

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA

UNIDAD ACADÉMICA MULTIDISCIPLINARIA CAMPUS
CALPULALPAN

UNIDAD DE APRENDIZAJE: PRUDUCCIÓN DE
RECUERSOS DIGITALES PARA EL E-LEARNING

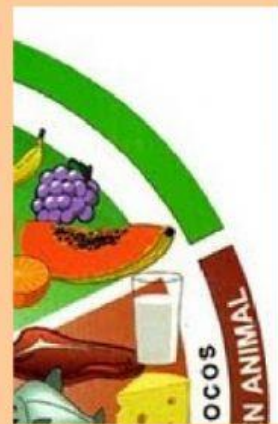
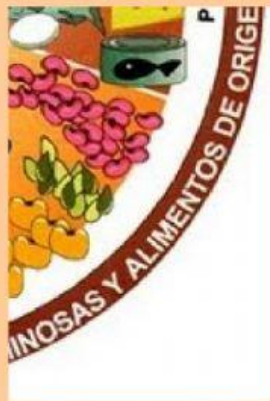
DOCENTE: MARIO ISRAEL ORTEGA

ALUMNA: BRENDA EVELYN HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ

CIENCIAS NATURALES
1° GRADO DE PRIMARIA

PLATO DEL BUEN COMER

1. ORDENA LA SIGUIENTE IMAGEN



2. ACOMODA CORRECTAMENTE EL NOMBRE CON LA UBICACIÓN DE CADA GRUPO ALIMENTICIO



FRUTAS

CEREALES

VERDURAS

LEGUMINOSAS

ALIMENTOS DE
ORIGEN ANIMAL

3. ESCUCHA EL SIGUIENTE AUDIO Y COMPLETA EL TEXTO CORRECTAMENTE

AUDIO

EL PLATO DEL BUEN COMER ES UNA _____
VISUAL CREADA POR LA SECRETARÍA DE _____ DEL
GOBIERNO DE MÉXICO PARA _____ A LA
POBLACIÓN MEXICANA HACIA UNA ALIMENTACIÓN
BIEN _____

4. SELECCIONA UN EJEMPLO DE CADA GRUPO ALIMENTICIO

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL COMO:

LEGUMINOSAS COMO:

VERDURAS COMO:

FRUTAS COMO:

CEREALES COMO:

5. RELACIONA EL GRUPO DE ALIMENTOS Y LA CANTIDAD QUE DEBES DE COMER

FRUTAS Y VERDURAS

POCOS

CEREALES

MUCHOS

LEGUMINOSAS Y ALIMENTOS
DE ORIGEN ANIMAL

SUFICIENTES

6. ¿QUÉ COLOR REPRESENTAN LOS CEREALES EN EL PLATO DEL BUEN COMER?

VERDE

NARANJA

ROJO

7. ¿QUÉ COLOR REPRESENTAN LAS FRUTAS Y VERDURAS EN EL PLATO DEL BUEN COMER?

VERDE

NARANJA

ROJO

8. LAS CARNES ROJAS, EL HUEVO Y EL PESCADO
ESTÁN EN EL GRUPO DE:

CEREALES

LEGUMINOSAS

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL

PRESTA ATENCIÓN AL SIGUIENTE VIDEO Y
RESPONDE CORRECTAMENTE LAS PREGUNTAS A
CONTINUACIÓN

9. ¿PARA QUÉ TE AYUDA EN PLATO DEL BUEN COMER?



10. ¿CUÁNTOS ALIMENTOS DE CADA GRUPO DEBES
DE PONER EN TU PLATO?



11. ¿DE QUÉ TAMAÑO DEBES DE USAR TUS PLATOS?

