

LKPD

AKTIVITAS PENGENALAN AIR

Materi Pembahasan

Untuk memahami isi materi silahkan lihat video dibawah ini

Materi 1

Materi 2

Materi 3

PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN

1. Jawab pertanyaan berikut dengan benar!
Berenang merupakan aktivitas yang dilakukan di...

Jawaban:

2. Apa saja hal yang biasanya digunakan dalam olahraga berenang?

Jawaban:

- ☐ kacamata renang
- ☐ pelampung
- ☐ panah

3. Saat berenang, mulut digunakan untuk?

Jawaban:

- ☐ bernafas
- ☐ makan
- ☐ berbicara



PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Cocokkan gambar dibawah ini



● baju renang



● pelampung



● kaca mata
renang

