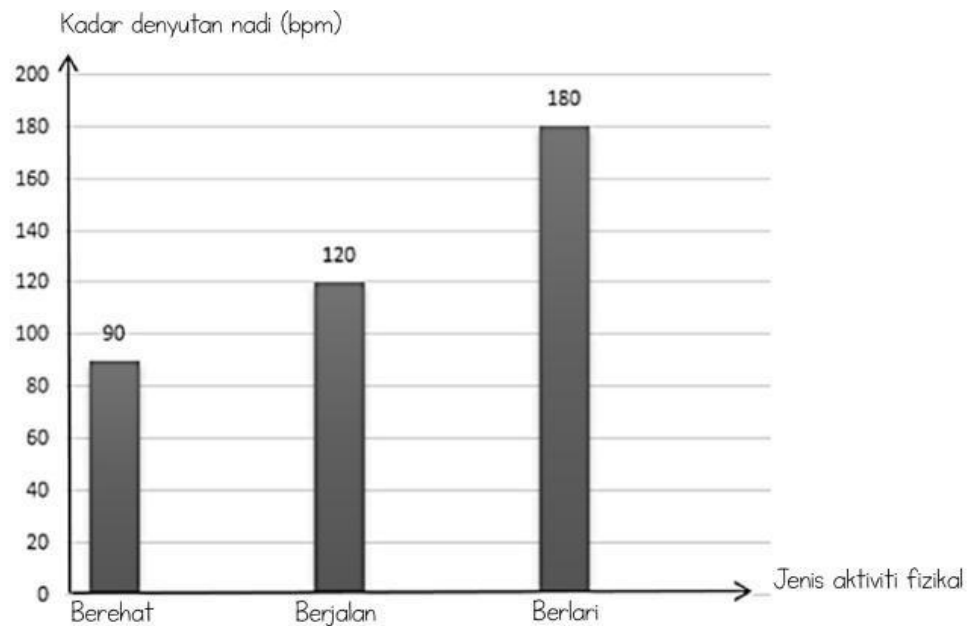


ULANGKAJI CUTI SEKOLAH SAINS TINGKATAN 4

NAMA MURID :

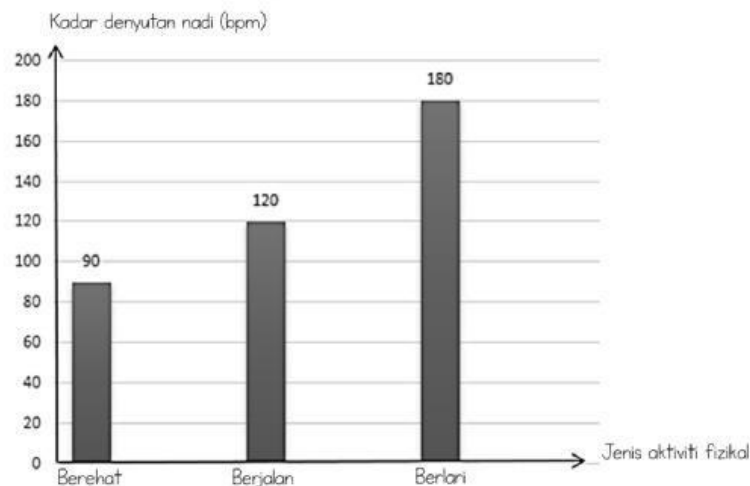
KELAS :

1. Seorang murid tingkatan 4 Bestari telah menjalankan satu eksperimen untuk mengkaji kesan aktiviti fizikal ke atas kadar denyutan nadi manusia. Rajah 1 menunjukkan bacaan nadi yang diperolehi apabila murid tersebut selesai melakukan tiga jenis aktiviti fizikal yang berbeza.



- a. Berdasarkan Rajah 1, nyatakan
- satu pemerhatian
.....
 - inferens bagi jawapan anda di (a)(i)
.....
- b. Nyatakan faktor diubah suai dan diperhatikan dalam eksperimen ini.
- Faktor diubah suai
.....
 - Faktor diperhatikan
.....
- c. Pada akhir eksperimen ini, dapat disimpulkan bahawa semakin lasak aktiviti fizikal yang dilakukan, semakin tinggi kadar denyutan nadi. Dengan menggunakan maklumat dalam Rajah 1, nyatakan alasan anda untuk membuktikan bahawa kesimpulan tersebut adalah tepat?
.....

2. Seorang murid tingkatan 4 Bestari telah menjalankan satu eksperimen untuk mengkaji kesan aktiviti fizikal ke atas kadar denyutan nadi manusia. Rajah 1 menunjukkan bacaan nadi yang diperolehi apabila murid tersebut selesai melakukan tiga jenis aktiviti fizikal yang berbeza.



- a. Nyatakan hubungan antara kadar denyutan nadi dengan jenis aktiviti fizikal.

- b. Nyatakan
i. satu faktor yang ditetapkan dalam eksperimen ini.

- ii. satu cara bagaimana mengawal faktor di b(i).

- c. Senarai berikut merupakan aktiviti-aktiviti lain yang dijalankan oleh murid tersebut.

☒ Menari

☒ Berdiri

☒ Berenang

Kelaskan aktiviti - aktiviti tersebut kepada **kadar denyutan nadi tinggi** dan **kadar denyutan nadi rendah** dalam Jadual 2.1

Menari	Berdiri	Berenang

- d. Jadual 2.2 menunjukkan data kadar denyutan nadi apabila eksperimen diulang sekali lagi oleh pelajar yang sama.

Jenis aktiviti fizikal	Berehat	Berlari
Kadar denyutan nadi (bpm)	90	120

Nyatakan kesilapan yang mungkin dilakukan oleh murid tersebut semasa mengambil bacaan kadar denyutan nadinya selepas aktiviti berlari.