LKPD

PENJASKES

Tema :
Olahraga

Disusun Oleh :
AGA TISKA (213020212137)

LIVEWORKSHEETS

pilihlah jawaban yang tepat!!

Apa yang harus dilakukan setelah berolahraga untuk membantu pemulihan tubuh?

isi disini...

Apa nama alat yang digunakan untuk melompat tinggi dalam olahraga atletik?

isi disini...

Olahraga mana yang dimainkan di lapangan dengan bentuk persegi panjang dan menggunakan bola kecil?

isi disini...

Apa nama permainan tradisional yang dimainkan dengan menendang bola kecil ke arah lawan?

isi disini...

Olahraga apa yang melibatkan melakukan gerakan senam dengan irama musik?

isi disini...

LIVEWORKSHEETS

Centanglah jawaban yang benar dari pilihan dibawah ini..!!

1. Pilih semua olahraga yang dimainkan dengan menggunakan bola.

renang	Sepak bola	Basket	Tenis

2. Pilih semua perlengkapan yang biasanya digunakan dalam olahraga bulutangkis.

Raket	Bet	Kok	Bola

3. Pilih semua manfaat dari berolahraga secara teratur.

Meningkatkan kesehatan jantung	Meningkatkan stamina	Menambah berat badan	Meningkatkan kekuatan otot

4. Pilih semua olahraga yang termasuk dalam kategori atletik.

Lari	Lompat jauh	Renang	Angkat besi

5. Pilih semua olahraga yang bisa dimainkan di dalam ruangan (indoor).

Basket	Sepak bola	Bulutangkis	Bola voli

LIVEWORKSHEETS

PILIHLAH JAWABAN YANG BENAR DARI PERTANYAAN DIBAWAH INI!!

OLAHRAGA APA YANG MENGGUNAKAN RAKET DAN KOK?

A. TENIS
B. BULUTANGKIS
C. SEPAK BOLA
D BASKET

APA YANG HARUS DILAKUKAN SEBELUM MULAI BEROLAHRAGA UNTUK MENCEGAH CEDERA?

A. ISTIRAHAT
B. PEMANASAN
C. MAKAN
D TIDUR

OLAHRAGA MANA YANG MENGGUNAKAN BOLA KECIL DAN TONGKAT PEMUKUL?

A. BASKET
B. SEPAK BOLA
C. GOLF
D BOLA VOLI

APA NAMA PERMAINAN YANG DIMAINKAN DENGAN MEMASUKKAN BOLA KE DALAM GAWANG LAWAN?

A. SEPAK BOLA
B. VOLI
C. TENIS
D BASKET

APA YANG DIPAKAI OLEH PERENANG UNTUK MELINDUNGI MATA

A. TOPI
B. KACAMATA RENANG
C. SARUNG TANGAN
D SEPATU

LIVEWORKSHEETS

ISIAN SINGKAT

Tugas	Jawaban
1. Sebutkan satu alat yang digunakan dalam olahraga tenis meja!	...
2. Apa nama olahraga yang dimainkan di kolam renang?	...
3. Sebutkan satu contoh olahraga yang menggunakan bola besar!	...
4. Apa warna bola sepak tradisional?	...
5. Sebutkan satu cabang olahraga di Olimpiade Musim Dingin!	...

LIVEWORKSHEETS

TEMUKANLAH NAMA PERALATAN OLAHRAGA PADA TABEL DIBAWAH INI!!

R	A	K	E	T	K	G	N	J	A
D	G	A	G	I	O	V	N	H	R
A	D	B	N	A	K	D	V	N	J
J	L	F	B	N	D	C	N	S	A
A	G	N	S	G	F	G	D	G	F
S	E	P	A	T	U	B	A	F	V
P	A	L	A	N	G	E	V	N	M
P	A	L	A	N	G	T	H	D	A

Temukan Kata :

- Raket
- Tiang
- Kok
- Sepatu
- Bet
- Palang
- Bola

LIVEWORKSHEETS