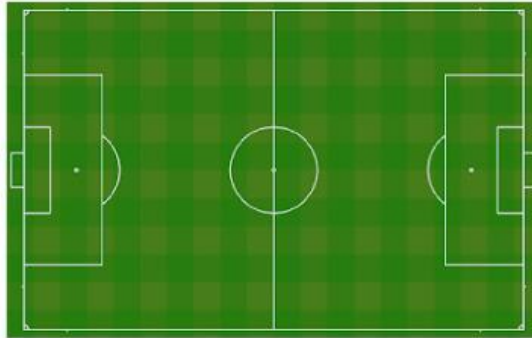


Nama :
Mata Pelajaran :
Kelas/Semester :
Bentuk Soal : Pilihan Ganda, Pilihan Ganda Kompleks,
Menjodohkan, Isian Singkat, Uraian.
Kompetensi Keahlian : Semua Jurusan

1. Ukuran luas lapangan sepak bola yang sering dipakai adalah..



picture from pixabay

- A. 105x68 m (115x74 yd) atau berukuran 7140 m²
B. 106x68 m (115x74 yd) atau berukuran 8140 m²
C. 107x68 m (115x74 yd) atau berukuran 9140 m²
D. 108x68 m (115x74 yd) atau berukuran 6140 m²
E. 105x68 m (115x74 yd) atau berukuran 3140 m²
2. Berapakah ukuran berat bola pada sepak bola...



- A. diameter 68–70 cm dengan berat 410–450 gram
B. diameter 69–70 cm dengan berat 410–450 gram
C. diameter 68–71 cm dengan berat 410–450 gram
D. diameter 62–70 cm dengan berat 410–450 gram
E. diameter 61–70 cm dengan berat 410–450 gram

3. Berikut ini pernyataan -pernyataan yang berkaitan dengan permainan bola volly dan Bola basket.

Berilah tanda centang pada kolom benar atau salah untuk setiap pernyataan!

Pernyataan
Pertandingan bola basket dapat dimainkan 2 x 20 menit atau dapat juga dimainkan dengan 4 x 12 menit
Ukuran tinggi net / jaring bola volley untuk putri adalah 2,43 m
Tujuan bermain bola basket adalah memaskkan bola ke ring lawan dan mempertahankan daerah lawan
Jumlah pemain dalam satu regu permainan bola volly adalah 7 orang
Organisasi sepak bola internasional adalah FIFA

4. Berikut ini pernyataan -pernyataan yang berkaitan dengan atletik dan senam lante.

Berilah tanda centang pada kolom benar atau salah untuk setiap pernyataan!

Pernyataan
Nomor atletik lari jarak pendek biasa disebut sprint race
Lari cepat atau lari jarak pendek biasanya menempuh jarak 100 M, 200 M, dan 400 M
Sikap lilin yang benar yaitu posisi kedua tungkai harus diregangkan
Gerakan meroda pada senam lantai disebut juga handstand
Organisasi olahraga yang menaungi olahraga senam lantai di Indonesia dinamakan PERSANI

5. Perhatikan table di bawah ini, dan jodohkanlah setiap pernyataan yang di anggap benar!

Seorang pemain dinyatakan menang dalam satu set permainan tenis meja apabila telah mencapai angka	
Lama waktu permainan sepak bola	
Panjang lintasan untuk melaksanakan awalan lompat jauh tidak kurang dari	
Tinggi net bola volly putra	
Pada pertandingan sepak bola pergantian pemain maksimal sebanyak	
Ukuran lapangan bola volly	

	45 M
	5
	11
	9 m x 18 m
	2,43 m
	2 x 45 menit

6. Perhatikan table di bawah ini, dan jodohkanlah setiap pernyataan yang di anggap benar!

Seorang pemain di beri kartu merah oleh wasit apabila			Menendang, Menghentikan dan menggiring
Teknik dasar dari sepak bola			Pukulan permulaan
Pukulan keras, tajam, dan menukik dalam permainan bola volly			striker
Dalam permainan bola volly servis dapat diartikan sebagai			smesh
Posisi pemain yang bertugas sebagai penyerang tengah			Membanting bola dengan tangan

7. Apa kepanjangan dari PRSI ?

8. Apa tujuan dari permainan sepak bola ?

9. Sebutkan macam-macam sikap start pada lari jarak pendek ?

10. Sebutkan contoh permainan bola kecil yang kamu ketahui!