

1. Berikut ini yang bukan merupakan teknik dasar dalam permainan sepak bola adalah
 - a. menendang bola
 - b. Menghentikan bola
 - c. menangkap bola
 - d. menggiring bola
2. Menendang bola mengenai tengah-tengah kaki bagian dalam. Cara tersebut merupakan teknik menendang bola menggunakan....
 - a. punggung kaki
 - b. kaki bagian luar
 - c. kaki bagian dalam
 - d. punggung kaki bagian dalam
3. Kaki tendang diayun dari belakang. Saat bola datang, ujung kaki atau sepatu mengarah ke tanah. Perkenaan bola adalah pada kaki bagian....
 - a. dalam kaki
 - b. luar kaki
 - c. Punggung kaki
 - d. tumit
4. Tendangan yang biasa digunakan oleh pemain untuk melakukan tendangan penalti adalah....
 - a. Punggung kaki
 - b. kaki bagian luar
 - c. kaki bagian dalam
 - d. ujung kaki
5. Seorang pemain belakang tangannya menyentuh bola di dalam garis kotak penalti wilayahnya, maka hukuman yang diberikan wasit adalah....
 - a. tendangan bebas
 - b. Lemparan sudut
 - c. tendangan penalti
 - d. lemparan ke dalam
6. Ukuran panjang lapangan sepak bola adalah....
 - a. 75 m – 90 m
 - b. 64 m – 75 m
 - c. 80 m – 95 m
 - d. 100 m – 110 m
7. Pemain depan dalam permainan sepak bola sering dinamakan....
 - a. pengontrol
 - b. Pengumpan
 - c. penghubung
 - d. penyerang
8. Istilah heading dalam permainan sepak bola, berarti....
 - a. mengontrol bola
 - b. menangkap bola
 - c. Menepis bola
 - d. menyundul bola
9. Berikut ini merupakan teknik dasar sepak bola yang benar adalah....
 - a. menendang, menghentikan, dan menangkap
 - b. Menendang, servis, passing, dan smes
 - c. Menggiring, menangkap, dan menembak
 - d. menendang, menggiring, dan menghentikan
10. Jika seorang pemain berada di belakang pemain terakhir selain kiper di daerah pertahanan lawan, kemudian bola ditendang maka terjadi....
 - a. free kick
 - b. corner kick
 - c. Out side
 - d. off side
11. Lemparan bola ke dalam setelah bola keluar...
 - a. Corner kick
 - b. Goal kick
 - c. Free kick
 - d. throw in
12. Jumlah wasit yang mengawasi pertandingan sepak bola
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4

13. Jumlah wasit yang menjadi hakim garis dalam permainan sepak bola..
a. 1 c. 3
b. 2 d. 4

14. Tugas wasit utama yang ada di dalam lapangan, kecuali...
a. Mengawasi pelanggaran c. Mengawasi terjadinya off side
b. Memberikan kartu d. meniup peluit

15. Tugas hakim garis di pinggir lapangan, kecuali..
a. Mengawasi terjadinya offside c. Mengawasi keluarnya bola
b. Mengawasi pelanggaran d. memberikan kartu

16. Tugas asistant wasit administrasi yang diluar lapangan adalah, kecuali
a. Mempersiapkan pergantian pemain
b. Memeriksa aksesoris/perlengkapan pemain
c. Mengawasi keluarnya bola
d. Membantu wasit utama dalam mengambil keputusan

17. Tendangan pembuka atau kick off dapat dilakukan dalam kondisi sebagai berikut, kecuali
a. Ketika pertandingan dimulai. c. Ketika babak ke dua dimulai
b. Ketika Terjadi goal. d. ketika terjadi pelanggaran

18. Pada awalnya, permainan sepak bola berkembang di negara.....
a. Cina c. Belanda
b. Jepang d. Inggris

19. Seorang pemain sepak bola yang menyentuh bola dengan tangan maka akan mendapatkan hukuman
a. out ball c. throw in
b. corner kick d. hand ball

20. Menghentikan pertandingan adalah salah satu tugas dari
a. wasit c. pelatih
b. hakim garis d. juri

21. Jika pemain mendapatkan hukuman di depan gawang dengan jarak sebelas meter disebut
a. corner c. offside
b. penalty d. out ball

22. Untuk teknik menggiring bola dapat dilakukan dengan menggunakan
a. ujung kaki c. kaki bagian dalam
b. bagian belakang kaki d. telapak kaki

23. Untuk memperoleh tendangan melambung kita tendang bola pada bagian
a. belakang bawah c. samping
b. samping kanan d. punggung atas

24. Dalam permainan sepak bola, bagian tubuh yang tidak diperbolehkan menyentuh bola bagi para pemain selain penjaga gawang adalah....
a. kepala c. tangan
b. Dada d. kaki

25. Jika seorang pemain penyerang melakukan pelanggaran di daerah gawangnya sendiri maka akan terjadi...
a. goal kick c. Free kick
b. corner kick d. penalty kick

41. Siapakah yang menciptakan permainan bola voli?
A. William G. Morgan
B. Halsted Sringfi eld
c. George J. Fisher
d. W. J. Latumeten

42. Manakah yang bukan termasuk sarana dan prasarana dalam permainan bola voli ...
A. Lapangan bola voli
B. Bola voli
c. tongkat estafet
d. net

43. Jumlah pemain bola voli dalam satu regu adalah ...
A. 5 orang
B. 6 orang
c. 7 orang
d. 8 orang

44. Induk organisasi bola voli se-Indonesia adalah ...
A. PBVSI
B. FIVB
c. PSSI
d. IPSI

45. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...
A. Passing
B. Smash
c. servis
d. bendungan

46. Posisi yang memiliki tugas sebagai pengumpan kepada smasher adalah ...
A. Libero
B. Spiker
c. setter
d. defender

47. Menahan bola dengan kedua tangan dari arah bawah disebut ...
A. Bloking
B. Service
c. smash
d. passing bawah

48. Teknik dasar membendung bola smash dari lawan disebut
A. Bloking
B. Service
c. smash
d. passing bawah

49. Gerakan memukul bola dekat net dengan sekuat-kuatnya ke arah lawan disebut ...
A. Passing
B. Smash
c. servis
d. bendungan

50. Permainan bola voli di pimpin oleh seorang ...
A. Juri
B. Pelatih
c. wasit
d. offside