

ORIENTACIÓN 7° BÁSICO

GUÍA 1

Objetivo de aprendizaje	Construir, en forma individual y colectiva representaciones de sí mismos, incorporando sus características, motivaciones, intereses y capacidades, considerando las experiencias de cambio asociadas a la pubertad y adolescencia.
-------------------------	--

UNIDAD 1: CRECIMIENTO PERSONAL

Objetivo: Reconocer y describir características personales y sus cambios, valorándose positivamente a sí mismo y a sus pares.

Introducción

La "Pubertad", es la etapa de la vida que están viviendo ustedes, donde se producen importantes cambios físicos, psicológicos y sociales. Estos cambios provocan una serie de sentimientos, a veces contradictorios, porque hay momentos en los cuales quieres ser más grande que lo que eres, y en otros, quieres volver a ser niño/a. Todas las personas pasan por esta etapa y es bueno saber lo que va a pasar, para estar más preparados/as.



Actividad 1: Completa el siguiente recuadro de acuerdo a tus características personales:

**Estoy cambiando**

Ejercicio **1**

 A los 10 años lo que más me gustaba hacer era: _____

 Me gustaba jugar a: _____

 Lo que más me costaba era: _____

 Lo que más me gusta hacer ahora es: _____

 Mi entretenición favorita es: _____

 Ahora me cuesta: _____

 Y se me hace fácil: _____

 Lo que más me gusta de esta etapa es: _____

 Lo que más me molesta de esta etapa es: _____

Actividad 2: De acuerdo a lo contestado en la ficha anterior, responde:

¿Qué características comunes tengo con mis compañeros/as?	¿Qué características positivas destaco en mis compañeros/as?
1.	1
2.	2.
3.	3.