terkesan tidak elit atau ndeso dan ada gengsi yang mempengaruhi konsumsinya.
 - D. Pangan lokal sulit ditemukan dan tidak tersedia dalam jumlah yang melimpah di Indonesia.
 - E. Junk food lebih kreatif dalam marketing dibanding pangan lokal.

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan memberi centang (✓) pada benar atau salah !

No	Pernyataan	B	S
13.	Makanan lokal mengandung rendah kalori, rendah lemak, serta tinggi serat, vitamin, antioksidan dan mineral. Kandungan ini sangat berbeda dibandingkan dengan kandungan yang ada pada <i>junk food</i> .		
14.	Saat ini pangan lokal yang jumlahnya melimpah di dalam negeri serta menyehatkan, menjadi idola masyarakat Indonesia, khususnya kalangan muda		
15.	Penyakit aterosklerosis merupakan faktor risiko obesitas, penyakit diabetes melitus, stroke, jantung koroner, dan lain-lain yang berujung pada kematian.		

Jodohkan kolom di bawah ini dengan menarik jawaban yang benar.

Nilai Revolusi mental	NO
Junk food adalah makanan yang ...	16
Salah satu contoh pangan lokal di Indonesia adalah ...	17
Efek penumpukan lemak trans pada akhirnya menyebabkan penyakit	18

NO	Contoh nilai revolusi mental
(i)	Diproduksi secara lokal dan menyehatkan.
(ii)	aterosklerosis
(iii)	Fried chicken
(iv)	Gado-gado
(v)	Memiliki kandungan tinggi kalori dan lemak tetapi miskin vitamin, mineral, dan serat.
(vi)	Demam berdarah

19. Mementingkan makanan tradisional dalam kehidupan sehari-hari perlu dilakukan. Dhawuh Romo tentang makanan adalah obat, tidak sekedar enak dan mengenyangkan, apalagi sekedar murah, perlu kita kuatkan dalam mindset/pola pikir.

Sebutkan 2 langkah nyata yang sudah kalian lakukan dalam menguatkan pola makan yang sehat jauh dari junkfood!

(Jawaban ditulis pada lembar jawaban tersendiri)

20. Tuliskan pesan moral dari artikel di atas minimal 30 kata / 3 baris tentang menghargai pangan lokal.

(Jawaban ditulis pada lembar jawaban tersendiri)

Bacalah artikel berikut untuk menjawab soal nomor 21-25 !

JAKARTA, KOMPAS.com — "Revolusi Mental" merupakan jargon yang diusung presiden terpilih Joko Widodo sejak masa kampanye Pemilu Presiden 2014. Namun, tak banyak penjelasan konkret muncul atas frasa itu. Menurut dia, revolusi mental berarti warga Indonesia harus mengenal karakter orisinal bangsa. Indonesia, sebut Jokowi, merupakan bangsa yang berkarakter santun, berbudi pekerti, ramah, dan bergotong royong. Dia mengatakan, karakter tersebut merupakan modal yang seharusnya dapat membuat rakyat sejahtera.

Revolusi Mental adalah sebuah gerakan untuk mengubah pola pikir, sikap, dan perilaku masyarakat Indonesia menuju arah yang lebih baik.

Ada tiga nilai utama yang diusung dalam Revolusi Mental, yaitu integritas, etos kerja, dan gotong royong.

Integritas: Menjunjung tinggi kejujuran, keadilan, dan tanggung jawab dalam setiap tindakan.

Etos Kerja: Mendorong semangat kerja keras, profesionalisme, dan produktivitas.

Gotong Royong: Mengedepankan kerja sama, solidaritas, dan kepedulian terhadap sesama.

Tujuan utama dari Revolusi Mental adalah membentuk masyarakat yang kreatif, inovatif, berintegritas, dan memiliki semangat gotong royong. Dengan demikian, diharapkan masyarakat dapat berkontribusi lebih baik dalam pembangunan nasional dan menghadapi tantangan global.

Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul "Jokowi dan Arti "Revolusi Mental"", Klik untuk baca:

<https://nasional.kompas.com/read/2014/10/17/22373441/Jokowi.dan.Arti.Revolusi.Mental>, dan rangkuman berbagai sumber.

21. Apa yang dimaksud dengan Revolusi Mental?

- A. Perubahan fisik secara besar-besaran
- B. Perubahan pola pikir dan sikap secara fundamental
- C. Revolusi industri
- D. Perubahan struktur pemerintahan

22. Salah satu tujuan utama Revolusi Mental adalah:

- A. Meningkatkan pendapatan negara
- B. Mengubah perilaku masyarakat ke arah yang lebih positif
- C. Mengurangi jumlah penduduk
- D. Mengubah sistem pemerintahan

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan memberi centang (v) pada benar atau salah !

No	Pernyataan	B	S
23.	Pendidikan tidak memiliki peran penting dalam mendukung Revolusi Mental.		
24.	Revolusi Mental bertujuan untuk meningkatkan integritas, etos kerja, dan semangat gotong royong di masyarakat..		
25.	Sebagai santri saya berperilaku jujur, berupaya bertanggung jawab dalam segala tindakan, adalah salah satu wujud revolusi mental.		

Jodohkan kolom di bawah ini dengan menarik jawaban yang benar.

Nilai Revolusi mental	NO	NO	Contoh nilai revolusi mental
Integritas	26	(i)	Saya senantiasa bersemangat sekolah dan belajar apa saja untuk meningkatkan potensi diri.
Etos kerja	27	(ii)	Saya membantu dan peduli kepada siapa saja tanpa membedakan
Gotong royong	28	(III)	Saya jujur dan bertanggung jawab dalam segala tindakan

29. Bersekolah di POMOSDA menjadikan kesempatan santri untuk melakukan revolusi mental. Kebiasaan yang kurang baik saat di rumah harus ditinggalkan supaya saya menjadi santri yang saleh dan salehah.

Tuliskan 2 contoh perubahan kebiasaan lebih baik yang sudah kalian lakukan saat di pondok.

(Jawaban ditulis pada lembar jawaban tersendiri)

30. Sebentar lagi saya akan naik kelas 8. Tentu saja banyak tantangan yang akan saya hadapi, seperti banyak tugas yang harus saya selesaikan dan kesulitan yang saya hadapi. Bekerjasama diperlukan dalam menyelesaikan tantangan tersebut. Tentukan 3 bentuk kerjasama yang dapat kalian lakukan saat menemui banyak tugas dan kesulitan ! (Jawaban ditulis pada lembar jawaban tersendiri)

Keberhasilan dalam hidup, hanya mampu didapatkan ketika seseorang mau berjuang